

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, A., & Arlidas. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan Smas. *Jurnal performa*, 4 (2), 83-91.
- Aji, SUKMA. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Jakarta : PT Serambi Semesta Distribusi.
- Anandita F.P. (2010). *Mengenal Olahraga Voli*. Bandung: Quadra
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Laelatul. (2013). *Fisiologi Olahraga dalam Perspektif Teoretis dan Praktik*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Beutelstahl, Dieter. (2015). *Belajar Bermain Bola Volley*". Bandung : CV. PIONIR JAYA andung.
- Esmemet, Y. (2019). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Mahasiswa Putra Kelas 3F Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam Riau* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- gandi, a. pengaruh metode latihan dan kecepatan terhadap keterampilan tendangan idan dollyo chagi pada atlet pelatcab taekwondo kabupaten bogor.
- Hapsoro, R. A. (2012). *Hubungan Power Otot Tungkai, Kelincahan, dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Semi Pada Atlet Putri Unit Kegiatan Mahasiswa Bola Voli Unnes Tahun 2012* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Harsono.1988.coaching dan aspek psikologi dalam coaching.dirjen dikti: jakarta
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Senerai Pustaka.
- Hermanzoni, H. (2020). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Smash Bola voli. *Jurnal Patriot*, 2(2), 654-668.
- Hidayat, Witono. (2017). *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta Timur : Anugrah

[\(http://pengertiandefinisi.com/konsep-dan-pengertian-kontribusi/\)](http://pengertiandefinisi.com/konsep-dan-pengertian-kontribusi/)

<http://library.uir.ac.id/skripsi/pdf/126611556/bab2.pdf>

Kusnadi, Nanang, Herdi Hartadji (2015). *Ilmu Kepeleatihan Lanjutan*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL

Lumintuarso, Ria. (2013). *Teori Kepeleatihan Olahraga*. Jakarta : Lankor

M. Sajoto.1988.pembinaan kondisi fisik dalam olahraga.jakarta: departemen pendidikan dan kebudayaan

Mylsidayu Apta,dan Febi Kurniawan. 2015. Ilmu Kepeleatihan Dasar. Bandung: Alfabeta

Nurhasan dan Abdul Narlan (2015) *Tes dan pengukuran Olahraga*. Tasikmalaya PJKR FKIP UNSIL

oktopian, e. (2019). *kontribusi power otot lengan dan fleksibilitas pinggul terhadap ketepatan servis atas dalam permainan bola voli (studi deskriptif pada peserta ekstrakurikuler bola voli sma negeri 7 kota tasikmalaya tahun ajaran 2016-2017)* (doctoral dissertation, universitas siliwangi).

Pratama, A. K. (2018). Hubungan Power Tungkai dan Power Lengan terhadap Hasil Spike dalam Permainan Bola Voli.

Rahmani, Mikanda. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas

Sajoto.M. 1995. Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Semarang : Dahar Prize

Setiadi. 2007. Anatomi dan Fisiologi Manusia. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sri Wahyuni, Sutarmin, Pramono. (2010). Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 1.Jakarta : Kementerian Pendidikan Nasional.

Sutanto, Teguh. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sunardi dan Deddy whinata kardiyanto.2015. Surakarta : UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press)

Sukarya, Y., Wa'asil, F., & Nurfalah, S. (2018). Peningkatan Pembelajaran Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Dengan Metode Bermain Menggunakan Papan Pantul Pada Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama

Kristen Abdi Wacana Kota Pontianak. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 2(2), 169-180.

Syafrudin. 2011. Ilmu Kepeleatihan Olahraga. Padang: UNP Pres

Syafruddin. 1999. Dasar-Dasar Kepeleatihan Olahraga. Padang: FIK UNP.

Tangkudung, J., & Puspitorini, W. (2012). Paragames Paralympic. *Jakarta: Intermedia Publishing*.

Warsidi, Edi. 2010. Olahraga Menggunakan Bola Besar. Bandung: Yudhistira.

Yudiana, Y ., dan Subroto, T. (2010). *Modul permainan bola voli*. Bandung. FPOK-  
UPI