

**TINGKAT MOTIVASI LANSIA (*MIDDLE AGE*) DALAM MENGIKUTI  
SENAM *AEROBIC LOW IMPACT* PADA SANGGAR SENAM GRAHA  
AYU KOTA CIAMIS JAWA BARAT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana



**GITA GANIA PUTRI  
172191018**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2021**