

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Rizki Ibnu. (2019). *Pengaruh Latihan Dropshot Menggunakan Alat Bantu Tali terhadap Keterampilan Dropshot dalam Permainan Bulutangkis (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis Smp Negeri 5 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- Alhusin. (2017). *Gemar Bermain Bulutangkis*. Jakarta : Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Amung Ma'mun dan Toto Subroto. (2011). Jakarta : Dirjen Olahraga.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arifin, dkk. (2020). *Upaya Meningkatkan Pukulan Forehand Dropshot Bulutangkis Menggunakan Metode Variasi Untuk Atlet Usia 8-12 Tahun*. [online]. Diakses dari file:///C:/Users/user/Downloads/11777-42601-1-PB.pdf
- Badriah, Dewi Laelatul. (2011). *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Candra, dkk. (2010). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementrian Nasional.
- Damiri. (2014). *Permainan Bulutangkis*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Dessianty, Sherly. 2018. *Tutorial Olahraga*. [online]. Diakses dari <http://www.tutorialolahraga.com/2015/09/pengertian-pukulan-dropshot.html>
- Dinata. (2016). *Pukulan Dropshot*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Grice, Tony. (2017). *Bulutangkis Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjut*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Icuk, dkk. (2014). *Total Badminton*. Solo: CV. Setyaki Eka Anugrah.
- Muhajir. (2017). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Nasution. (2010). *Belajar Bulutangkis*. Bandung : Pionir Jaya.

- Nurhasan dan Abdul Narlan. (2010). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- PB. PBSI. (2011). *Pedoman Praktis Bermain Bulutangkis*. Jakarta: PB.P.B.S.I Jakarta.
- Poole, James. (2016). *Belajar Bulutangkis*. Bandung: Pionir Jaya
- Prihantoko. (2014). *Pengembangan Variasi Latihan Dribble Bolabasket Pada Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 1 Singosari*. [online]. Diakses dari <https://zdocs.tips/doc/pengembangan-variasi-latihan-dribble-bolabasket-pada-ekstrakurikuler-bolabasket-smpn-1-singosari-d6wn4eg4jn68>
- Pudjianto. 2018. *Bermain Bulutangkis*. Bandung: Gramedia.
- Pusat Bahasa Depdiknas. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Reynaud. (2011). *Coaching Volleyball Technical and Tactical Skill*. United States. Human Kinetics
- Sajoto. (2015). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan kebudayaan. Jakarta: Proyesk pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Pendidikan
- Salim. (2018). *Buku Pintar Bulutangkis*. Yogyakarta : Bina Muda Cipta Kreasi.
- Sidik, Ramadhan. (2017). *Pengaruh Permainan Target terhadap Peningkatan Ketepatan Pukulan Smash Siswa di Sekolah Bulutangkis Manunggal Bantul Yogyakarta*. Yogyakarta : Skripsi.
- Sugiyanto. (2013). *Perkembangan dan Belajar Gerak*. Jakarta: Depdikbud Universitas Terbuka.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. (2017). *Latihan Beban*. Yogyakarta: FIK UNY
- Suharno. (2013). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT. Karya Ilmu.
- Sutrisno, Hadi. (2010). *Statistik Jilid II*. Yogyakarta: UGM. Tahir Djide, dkk. 2001. *Pedoman Praktis Bermain Bulutangkis*. Jakarta: PB. PBSI.
- Sutrisno, Hadi. (2011). *Metodologi Research*. Yogyakarta : Offset.
- Tanjung. (2015). *Pedoman Praktis Bermain Bulitangkis*. Jakarta : PB PBSI. Jakarta.

Tirtawirya. (2016). *Metode Melatih Fisik Taekwondo*. FIK. UNY.

Tohar. (2012). *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.

