

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU
TARGET BAN TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING*
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

(Eksperimen pada SSB Al-Hilal Kabupaten Tasikmalaya)

**DEDE ABDUL AZIZ
172191180**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0408038201**

**Selly Purnama, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0025018802**

Disahkan oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan,
Pendidikan Jasmani

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban terhadap Ketepatan *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola** (Eksperimen pada SSB Al-Hilal Kabupaten Tasikmalaya), beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan,

Dede Abdul Aziz
172191180

ABSTRAK

DEDE ABDUL AZIZ. 2021. **Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban terhadap Ketepatan *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan *shooting* menggunakan alat bantu target ban terhadap peningkatan ketepatan *shooting* dalam permainan sepakbola pada Siswa SSB Al-Hilal Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shooting* dalam permainan sepakbola. Populasi dalam penelitian ini adalah Siswa SSB Al-Hilal Kabupaten Tasikmalaya dengan menggunakan teknik *random sampling* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan *shooting* menggunakan alat bantu target ban berpengaruh secara berarti terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepakbola pada Siswa SSB Al-Hilal Kabupaten Tasikmalaya.

Kata Kunci : alat bantu, ban, *latihan, shooting, sepakbola*

ABSTRACT

DEDE ABDUL AZIZ. 2021. *The Effect of Training Using Target Tires on Shooting Accuracy in Football Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The purpose of this study was to obtain information about the effect of shooting practice using a target tire tool on increasing shooting accuracy in soccer games for students of SSB Al-Hilal, Tasikmalaya Regency. The research method used is an experimental method and the instrument in this study is a shooting test in a football game. The population in this study were students of SSB Al-Hilal, Tasikmalaya Regency using a random sampling technique of 20 people. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically shooting practice using a target tire tool has a significant effect on the accuracy of shooting in soccer games for SSB Al-Hilal Students, Tasikmalaya Regency.

Keywords: *assistive devices, tires, training, shooting, football*