

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB 2 LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>7</b>
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Futsal.....	7
2.1.2 Aturan Permainan Futsal.....	8
2.1.3 Teknik Dasar Futsal.....	13
2.1.4 Teknik Dasar <i>Passing</i> .....	16
2.1.5 Biomekanika Dan Otot Dalam Melakukan <i>Passing</i> .....	19
2.1.6 Kondisi Fisik.....	22
2.1.7 Fleksibilitas.....	25

2.1.8 Koordinasi mata-kaki.....	27
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	28
2.3 Kerangka Berpikir.....	29
2.4 Hipotesis .....	30
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Metode Penelitian .....	31
3.2 Variabel Penelitian .....	31
3.3 Populasi dan Sampel .....	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.5 Instrumen Penelitian.....	33
3.6 Teknik Analisis Data.....	37
3.7 Langkah- langkah penelitian .....	39
3.7.1 Tahap Persiapan.....	39
3.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	39
3.7.3 Tahap Akhir.....	39
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	41
4.2 Pengujian Hipotesis.....	44
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	45
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
5.1 Simpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian .....	41
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata ( <i>mean</i> ) Dan Standar Deviasi dari setiap Tes .....	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data .....	42
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Korelasi Dari Ketiga Butir Tes.....	43
Tabel 4.5 Untuk menafsirkan nilai korelasi Menurut Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r .....	43
Tabel 4.6 Hasil Analisis Korelasi Ganda ( <i>Multiple</i> ).....	44
Tabel 4.7 Tabel Hasil Uji F.....	44
Tabel 4.8 Tabel Koefisien Determinasi .....	44

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Cara Melakukan Mengumpan Dengan Kaki Bagian Dalam.....	16
Gambar 2.2 Cara Melakukan Umpan Bola Dengan Kaki Bagian Luar.....	18
Gambar 2.3 Cara melakukan umpan bola dengan punggung kaki .....	19
Gambar 2.4 <i>flexion dan extension</i> .....	20
Gambar 2.5 Cara Melakukan Teknik Biomekanika .....	20
Gambar 2.6 Anatomi tubuh manusia .....	21
Gambar 2.7 Sendi panggul .....	26
Gambar 3.1 Tes ( <i>Trunk Flexion Test</i> ).....	34
Gambar 3.2 Tes ( <i>Mitchel Soccer Test</i> ).....	35
Gambar 3.3 Tes ( <i>passing-Controlling</i> ).....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Tes hasil Fleksibilitas, Koordinasi Mata-Kaki, <i>Passing</i> .....	52
Lampiran 2. Data Uji Normalitas .....	53
Lampiran 3. Korelasi Spearman ( <i>Ranking</i> ), Signifikansi korelasi dan Koefisien Determinasi .....	56
Lampiran 4. Data Hasil Analisis Korelasi Ganda.....	60
Lampiran 5. Data Hasil Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Ganda Menggunakan Uji F .....	61
Lampiran 6. Data Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	62
Lampiran 7. Tabel Distribusi Normal .....	63
Lampiran 8. Tabel F.....	64
Lampiran 10. SK Bimbingan.....	66
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian .....	67
Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian .....	68
Lampiran 13. Dokumentasi .....	69
Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis .....	72