# Lampiran-Lampiran

Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal dan Akhir (Tes *Dropshot*)

No .	Nama	Tes <i>Dropshot</i>	
		Tes Awal	Tes Akhir
1.	Adniel R.	4	13
2.	Fahmi H.	5	15
3.	Aldi R.	5	14
4.	M. Rafi	10	20
5.	Fadil Z.	5	15
6.	Diwan M.	4	13
7.	M. Daffa	6	16
8.	M. Naufal	5	15
9.	Rifki S.	5	14
10.	Sandi H.	5	14
11.	Dewa	7	17
12.	Vemar	6	16
13.	Brama	7	19
14.	Daffa A.	6	17
15.	M. Rifky	9	19

## Lampiran 2. Program Latihan

Pertemuan	Materi	Pengulangan	Keterangan
1	Tes awal ( <i>dropshot</i> )		Untuk mengetahui kemampuan sampel sebelum diberikan perlakuan
2	A. Pemanasan - Peregangan statis - Lari keliling lapangan bulutangkis - Peregangan dinamis B. Inti Metode latihan <i>drill</i> dengan variasi posisi berubah C. Penutup - Pelepasan	10 menit  65 menit  10 menit	Repetisi 30 pukulan Set : 3 <i>Recovery</i> : 30 detik Interval : 3 menit
3	A. Pemanasan - Peregangan statis - Lari keliling lapangan - Peregangan dinamis B. Inti Metode latihan <i>drill</i> dengan variasi posisi berubah C. Penutup - Pelepasan	10 menit  65 menit  10 menit	Repetisi : 30 pukulan Set : 3 <i>Recovery</i> : 30 detik Interval : 3 menit
4 - 8	A. Pemanasan - Peregangan statis - Lari keliling lapangan bulutangkis - Peregangan dinamis B. Inti Metode latihan <i>drill</i> dengan variasi posisi berubah C. Penutup - Pelepasan	10 menit  65 menit 3 set  10 menit	Repetisi : 30 pukulan Set : 4 <i>Recovery</i> : 30 detik Interval : 3 menit

9 - 12	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Peregangan statis</li> <li>- Lari keliling lapangan bulutangkis</li> <li>- Peregangan dinamis</li> </ul> <p>B. Inti</p> <p>Metode latihan <i>drill</i> dengan variasi posisi berubah</p> <p>C. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pelepasan</li> </ul>	<p>10 menit</p> <p>65 menit</p> <p>10 menit</p>	<p>Repetisi : 30 pukulan</p> <p>Set : 5</p> <p>Recovery : 30 detik</p> <p>Interval : 3 menit</p>
13	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Peregangan satatis</li> <li>- Lari keliling lapangan bulutangkis</li> <li>- Peregangan dinamis</li> </ul> <p>B. Metode latihan <i>drill</i> dengan variasi posisi berubah</p> <p>C. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pelemasaan</li> </ul>	<p>10 menit</p> <p>65 menit</p> <p>10 menit</p>	<p>Repetisi : 30 pukulan</p> <p>Set : 3</p> <p>Recovery : 30 detik</p> <p>Interval : 3 menit</p>
14 - 17	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Peregangan statis</li> <li>- Lari keliling lapangan bulutangkis</li> <li>- Peregangan dinamis</li> </ul> <p>B. Inti</p> <p>Metode latihan <i>drill</i> dengan variasi posisi berubah</p> <p>C. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pelepasan</li> </ul>	<p>10 menit</p> <p>80 menit</p> <p>10 menit</p>	<p>Repetisi : 30 pukulan</p> <p>Set : 6</p> <p>Recovery : 30 detik</p> <p>Interval : 3 menit</p>
18	Tes akhir ( <i>dropshot</i> )		

## Lampiran 3. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Varias Tes Awal

Skor	$f_i$	$fix$	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	$fi(x - \bar{x})^2$	Batas Kelas	Nilai Z	O-Z	Luas Kelas	$E_i$	$O_i$	$\frac{(O_i - E_i)}{E_i}$
4	2	8	-2	4	8	3,5	-1,47	0,4292				
5	5	25	-1	1	5	4,5	-0,88	0,3106	0,1186	1,8	2	0,02
6	4	24	0	0	0	5,5	-0,29	0,1141	0,1965	3,0	5	1,33
7	2	14	1	1	2	6,5	0,29	0,1141	0,2282	3,4	4	0,11
9	1	9	3	9	9	8,5	1,47	0,4292	0,3151	4,7	2	1,55
10	1	10	4	16	16	9,5	2,06	0,4803	0,0511	0,8	1	0,05
						10,5	2,65	0,4960	0,0157	0,24	1	2,41
	15	90		40	40							$\sum \chi^2 = 5,47$

$$\bar{X} = \frac{\sum fx}{n} = \frac{90}{15} = 6,0$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum fi(x - \bar{x})^2}{n-1}} = \sqrt{\frac{40}{14}} = 1,7$$

$$S^2 = 2,89 \quad \left. \begin{array}{l} \chi^2 \text{ hitung} = 5,47 \\ \chi^2_{0,95}(k-1) = 11,1 \end{array} \right\} \text{Normal}$$



