

**PENGARUH LATIHAN *LONG PASSING* MENGGUNAKAN SASARAN  
BERURUTAN TERHADAP KETEPATAN *LONG PASSING*  
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

(Eksperimen pada SSB Al-Hilal Kelompok Umur 12 Tahun  
Kabupaten Tasikmalaya)

**ALFI KUSNAENI RESTU SYAWALI  
172191203**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Budi Indrawan, M.Pd.  
NIDN 0401026401**

**Selly Purnama, S.Pd., M.Pd.  
NIDN 0025018802**

Disahkan oleh

Dekan FKIP  
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan,  
Pendidikan Jasmani

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.  
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.  
NIDN 0415116301**

## PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **Pengaruh Latihan *Long Passing* menggunakan Sasaran Berurutan terhadap Ketepatan *Long Passing* dalam Permainan Sepak Bola** (Eksperimen pada Anggota SSB Al-Hilal U-12 Kabupaten Tasikmalaya), beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Oktober 2021

Yang Membuat Pernyataan,

Alfi Kusnaeni Restu Syawali  
172191203

## ABSTRAK

ALFI KUSNAENI RESTU SYAWALI. 2021. **Pengaruh Latihan *Long Passing* menggunakan Sasaran Berurutan terhadap Ketepatan *Long Passing* dalam Permainan Sepak Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan *long passing* menggunakan sasaran berurutan terhadap ketepatan *long passing* dalam permainan sepak bola pada Anggota SSB Al-Hilal U-12 Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *long passing* dalam permainan sepak bola. Populasi dalam penelitian ini adalah Anggota SSB Al-Hilal U-12 Kabupaten Tasikmalaya dengan menggunakan teknik *sampling jenuh* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik dengan didukung oleh data hasil penelitian dengan menggunakan  $t_{hitung}$  sebesar 2,15 berada di luar daerah penerimaan hipotesis ( $t_{tabel}$  sebesar 1,73). Ternyata secara empirik latihan *long passing* menggunakan sasaran berurutan terhadap ketepatan *long passing* berpengaruh terhadap ketepatan *long passing* dalam permainan sepak bola pada Anggota SSB Al-Hilal U-12 Kabupaten Tasikmalaya.

**Kata Kunci :** Latihan, *long passing*, *sasaran berurutan*, sepak bola

## **ABSTRACT**

ALFI KUSNAENI RESTU SYAWALI. 2021. *Effect of Long Passing Practice using Sequential Goals on Long Passing Accuracy in Football Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*The purpose of this study was to obtain information about the effect of long passing practice using sequential targets on the accuracy of long passing in soccer games for members of SSB Al-Hilal U-12 Tasikmalaya Regency. The research method used is an experimental method and the instrument in this study is a long passing test in a soccer game. The population in this study were members of SSB Al-Hilal U-12 Tasikmalaya Regency using a saturated sampling technique of 20 people. Based on the results of data processing with statistical tests supported by research data using  $t$ -count of 2.15, it is outside the area of acceptance of the hypothesis ( $t$ -table of 1.73). It turns out that empirically long passing practice using sequential targets on long passing accuracy has an effect on long passing accuracy in soccer games for SSB Al-Hilal U-12 members, Tasikmalaya Regency.*

**Keywords:** *Exercise, long passing, sequential targets, soccer*