

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bachtiar, dkk. 2001. *Permainan Besar II Bola Voli dan Bola Tangan*. Jakarta Universitas Terbuka.
- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga dalam Perspektif Teoretis dan Praktik*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Giriwijoyo, Santosa dan Dikdik Zafar Sidik. 2013. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Harsono. 2010. *Kondisi Fisik*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- <http://www.hafidzdarmawan07.blogspot.com>
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Solo : Penerbitan dan Percetakan UNS.
- Kusnadi, Agus. 2015. *Hubungan antara Fleksibilitas Punggung, Panjang Lengan dan Tinggi Badan dengan Teknik Spike dalam Permainan Bolavoli (Studi Deskriptif pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Smp Negeri 18 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2014/ 2015)*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- Maulana, Ridwan. 2010. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : Depdikbud Dirjen Dikti PPIPTK.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2010. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Pusat Bahasa Depdiknas. 2001. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2010. *Teori dan Metode Melatih*. Yogyakarta : FKIP UNY.
- Sunardi dan Dedy Whinata Kardiyanto. 2015. Surakarta : UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press).
- Tim Anatomi. 2010. *Diktat Anatomi Manusia*. FIK UNY.
- Yunus. 2012. *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti. PPTK.