

DAFTAR PUSTAKA

- Adzkar, R. Z., Saichudin, S., & Hariyanto, E. (2016). Pengaruh Latihan Plyometric (Barrier Hops) Terhadap Tinggi Lompatan Pemain Bola Basket Tim Putra Smkn 12 Malang. *Jurnal Sport Science*, 4(3), 179–183.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian*, Jakarta: PT. *Rineka Cipta*.
- Arikunto, S. (2013). *Perosedur Penelitian Suatu Pendekatan Peraktik* (PT Rineka Cipta (ed.)).
- Baechle, T. R., & Earle, R. W. (2008). *Essentials of strength training and conditioning*. Human kinetics.
- Chu, D. A., & Meyer, G. C. (2013). *Plyometrics*. Human kinetics.
- Fatahillah, A. (2018). Hubungan kelincahan dengan kemampuan dribbling pada siswa ekstrakurikuler bola basket. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(2), 11–20.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi* (PT Remaja Rosdakarya Offset. (ed.); kedua). 2017.
- Harsono, H. (2015). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Indrawan, Budi, dkk. (2015). *Permainan Bola Basket*.
- Keven, A. (2007). *Permainan Bola Basket* (Keven A. Prusak (ed.)).
- Kosasih, D. (2008). *Fundamental basketball first step to win*. Semarang: Karangturi Media.
- Lubis, J. (2009). *Mengenal latihan pliometrik*. Jakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*: Bandung. Alfabeta Bandung.
- Narlan, Abdul & Tri juniar, dicky. (2019). *STATATISTIKA DALAM PENJAS APLIKASI PERAKTIS DALAM PENELITIAN PENDIDIKAN JASMANI*.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Nuril, A. (2007). *Permainan bola basket*. Solo: Era Intermedia.

- Nuryadi, A. (2016). Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Peningkatan Keterampilan Lay-Up Bolabasket. *Wahana: Tridarma Perguruan Tinggi*, 66(1), 1–5.
- Sari, D. A., & Nurrochmah, S. (2019). Survei tingkat kebugaran jasmani di sekolah menengah pertama. *Sport Science and Health*, 1(2), 132–138.
- sugiyono. (2019). *Metode Penelitian & Pengembangan Research and Develovment* (M. S. Sofia Yustiani Suryandari,S.E. (ed.)). Alfabeta.
- Sukadiyanto & Muluk, D. (2011). Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. *Bandung: Lubuk Agung*.