

## **BAB IV**

### **HASIL PENELITIAN**

#### **A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian**

SMAN 7 Kota Tangerang beralamat di Jalan Perintis Kemerdekaan I No. 2 Kelurahan Babakan, Kecamatan Tangerang, Kota Tangerang. SMAN 7 Kota Tangerang memiliki 28 kelas yang terdiri dari 10 rombongan belajar kelas X, 9 rombongan belajar kelas XI, dan 9 rombongan belajar kelas XII. Jumlah siswa tahun ajaran 2022-2023 sebanyak 994 siswa. Siswa kelas X berjumlah 354 orang, kelas XI berjumlah 336 orang, dan kelas XII sebanyak 304 orang. Fasilitas ruangan di sekolah ini terdiri dari 28 ruang kelas, 8 ruang laboratorium, 1 ruang seni, 1 ruang olahraga, 1 ruang BK, 1 ruang UKS, 1 ruang perpustakaan dan kantin.

Lokasi SMAN 7 Kota Tangerang terletak di tengah-tengah kota yang terdapat banyak pedagang dan toko-toko yang menyajikan *fast food*. Di sekitar SMAN 7 Kota Tangerang terdapat lebih dari 20 gerai *fast food* dan dalam jarak 200 meter dari sekolah ini terdapat mal yang menyediakan banyak restoran *fast food*.

#### **B. Hasil Penelitian**

##### **1. Analisis Univariat**

Analisis univariat pada penelitian ini diantaranya meliputi distribusi frekuensi karakteristik responden (jenis kelamin, usia, dan uang saku), tingkat pengetahuan gizi dan kebiasaan konsumsi *fast food*.

a. Karakteristik Responden

Karakteristik responden dalam penelitian ini meliputi jenis kelamin, usia, dan uang saku per hari yang dapat dilihat pada Tabel 4.1 dan Tabel 4.2

Tabel 4. 1  
Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Responden  
Penelitian di SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022

Karakteristik	Kategori	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Jenis Kelamin	Perempuan	59	64,8
	Laki-laki	32	35,2
Total		91	100

Tabel 4.1 menunjukkan bahwa mayoritas jenis kelamin responden yaitu perempuan sebanyak 59 siswa (64,8%).

Tabel 4. 2  
Distribusi Nilai Statistik Usia dan Uang Saku Per Hari Responden  
Penelitian di SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022

Karakteristik	Nilai Statistik	Hasil
Usia	Minimum	14
	Maximum	18
	Mean	16,04
	Standar Deviasi	0,829
	N	91
Uang Saku Per Hari (Rp)	Minimum	10.000
	Maximum	100.000
	Mean	30.670
	Standar Deviasi	17.747
	N	91

Tabel 4.2 menunjukkan bahwa rata-rata usia responden yaitu 16 tahun dengan usia minimum responden 14 tahun dan usia maksimum 18 tahun. Rata-rata uang saku responden per hari sebesar Rp 30.670, dengan nilai maksimum uang saku per hari Rp 100.000.

b. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi

Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan gizi remaja di SMAN 7 Kota Tangerang disajikan pada Tabel 4.3

Tabel 4. 3  
Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi pada Remaja di SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022

Tingkat Pengetahuan Gizi	n	%
Kurang	14	15,4
Cukup	37	40,7
Baik	40	44
Total	91	100

Tabel 4.3 menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan gizi siswa paling banyak terdapat pada kategori baik yaitu 40 siswa (44%), dan paling sedikit yaitu 14 siswa (15,4%) pada kategori kurang.

c. Distribusi Frekuensi Konsumsi *Fast Food*

Distribusi frekuensi konsumsi *fast food* pada remaja di SMAN 7 Kota Tangerang disajikan pada Tabel 4.4

Tabel 4. 4  
Distribusi Frekuensi Konsumsi *Fast Food* pada Remaja di SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022

Nama Makanan	Frekuensi Konsumsi									
	Setiap hari		4-6 x/ minggu		1-3 x/ minggu		1-3 x/ bulan		Tidak pernah	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
<i>Fried chicken</i>	12	13,2	22	24,2	35	38,5	20	22	2	2,2
<i>Nugget</i>	3	3,3	20	22	39	42,8	28	30,8	1	1,1
Sosis	6	6,6	14	15,4	40	43,9	27	29,7	4	4,4

