

ABSTRAK

MUTIARA IRMANSYAH

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD* PADA REMAJA (STUDI PADA SISWA KELAS X, XI, dan XII SMAN 7 KOTA TANGERANG TAHUN 2022)

Fenomena yang terjadi di masyarakat yaitu kegemaran untuk mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*). Dampak buruk dari kebiasaan konsumsi *fast food* secara berlebihan dapat mengakibatkan penyakit kronis seperti diabetes, hipertensi, dan obesitas. Perilaku individu dalam mengonsumsi makanan dapat dipengaruhi oleh pengetahuan tentang gizi karena pengetahuan gizi memberikan informasi yang berhubungan dengan makanan serta dampaknya terhadap kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan gizi dengan kebiasaan konsumsi *fast food* pada remaja di SMAN 7 Kota Tangerang tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain rancangan *cross sectional*. Subjek penelitian sebanyak 91 dari 994 populasi siswa SMAN 7 Kota Tangerang tahun 2022 yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Data tingkat pengetahuan gizi diperoleh dari tes tingkat pengetahuan gizi sebanyak 15 soal. Data kebiasaan konsumsi *fast food* diperoleh dari formulir *Food Frequency Questionnaire* (FFQ). Hasil analisis bivariat menggunakan uji *spearman rank* menyimpulkan hubungan dengan kekuatan korelasi lemah ($r=0,263$) antara tingkat pengetahuan gizi dengan kebiasaan konsumsi *fast food* ($p=0,012$) pada remaja di SMAN 7 Kota Tangerang tahun 2022. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kebiasaan konsumsi *fast food* yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor teman sebaya, uang saku, rasa, harga, dan gerai *fast food*.

Kata kunci: kebiasaan konsumsi *fast food*, remaja, tingkat pengetahuan gizi

ABSTRACT

MUTIARA IRMANSYAH

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE WITH FAST FOOD CONSUMPTION HABITS IN ADOLESCENTS (STUDY ON CLASS X, XI, AND XII STUDENTS OF SMAN 7 TANGERANG CITY IN 2022)

The phenomenon that occurs among the public is the penchant for consuming fast food. The negative impact of excessive consumption of fast food can lead to chronic diseases such as diabetes, hypertension and obesity. Individual behavior in consuming food can be influenced by knowledge about nutrition because nutritional knowledge provides information related food and its impact on health. The purpose of this study is to analyze the relationship between the level of nutritional knowledge and the fast food consumption habits of adolescents at SMAN 7 Tangerang City in 2022. This study used an analytic observational method with a cross sectional design. The research subject was 91 of the 994 student population of SMAN 7 Tangerang City in 2022 which was taken using a purposive sampling technique. Nutrition knowledge level data was obtained from a nutrition knowledge level test of 15 questions. Data on fast food consumption habits were obtained from the Food Frequency Questionnaire (FFQ) form. The results of bivariate analysis using the Spearman rank test concluded that there was a weak correlation strength ($r=0.263$) between the level of nutritional knowledge and fast food consumption habits ($p=0.012$) in adolescents at SMAN 7 Tangerang City in 2022. Suggestions for next researchers are expected to be able to examine other factors that can influence fast food consumption habits that were not examined in this study such as peer factors, pocket money, taste, price, and fast food outlets.

Keywords: *fast food consumption habits, adolescent, level of nutritional knowledge*