

DAFTAR PUSTAKA

- Donald A. Chu. 1992. *Jumping into Plyometrics*. California: Leisure Press.
Champaign Illions ASU
- Arikunto, Suharsimi. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*.
Jakarta: Rineka Cipta.
- Mulya, Gumilar, Resty Agustriany. 2014. *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*.
Diklat Mata Kuliah. PJKR. FKIP UNSIL
- Atmasubrata, Ginanjar. 2012. *Serba Tahu Dunia Olahraga*. Surabaya: Dafa
Publishing.
- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Multazam.
- Harsono. 2015. *Periodisasi Program Latihan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kusnandi, Nanang dan Herdi Hartadji. 2014. *Bahan Ajar Ilmu Kepelatihan Dasar*.
Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Lubis, Johansyah. 2013. *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta:
PT Raja Grafindo Persada.
- Mylsidayu, Apta dan Febi Kurniawan. 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung:
Alfabeta.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2014. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*.
Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Pusat Bahasa Depdiknas. 2001. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai
Pustaka.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed
Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Wiguna, Ida Bagus. 2017. *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*. Depok: PT
Raja Grafindo Persada.
- Wiradihardja, Sudrajat dan syarifudin. 2017. *Pendidikan Jasmani Olahraga, dan
Kesehatan*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang,
Kemdikbud.

Yudiana, Yunyun dan Herman Subarjah. 2007. *Teori Latihan*. Bandung: Program Studi PJKR.

Mutohir, T. C., & Faruq, M. M. (2013). *Permainan Bola Voli*. Surabaya: Graha Pustaka Media Utama.

Subroto, Toto, Yunyun Yudiana. 2014. *Modul Permainan Bolavoli*. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI.

Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 81 a Tahun 2013 Tentang Implementasi Kurikulum, pada Lampiran III tentang Pedoman Kegiatan Ekstrakurikuler

Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional Nomor 3 Tahun 2005