

ABSTRAK

KURNIAWAN FAJAR GUMILANG, 2022, **Pengaruh Metode Drill and Practic Terhadap Peningkatan Koordinasi Mata-Tangan Kiper di Ekstrakurikuler Futsal SMAN 2 Tasikmalaya**, Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

Masalah dalam penelitian ini yaitu kurangnya kemampuan koordinasi mata-tangan kiper dalam menghalau tembakan. Hal ini dapat dilihat saat sesi latihan, game internal dan ketika melakoni turnamen. Untuk meningkatkan koordinasi mata tangan tentunya diperlukan sebuah latihan yang dilakukan secara terus menerus, salah satunya dengan menggunakan metode *drill and practic*. Metode *drill and practic* merupakan pembelajaran yang digunakan untuk bisa memberikan kebiasaan tertentu, juga dapat digunakan sebagai langkah untuk mendapatkan ketangkasan dan ketepatan suatu teknik dasar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Pengaruh Metode Drill and Practic Terhadap Peningkatan Koordinasi Mata-Tangan Kiper Futsal”. Dalam futsal koordinasi mata-tangan merupakan hal yang sangat penting dimiliki oleh kiper dalam menangkap dan membaca arah bola. Pentingnya koordinasi mata-tangan maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan koordinasi mata-tangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi mengenai Pengaruh Metode *Drill and Practic* Terhadap Peningkatan Koordinasi Mata-Tangan Kiper Futsal. Metode yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen penelitian menggunakan *Repeat Throw Test*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh kiper futsal SMAN 2 Tasikmalaya yang berjumlah 7 orang, dengan menggunakan teknik *nonprobability sampling* dan *sampling jenuh* sebanyak 7 orang yang menjadikan seluruh anggota populasi sebagai sample. Berdasarkan hasil pengolahan data dan uji statistik ternyata secara empirik Metode *drill and Practic* berpengaruh secara berarti terhadap koordinasi mata-tangan kiper dalam permainan futsal pada ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Tasikmalaya

Kata Kunci : *metode drill and practic*, kiper futsal, koordinasi mata-tangan, pengaruh

ABSTRACT

KURNIAWAN FAJAR GUMILANG, 2022, *The Influence of the Drill and Practice Method on Improving Goalkeeper's Eye-Hand Coordination in the Futsal Extracurricular SMAN 2 Tasikmalaya*, Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The problem in this research is the goalkeeper's lack of eye-hand coordination ability in blocking shots. This can be seen during training sessions, internal games and when playing tournaments. To improve eye-hand coordination, of course, continuous training is needed, one of which is by using the drill and practice method. The drill and practice method is learning that is used to be able to give certain habits, it can also be used as a step to gain the dexterity and accuracy of a basic technique. This study aims to determine "The Effect of the Drill and Practice Method on Improving Futsal Goalkeeper's Eye-Hand Coordination". In futsal eye-hand coordination is very important for the goalkeeper to catch and read the direction of the ball. The importance of hand-eye coordination, it is necessary to make efforts to improve eye-hand coordination. The purpose of this study was to obtain information regarding the effect of the Drill and Practice Method on Improving Futsal Goalkeeper's Hand-Eye Coordination. The method used is the experimental method and the research instrument uses the Repeat Throw Test. The population in this study were all 7 futsal goalkeepers at SMAN 2 Tasikmalaya, using non-probability sampling and saturated sampling techniques of 7 people which made all members of the population as samples. Based on the results of data processing and statistical tests, it turns out that empirically the drill and practice method has a significant effect on the goalkeeper's hand-eye coordination in futsal games at SMAN 2 Tasikmalaya futsal extracurricular.

Keywords: *drill and practice method, futsal goalkeeper, eye-hand coordination, influence*