## Lampiran 4. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Variasi Tes Akhir

Skor	$f_i$	$fix$	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	$fi(x - \bar{x})^2$	Batas Kelas	Nilai Z	O-Z	Luas Kelas	$E_i$	$O_i$	$\frac{(O_i - E_i)}{E_i}$
13	2	26	-3	9	18	12,5	-1,59	0,4441				
14	3	42	-2	4	12	13,5	-1,14	0,3729	0,0712	1,1	2	0,74
15	3	45	-1	1	3	14,5	-0,68	0,2518	0,1211	1,8	3	0,80
16	2	32	0	0	0	15,5	-0,23	0,0910	0,1608	2,4	3	0,15
17	2	34	1	1	2	16,5	0,23	0,0910	0,1182	2,7	2	1,18
19	2	38	3	9	18	18,5	1,14	0,3729	0,2819	4,2	2	1,15
20	1	20	4	16	16	19,5	1,59	0,4441	0,0712	1,1	2	0,74
						20,5	2,05	0,4798	0,0357	0,5	1	0,50
	15	237			69							$\sum \chi^2 = 4,26$

$$\bar{X} = \frac{\sum fx}{n} = \frac{237}{15} = 15,8 = 16$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum fi(x - \bar{x})^2}{n-1}} = \sqrt{\frac{69}{14}} = 2,2$$

$$S^2 = 4,84 \quad \left. \begin{array}{l} \chi^2_{hitung} = 4,26 \\ \chi^2_{0,95(k-1)} = 11,1 \end{array} \right\} \text{Normal}$$

## Lampiran 5. Uji Homogenitas Data

$$F = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{4,84}{2,89} = 1,67$$

$$F_{0,95} (15:15) = 2,48$$

} Homogen

## UJI HIPOTESIS

$$t = \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}} = \frac{16,0 - 6,0}{\sqrt{\frac{4,84}{15} + \frac{2,89}{15}}} = \frac{10,0}{\sqrt{0,32 + 0,19}} = \frac{10,0}{0,64} = 15,62$$

Terima hipotesis nol jika  $t' \leq \frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2}$

$$w_1 = \frac{S_1^2}{n_1} = 0,32 \quad t_1 = t_{0,975}(14) = 1,76$$

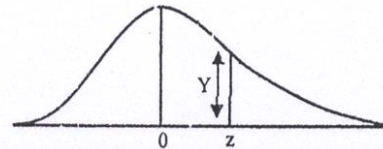
$$w_2 = \frac{S_2^2}{n_1} = 0,19 \quad t_2 = t_{0,975}(14) = 1,76$$

$$\frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2} = \frac{(0,32)(1,76) + (0,19)(1,76)}{0,32 + 0,19} = 1,76$$

- $t'$  hitung 15,62 lebih besar dari  $t'$  tabel (1,76)
- $H_0$  ditolak
- Terdapat pengaruh yang berarti

Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal

Ordinaly  
 Untuk Lengkungan Normal  
 Standar pada Titik z  
 (Bilangan dalam Badan Daftar  
 Menyatakan Desimal)



