

## ABSTRAK

DIAN SUDIANA. 2021. **Pengaruh Variasi Latihan Target terhadap Ketepatan Shooting dalam Permainan Futsal**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Dalam futsal *shooting* merupakan senjata paling ampuh untuk mencetak gol. Pentingnya *shooting* dalam futsal, maka perlu upaya peningkatan ketepatan *shooting* guna menyempurnakan keterampilan yang dimiliki. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan target terhadap peningkatan ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada Anggota Klub Futsal Cikijing Majalengka. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shooting* dalam permainan futsal. Populasi dalam penelitian ini adalah Anggota Klub Futsal Cikijing Majalengka dengan menggunakan teknik *sampling jenuh* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan target berpengaruh secara berarti terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada Anggota Klub Futsal Cikijing Majalengka.

**Kata Kunci : futsal, shooting, target, variasi latihan**

## **ABSTRACT**

DIAN SUDIANA. 2021. ***The Effect of Target Training Variations on Shooting Accuracy in Futsal Games.*** Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*In futsal shooting is the most powerful weapon to score goals. The importance of shooting in futsal, it is necessary to increase the accuracy of shooting in order to perfect the skills possessed. The purpose of this study was to obtain information about the effect of target training variations on increasing shooting accuracy in futsal games for members of the Cikijing Majalengka Futsal Club. The research method used is an experimental method and the instrument in this study is a shooting test in a futsal game. The population in this study were members of the Cikijing Majalengka Futsal Club using a saturated sampling technique of 20 people. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically variations in target training have a significant effect on the accuracy of shooting in futsal games for Cikijing Majalengka Futsal Club Members.*

**Keywords:** *futsal, shooting, target, training variations*