Nama Makanan	Frekuensi Konsumsi									
	Setiap hari		4-6 x/ minggu		1-3 x/ minggu		1-3 x/ bulan		Tidak pernah	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Kentang goreng	7	7,7	10	11	35	38,5	39	42,8	0	0
Mie instan	4	4,4	19	20,9	46	50,5	21	23,1	1	1,1
Burger	1	1,1	1	1,1	11	12,1	70	76,9	8	8,8
<i>Pizza</i>	0	0	0	0	5	5,5	79	86,8	7	7,7
<i>Spaghetti</i>	1	1,1	3	3,3	17	18,7	62	68,1	8	8,8
<i>Mac n cheese</i>	1	1,1	2	2,2	21	23,1	49	53,8	18	19,8
Donat	3	3,3	12	13,2	28	30,8	40	43,9	8	8,8
Mie ayam	2	2,2	10	11	38	41,8	40	43,9	1	1,1
Bakso	7	7,7	16	17,6	39	42,8	27	29,7	2	2,2
Batagor	4	4,4	14	15,4	34	37,4	36	39,5	3	3,3
Cireng	6	6,6	16	17,6	29	31,9	32	35,2	8	8,8
Kebab	3	3,3	6	6,6	23	25,3	53	58,2	6	6,6
<i>Croffle</i>	2	2,2	4	4,4	10	11	51	56	24	26,4
<i>Corndog</i>	1	1,1	2	2,2	22	24,2	44	48,3	22	24,2
Hodtang	0	0	5	5,5	21	23,1	46	50,5	19	20,9
Takoyaki	2	2,2	9	9,9	19	20,9	49	53,8	12	13,2
<i>Ice cream</i>	8	8,8	27	29,7	39	42,8	16	17,6	1	1,1

Tabel 4.4 menunjukkan jenis *fast food* yang paling banyak dikonsumsi siswa dengan frekuensi setiap hari yaitu *fried chicken* (13,2%), mie instan dengan frekuensi 1-3 kali/minggu (50,5%), dan *ice cream* (29,7%) 4-6 kali/minggu. Sedangkan yang jarang dikonsumsi yaitu *pizza* (86,8%) dengan frekuensi 1-3 kali/bulan.

d. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi *Fast Food*

Distribusi frekuensi kebiasaan konsumsi *fast food* remaja di SMAN 7 Kota Tangerang disajikan pada Tabel 4.5

Tabel 4. 5  
Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* pada Remaja di SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022

Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> *	n	%
Buruk	16	17,6
Baik	75	82,4
Total	91	100

\*Buruk = Kategori nilai frekuensi konsumsi  $\geq 60$

Baik = Kategori nilai frekuensi konsumsi  $<60$

Tabel 4.5 menunjukkan bahwa mayoritas siswa SMAN 7 Kota Tangerang memiliki kebiasaan konsumsi *fast food* baik (82,4%).

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat pada penelitian ini yaitu melihat hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan kebiasaan konsumsi *fast food* menggunakan uji *spearman rank*.

a. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food*

Hasil analisis hubungan tingkat pengetahuan gizi dengan kebiasaan konsumsi *fast food* pada remaja di SMAN 7 Kota Tangerang dapat dilihat pada Tabel 4.6.

Tabel 4. 6  
 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Konsumsi  
*Fast Food* pada Remaja di SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022

Tingkat Pengetahuan Gizi	Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i>		Total	<i>p-value</i>	<i>r</i>
	Buruk	Baik			
Kurang	5 35,7%	9 64,3%	14 100%	0,012	0,263
Cukup	8 21,6%	29 78,4%	37 100%		
Baik	3 7,5%	37 92,5%	40 100%		

Tabel 4.6 menunjukkan bahwa siswa yang memiliki tingkat pengetahuan gizi baik juga memiliki kebiasaan yang baik dalam mengonsumsi *fast food* yaitu sebanyak 37 siswa (92,5%). Hasil uji *spearman rank* diperoleh nilai  $p < 0,05$  yaitu 0,012, sehingga  $H_0$  diterima yang artinya ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan gizi dengan kebiasaan konsumsi *fast food* pada remaja di SMAN 7 Kota Tangerang tahun 2022.