z	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0,0	0,0000	0,0040	0,0080	0,0120	0,0160	0,0199	0,0239	0,0279	0,0319	0,0359
0,1	0,0398	0,0438	0,0478	0,0517	0,0557	0,0596	0,0636	0,0675	0,0714	0,0754
0,2	0,0793	0,0832	0,0871	0,0910	0,0948	0,0987	0,1026	0,1064	0,1103	0,1141
0,3	0,1179	0,1217	0,1255	0,1293	0,1331	0,1368	0,1406	0,1443	0,1480	0,1517
0,4	0,1554	0,1591	0,1628	0,1664	0,1700	0,1736	0,1772	0,1808	0,1844	0,1879
0,5	0,1915	0,1950	0,1985	0,2019	0,2054	0,2088	0,2123	0,2157	0,2190	0,2224
0,6	0,2258	0,2291	0,2324	0,2357	0,2389	0,2422	0,2454	0,2486	0,2518	0,2549
0,7	0,2580	0,2612	0,2642	0,2673	0,2704	0,2734	0,2764	0,2794	0,2823	0,2852
0,8	0,2881	0,2910	0,2939	0,2967	0,2996	0,3023	0,3051	0,3078	0,3106	0,3133
0,9	0,3159	0,3186	0,3212	0,3238	0,3264	0,3289	0,3315	0,3340	0,3365	0,3389
1,0	0,3413	0,3438	0,3461	0,3485	0,3508	0,3530	0,3554	0,3577	0,3599	0,3621
1,1	0,3643	0,3665	0,3686	0,3708	0,3729	0,3749	0,3770	0,3790	0,3810	0,3830
1,2	0,3849	0,3869	0,3888	0,3907	0,3925	0,3944	0,3962	0,3980	0,3997	0,4015
1,3	0,4032	0,4049	0,4066	0,4082	0,4099	0,4115	0,4131	0,4147	0,4162	0,4177
1,4	0,4192	0,4207	0,4222	0,4236	0,4251	0,4265	0,4279	0,4292	0,4306	0,4319
1,5	0,4332	0,4345	0,4357	0,4370	0,4382	0,4394	0,4406	0,4418	0,4429	0,4441
1,6	0,4452	0,4463	0,4474	0,4484	0,4495	0,4505	0,4515	0,4525	0,4535	0,4545
1,7	0,4554	0,4564	0,4573	0,4582	0,4591	0,4599	0,4608	0,4616	0,4626	0,4633
1,8	0,4641	0,4649	0,4656	0,4664	0,4671	0,4678	0,4686	0,4696	0,4699	0,4706
1,9	0,4713	0,4719	0,4726	0,4732	0,4738	0,4744	0,4750	0,4756	0,4761	0,4767
2,0	0,4772	0,4778	0,4783	0,4788	0,4793	0,4798	0,4803	0,4808	0,4812	0,4817
2,1	0,4821	0,4826	0,4830	0,4834	0,4838	0,4842	0,4846	0,4850	0,4854	0,4857
2,2	0,4861	0,4864	0,4868	0,4871	0,4875	0,4878	0,4881	0,4884	0,4887	0,4890
2,3	0,4893	0,4896	0,4898	0,4901	0,4904	0,4906	0,4909	0,4911	0,4913	0,4916
2,4	0,4918	0,4920	0,4922	0,4925	0,4927	0,4929	0,4931	0,4932	0,4934	0,4936
2,5	0,4938	0,4940	0,4941	0,4943	0,4945	0,4946	0,4948	0,4949	0,4951	0,4952
2,6	0,4953	0,4955	0,4956	0,4957	0,4959	0,4960	0,4961	0,4962	0,4963	0,4964
2,7	0,4965	0,4966	0,4967	0,4968	0,4969	0,4970	0,4971	0,4972	0,4973	0,4974
2,8	0,4974	0,4975	0,4976	0,4977	0,4977	0,4978	0,4979	0,4979	0,4980	0,4981
2,9	0,4981	0,4982	0,4982	0,4983	0,4984	0,4984	0,4985	0,4985	0,4986	0,4986
3,0	0,4987	0,4987	0,4987	0,4988	0,4988	0,4989	0,4989	0,4989	0,4990	0,4990
3,1	0,4990	0,4991	0,4991	0,4991	0,4992	0,4992	0,4992	0,4992	0,4993	0,4993
3,2	0,4993	0,4993	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4995	0,4995	0,4995
3,3	0,4995	0,4995	0,4995	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4997
3,4	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4998
3,5	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998
3,6	0,4998	0,4998	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,7	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,8	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,9	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 367)

## Lampiran 7. Tabel Uji Homogenitas

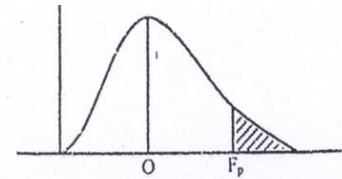
Tabel Nilai Persentase untuk Distribusi *Chi-Kuadrat* ( $\chi^2$ ) dengan Derajat Kebebasan  $\nu$  (bidang gelap =  $p$ )

