

ABSTRAK

Dani Ramdani Hidayat. 2022. Efektivitas Jenis-jenis Tendangan Terhadap Ketepatan Tendangan Ke Gawang. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini membahas tentang keakuratan atau efektifitas tendangan ke arah gawang menggunakan kaki bagian dalam, punggung kaki dan kaki bagian luar pada pemain SSB Mekarsari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektivitas Jenis-jenis Tendangan terhadap Ketepatan Tendangan ke Gawang pemain SSB Mekarsari Kecamatan Cikajang Kabupaten Garut antara menggunakan kaki bagian dalam, punggung kaki dan kaki bagian luar. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan populasi penelitian 11 orang. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini yaitu total sampling dengan demikian sampel berjumlah 11 orang. Instrumen tes kemampuan tendangan ke arah gawang dalam penelitian ini menggunakan tes shooting sepak bola dari Dicky, T. J dan Abdul, N. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis dengan analisis uji X^2 pada taraf signifikan 5%. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan efektifitas jenis-jenis tendangan ke arah gawang yang signifikan pada pemain SSB Mekarsari Kecamatan Cikajang Garut antara menggunakan kaki bagian dalam (51,29%), punggung kaki (30,09%) dan kaki bagian luar (18,62%) dengan hasil uji X^2 diperoleh nilai $X^2_{hitung} = 57,50 > X^2_{tabel} 5,991$. Dengan demikian nilai akhir kemampuan tendangan ke arah gawang pemain sepak bola SSB Mekarsari Kecamatan Cikajang Garut menggunakan kaki bagian dalam lebih efektif dari pada menggunakan punggung kaki dan kaki bagian luar.

Kata Kunci: Efektivitas, Tendangan, Ketepatan

ABSTRACT

Dani Ramdani Hidayat. 2022. The Effectiveness of the Types of Kicks on the Accuracy of Kicks to Goal. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This study discusses the accuracy or effectiveness of kicks towards goal using the inside of the foot, instep and outside of the foot in SSB Mekarsari players. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the types of kicks on the accuracy of kicks to the goal of SSB Mekarsari players, Cikajang Garut District, between using the inside of the foot, the back of the foot and the outside of the foot. The research method used in this research is descriptive quantitative with a research population of 11 people. The sampling technique in this study was total sampling, thus the sample amounted to 11 people. The test instrument for the ability to kick towards the goal in this study used a soccer shooting test from Dicky, T. J and Abdul, N. The data analysis technique used to test the hypothesis was the X² test analysis at a significant level of 5%. The results showed that there was a significant difference in the effectiveness of the types of kicks to the goalpost on SSB Mekarsari players, Cikajang Garut District, between using the inside of the foot (51.29%), the back of the foot (30.09%) and the outside of the foot (18.62). %) with the results of the X² test obtained the value of X²count = 57.50 > X²table 5.991. Thus the final value of the ability to kick towards the goal of a soccer player from SSB Mekarsari, Cikjang Garut District, using the inside of the foot is more effective than using the back of the foot and the outside of the foot.

Keywords: Effectiveness, kick, accuracy.