

**KONTRIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI
MATA-TANGAN TERHADAP KETERAMPILAN *SPIKE*
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

Andri Hadiano ¹⁾, Nuriska Subketi ²⁾, Sani Gunawan ³⁾

¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

email: andri.hadiano58@gmail.com ¹⁾, subekti323@gmail.com ²⁾,
sanigunawan002@gmail.com ³⁾

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi *power* otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap keterampilan *spike* dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli MA Miftahul Ulum Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2017/2018. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik terdapat kontribusi yang berarti *power* otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap keterampilan *spike* dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli MA Miftahul Ulum Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2017/2018 hasilnya hipotesis diterima dan termasuk kategori sangat tinggi.

Kata kunci : *power otot tungkai, koordinasi mata-tangan, spike bola voli*