$\nu$	$\chi_{0,995}$	$\chi_{0,99}$	$\chi_{0,975}$	$\chi_{0,95}$	$\chi_{0,90}$	$\chi_{0,75}$	$\chi_{0,50}$	$\chi_{0,25}$	$\chi_{0,10}$	$\chi_{0,05}$	$\chi_{0,025}$	$\chi_{0,01}$	$\chi_{0,005}$
1	7,88	6,63	5,02	3,84	2,71	1,32	0,455	0,102	0,0158	0,0039	0,0010	0,0002	0,0000
2	10,6	9,21	7,38	5,99	4,61	1,77	1,39	0,575	0,211	0,103	0,506	0,0201	0,100
3	12,8	11,3	9,35	7,81	6,25	4,11	2,37	1,21	0,584	0,352	0,216	0,115	0,072
4	14,9	13,3	11,1	9,49	7,78	5,39	3,36	1,92	1,06	0,711	0,484	0,297	0,207
5	16,7	15,1	12,8	11,1	9,24	6,63	4,35	2,67	1,61	1,15	0,831	0,554	0,412
6	18,5	16,8	14,4	12,6	10,6	7,84	5,35	3,45	2,20	1,64	1,24	0,872	0,676
7	20,3	18,5	16,0	14,1	12,0	9,04	6,35	4,25	2,83	2,17	1,69	1,24	0,989
8	22,0	20,1	17,5	15,5	13,4	10,2	7,34	5,07	3,49	2,73	2,18	1,65	0,13
9	23,6	21,7	19,0	16,9	14,7	11,4	8,34	5,90	4,17	3,33	2,70	2,09	0,17
10	25,2	23,2	20,5	18,3	16,0	12,5	9,34	6,74	4,87	3,94	3,25	2,56	2,16
11	26,8	24,7	21,9	19,7	17,3	13,7	10,3	7,58	5,58	4,57	3,82	3,05	2,60
12	28,3	26,2	23,3	21,0	18,5	14,8	11,3	8,44	6,30	5,23	4,40	3,57	3,07
13	29,8	27,7	24,7	22,4	19,8	16,0	12,3	9,30	7,04	5,89	5,01	4,11	3,57
14	31,3	29,1	26,1	23,7	21,1	17,1	13,3	1,02	7,79	6,57	5,63	4,66	4,07
15	32,8	30,6	27,5	25,0	22,3	18,2	14,3	1,10	8,55	7,26	6,26	5,23	4,60
16	34,3	32,0	28,8	26,3	23,5	19,4	15,3	1,19	9,31	7,96	6,91	5,81	5,14
17	35,7	33,4	30,2	27,6	24,8	20,5	16,3	12,8	10,1	8,67	7,56	6,41	5,70
18	37,2	34,8	31,5	28,9	26,0	21,6	17,3	13,7	10,9	9,39	8,23	7,01	6,26
19	38,6	36,2	32,9	30,1	27,2	22,7	18,3	14,6	11,7	10,1	8,91	7,63	6,84
20	40,0	37,6	34,2	31,4	28,4	23,8	19,3	15,5	12,4	10,9	9,59	8,26	7,43
21	41,4	38,9	35,5	32,7	29,6	24,9	20,3	16,3	13,2	11,6	10,3	8,90	8,03
22	42,8	40,3	36,6	33,9	30,8	26,0	21,3	17,2	14,0	13,3	11,0	8,54	8,64
23	44,2	41,6	38,1	35,2	32,0	27,1	22,3	18,1	14,8	13,1	11,7	10,2	9,26
24	45,6	43,0	39,4	36,4	33,2	28,2	23,3	19,0	15,7	13,8	12,4	10,9	9,89
25	46,9	44,3	40,6	37,7	34,4	29,3	24,3	19,9	16,5	14,6	13,1	11,5	10,5
26	48,3	45,6	41,9	38,9	35,6	30,4	25,3	20,8	17,3	15,4	13,8	12,2	11,2
27	49,6	47,0	43,2	40,1	36,7	31,5	26,3	21,7	18,1	16,2	14,6	12,9	11,8
28	51,0	48,3	44,5	41,3	37,9	32,6	27,3	22,7	18,9	16,9	15,3	13,6	12,5
29	52,3	49,6	45,7	42,6	39,1	33,7	28,3	23,6	19,8	17,7	16,0	14,3	13,1
30	53,7	50,9	47,0	43,8	40,3	34,8	29,3	24,5	20,6	18,5	16,8	15,0	13,8
40	66,8	63,7	59,3	55,8	51,8	45,6	39,3	33,7	29,1	26,5	24,4	22,2	20,8
50	79,5	76,2	71,4	67,5	63,2	56,3	49,3	42,9	37,7	34,8	32,4	29,7	28,0
60	92,0	88,4	83,3	79,1	74,4	67,0	59,3	52,3	46,5	43,2	40,5	37,5	35,5
70	104,2	100,4	95,0	90,5	85,5	77,6	69,3	61,7	55,3	51,7	48,8	45,4	43,3
80	116,3	112,3	106,6	101,9	96,6	88,1	79,3	71,1	64,3	60,4	57,2	53,5	51,2
90	128,3	124,1	118,1	113,1	107,6	98,6	89,3	80,6	73,3	69,1	65,6	61,8	59,2
100	140,2	135,8	129,6	124,3	118,5	109,1	99,3	90,1	82,4	77,9	74,2	70,1	67,3

