

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Definisi Operasional .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Kegunaan Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORETIS</b>	
A. Kajian Teori .....	8
1. Permainan Bola Voli .....	8
a. Pengertian Permainan Bola Voli .....	8
b. Ukuran Lapangan Permainan dan Ukuran Net .....	9
c. Teknik Dasar Permainan Bola Voli .....	10

d. Komponen Kondisi Fisik yang Dominan dalam Bola	
Voli .....	15
2. Konsep tentang <i>Spike</i> .....	19
a. Pengertian <i>Spike</i> .....	19
b. Analisis Gerakan <i>Spike</i> .....	20
3. <i>Power</i> Otot Tungkai .....	22
4. Koordinasi .....	25
a. Pengertian Koordinasi .....	25
b. Koordinasi Mata-Tangan .....	26
B. Penelitian yang Relevan.....	27
C. Anggapan Dasar.....	29
D. Hipotesis.....	30

### **BAB III PROSEDUR PENELITIAN**

A. Metode Penelitian.....	32
B. Variabel Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
1. Populasi Penelitian .....	34
2. Sampel Penelitian .....	34
D. Langkah-langkah Penelitian.....	36
E. Teknik Pengumpulan Data .....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	40

	Halaman
H. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	44
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	45
C. Pengujian Hipotesis .....	47
D. Pembahasan Hasil penelitian.....	48
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	52
B. Saran .....	52
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 54
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bola Voli .....	10
Gambar 2.2 Rangkaian Gerakan <i>Spike</i> .....	22
Gambar 3.1 Diagram Variabel .....	34
Gambar 3.2 Tes <i>Vertical Jump</i> .....	38
Gambar 3.4 Tes Lempar Tangkap Bola .....	39
Gambar 3.5 Lapangan Tes <i>Spike</i> Bola Voli .....	40
Gambar 3.6 Tes <i>Spike</i> .....	40

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	44
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, dan Standar Deviasi dari Tiap-tiap Tes .....	45
Tabel 4.3 Hasil Penghitungan Uji Signifikasi Korelasi <i>Multiple</i> .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes.....	56
Lampiran 2. Korelasi <i>Power</i> Otot Tungkai ( $X_1$ ) terhadap <i>Spike</i> (Y) ..	57
Lampiran 3. Koordinasi Mata-Tangan ( $X_2$ ) terhadap <i>Spike</i> (Y) .....	58
Lampiran 4. <i>Power</i> Otot Tungkai ( $X_1$ ) dengan Koordinasi Mata-Tangan ( $X_2$ ) .....	59
Lampiran 5. Korelasi Ganda (R) .....	60
Lampiran 6. Korelasi Tiap Variabel .....	61
Lampiran 7. Tabel Distribusi Normal .....	62
Lampiran 8. Tabel Uji Homogenitas .....	63
Lampiran 9. Tabel Distribusi F .....	64
Lampiran 10. Tabel Distribusi t .....	66
Lampiran 11. SK Bimbingan .....	67
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian .....	68
Lampiran 13. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian.....	69
Lampiran 14. Dokumentasi Sampel .....	70
Lampiran 15. Riwayat Hidup Penulis.....	73