

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Pengaruh Metode Pendekatan Taktis terhadap Peningkatan Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2020/2021)”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani dalam Tugas Akhir. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang mendukung dari berbagai pihak sangat diharapkan guna menyempurnakan di masa akan datang. Semoga semua peneliti uraikan dalam skripsi ini dapat menjadi inspirasi dan ide untuk melakukan penelitian lebih lanjut ke arah kesempurnaan di masa yang akan datang dan memberi manfaat terhadap perkembangan dan kemajuan pendidikan.

Tasikmalaya, September
2021
Penyusun

Azhar Muttaqin
172191048

UCAPAN TERIMA KASIH

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari berbagai bantuan baik moril maupun materi karena itu pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya, terutama kepada:

1. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi beserta stafnya, yang telah banyak memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
3. Bapak Dr. H. Budi Indrawan, M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan Bapak Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing penulis sejak awal hingga akhir penulis skripsi, hasil koreksi dan saran untuk memperbaiki sangat berarti bagi penulis.
4. Dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, komitmen dan ketulusannya.
5. Bapak Drs. H. Desnueri, selaku Kepala SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya yang telah memberi izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Ayahanda Ajat Sudrajat dan Ibunda Ade Haryati tercinta yang tiada henti mencurahkan kasih sayang, memberikan dorongan doa, semangat dan bantuan moril maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2017 Jurusan Pendidikan Jasmani, yang selalu ada pada saat susah senang bersama, dan selalu berikan yang terindah untuk persahabatan! Kalian adalah yang terbaik.

8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah berjasa membantu penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

Hanya kepada Allah penulis memohon semoga segala kebaikan, petunjuk, bantuan, serta bimbingan yang diberikan semua pihak kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT yang berlipat ganda. Amin.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PENGUJI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Kegunaan Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Konsep Latihan	8
2.1.1.1 Pengertian Latihan	8
2.1.1.2 Tujuan Latihan	9
2.1.1.3 Prinsip-prinsip Latihan	10
2.1.1.3.1 Prinsip Individualisasi	11
2.1.1.3.2 Prinsip Beban Lebih (<i>Overload</i>)	12
2.1.1.3.3 Kualitas Latihan	14
2.1.2 Keterampilan Teknik	15
2.1.3 Konsep Permainan Sepak Bola	16

	Halaman
2.1.3.1 Sejarah Sepak Bola	16
2.1.3.2 Pengertian Permainan Sepak Bola	18
2.1.3.3 Teknik Dasar Sepak Bola	20
2.1.3.4 Peraturan Permainan	21
2.1.3.4.1 Lapangan Permainan	21
2.1.3.4.2 Perlengkapan Permainan	22
2.1.4 Teknik Dasar Menggiring Bola	23
2.1.4.1 Cara Melakukan dan Melatih Teknik Menggiring Bola	25
2.1.4.1.1 Teknik Menggiring Bola dengan Kaki Bagian	
Dalam	25
2.1.4.1.2 Teknik Menggiring Bola dengan Sisi Kaki Bagian	
Luar	26
2.1.4.1.3 Menggiring Bola menggunakan Kura-kura Kaki	
(Punggung Kaki)	26
2.1.5 Metode Pendekatan Taktis	29
2.1.6 Pendekatan Taktis dalam Keterampilan Menggiring Bola	
pada Permainan Sepak Bola	31
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	34
2.3 Kerangka Konseptual	35
2.4 Hipotesis Penelitian	35
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	37
3.2 Variabel Penelitian	37
3.3 Desain Penelitian	38
3.4 Populasi dan Sampel	39
3.4.1 Populasi Penelitian	39
3.4.2 Sampel Penelitian	39
3.5 Teknik Pengumpulan Data	40
3.6 Instrumen Penelitian	40
3.7 Teknik Analisis Data	42

	Halaman
3.8 Langkah-langkah Penelitian	45
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Data	47
4.1.1 Data Hasil tes Awal dan Akhir	47
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	48
4.1.2.1 Hasil Perhitungan Distribusi Normalitas	48
4.1.2.2 Hasil Pengujian Homogenitas Data	48
4.1.2.3 Pengujian Hipotesis	49
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	49
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Tangga	13
Gambar 2.2 Lapangan Sepak Bola	22
Gambar 2.3 Bola Sepak Bola	23
Gambar 2.4 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam	25
Gambar 2.5 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar	26
Gambar 2.6 Menggiring Bola dengan Menggunakan Punggung Kaki ..	27
Gambar 2.7 Visualisasi Latihan Pendekatan Taktis Menggiring Bola ..	33
Gambar 2.8 Latihan Pendekatan Taktis Menggiring Bola	34
Gambar 3.1 Desain Eksperimen	38
Gambar 3.2 Diagram Tes Menggiring Bola	42
Gambar 3.3 Tes Menggiring Bola	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	46
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Menggiring Bola	47
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians dari Tiap-tiap Tes	48
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalitas Data dari Masing-masing Tes	48
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas Data	48
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal dan Akhir (Tes Menggiring Bola)	57
Lampiran 2. Program Latihan	58
Lampiran 3. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Varias Tes Awal	60
Lampiran 4. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Variasi Tes Akhir	61
Lampiran 5. Uji Homogenitas Data	62
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal	63
Lampiran 7. Tabel Uji Homogenitas	64
Lampiran 8. Tabel Distribusi F	65
Lampiran 9. Tabel Distribusi t	67
Lampiran 10. SK Bimbingan	68
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 12. Pernyataan Melaksanakan Penelitian	70
Lampiran 13. Dokumentasi Sampel.....	71
Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis.....	74