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 368)

Lampiran 8. Tabel Distribusi F

Nilai Persentil  
 untuk Distribusi F  
 (Bilangan dalam Badan Daftar  
 Menyatakan  $F_p$ ; Baris Atas untuk  
 $p = 0,05$  dan Baris Bawah untuk  $p = 0,01$ )

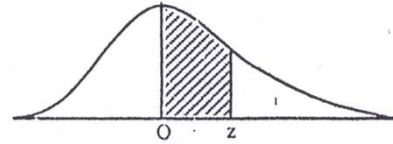


$v_2 = dk$ penyebut	$v_1 = dk$ pembilang																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	$\infty$				
1	161 4052	200 4999	216 5403	225 5025	230 5764	234 5859	237 5928	239 5981	241 6022	242 6056	243 6082	244 6106	245 6142	246 6169	248 6208	249 6234	250 6253	251 6266	252 6302	253 6323	253 6334	254 6352	254 6361	254 6366				
2	18,51 98,49	19,00 99,01	19,16 99,17	19,25 99,25	19,30 99,30	19,33 99,33	19,36 99,34	19,37 99,36	19,38 99,38	19,39 99,40	19,40 99,41	19,41 99,42	19,42 99,43	19,43 99,44	19,44 99,45	19,45 99,46	19,46 99,47	19,47 99,48	19,47 99,48	19,48 99,49	19,49 99,49	19,49 99,49	19,50 99,50	19,50 99,50				
3	10,13 34,12	9,55 30,81	9,28 29,46	9,12 28,21	9,01 27,91	8,94 27,67	8,88 27,49	8,84 27,34	8,81 27,23	8,78 27,13	8,76 27,05	8,74 26,92	8,71 26,83	8,69 26,69	8,66 26,60	8,64 26,50	8,62 26,41	8,60 26,32	8,58 26,27	8,57 26,23	8,56 26,18	8,54 26,14	8,54 26,12	8,53 26,12				
4	7,71 21,20	6,94 18,00	6,59 16,69	6,39 15,98	6,26 15,82	6,16 16,21	6,09 14,98	6,04 14,86	6,00 14,54	5,98 14,45	5,93 14,37	5,91 14,24	5,87 14,15	5,84 14,02	5,80 13,93	5,77 13,83	5,74 13,74	5,71 13,69	5,70 13,61	5,68 13,57	5,66 13,52	5,65 13,48	5,64 13,48	5,63 13,46				
5	5,61 16,26	5,79 13,27	5,41 12,06	5,19 11,39	5,05 10,97	4,95 10,67	4,88 10,43	4,82 10,27	4,78 10,15	4,74 10,05	4,70 9,96	4,66 9,89	4,64 9,77	4,60 9,68	4,56 9,53	4,53 9,47	4,50 9,38	4,46 9,29	4,44 9,24	4,42 9,17	4,40 9,13	4,38 9,07	4,37 9,04	4,36 8,98				
6	5,99 13,74	5,14 10,92	4,76 9,78	4,53 9,15	4,39 8,75	4,28 8,47	4,21 8,26	4,15 8,10	4,30 7,98	4,06 7,87	4,03 7,79	4,00 7,72	3,98 7,60	3,92 7,52	3,87 7,39	3,84 7,31	3,81 7,23	3,77 7,14	3,75 7,09	3,72 7,02	3,71 6,99	3,69 6,94	3,68 6,90	3,67 6,88				
7	5,59 12,25	4,74 9,55	4,35 8,45	4,12 7,85	3,97 7,46	3,87 7,19	3,79 7,00	3,73 6,84	3,68 6,71	3,63 6,62	3,60 6,54	3,57 6,47	3,52 6,36	3,49 6,27	3,44 6,15	3,41 6,07	3,38 5,98	3,34 5,90	3,32 5,85	3,29 5,75	3,28 5,70	3,25 5,67	3,24 5,67	3,23 5,65				
8	5,32 11,26	4,46 8,63	4,07 7,59	3,84 7,01	3,69 6,63	3,56 6,37	3,50 6,19	3,44 6,03	3,39 5,91	3,34 5,82	3,31 5,74	3,28 5,67	3,23 5,58	3,20 5,48	3,15 5,30	3,12 5,28	3,08 5,20	3,05 5,11	3,03 5,06	3,00 5,00	2,98 4,96	2,96 4,91	2,94 4,88	2,93 4,86				
9	5,12 10,56	4,26 8,02	3,86 6,99	3,63 6,42	3,46 6,06	3,37 5,80	3,29 5,62	3,23 5,47	3,18 5,35	3,13 5,28	3,10 5,18	3,07 5,11	3,02 5,00	2,99 4,92	2,93 4,80	2,90 4,73	2,88 4,64	2,82 4,56	2,82 4,51	2,77 4,45	2,76 4,41	2,73 4,36	2,72 4,33	2,71 4,31				
10	4,96 10,04	4,10 7,56	3,71 6,55	3,48 5,99	3,33 5,64	3,22 5,39	3,14 5,21	3,07 5,06	3,02 4,95	2,97 4,85	2,94 4,78	2,91 4,71	2,86 4,62	2,82 4,54	2,77 4,41	2,74 4,33	2,70 4,25	2,67 4,17	2,64 4,12	2,61 4,05	2,59 4,01	2,56 3,96	2,55 3,93	2,54 3,91				
11	4,84 9,65	3,98 7,20	3,59 6,22	3,36 5,67	3,20 5,32	3,09 5,07	3,01 4,88	2,95 4,74	2,90 4,63	2,86 4,54	2,82 4,46	2,79 4,40	2,74 4,29	2,70 4,21	2,65 4,10	2,61 4,02	2,57 3,94	2,55 3,86	2,50 3,80	2,47 3,74	2,45 3,70	2,42 3,66	2,41 3,62	2,40 3,60				
12	4,75 9,07	3,88 6,70	3,49 5,74	3,26 5,20	3,11 4,86	3,00 4,62	2,92 4,44	2,85 4,30	2,80 4,19	2,76 4,10	2,72 4,02	2,69 3,96	2,64 3,85	2,60 3,78	2,54 3,67	2,50 3,59	2,46 3,51	2,42 3,42	2,40 3,37	2,36 3,30	2,35 3,27	2,32 3,21	2,31 3,18	2,30 3,16				
13	4,67 9,07	3,80 6,70	3,41 5,74	3,18 5,20	3,02 4,86	2,92 4,62	2,84 4,44	2,77 4,30	2,72 4,19	2,67 4,10	2,63 4,02	2,60 3,96	2,55 3,85	2,51 3,78	2,46 3,67	2,42 3,59	2,38 3,51	2,34 3,42	2,32 3,37	2,28 3,30	2,26 3,27	2,24 3,21	2,22 3,18	2,21 3,16				
14	4,60 8,86	3,74 6,21	3,34 5,52	3,11 5,03	2,96 4,69	2,85 4,46	2,77 4,28	2,70 4,14	2,64 4,03	2,59 3,94	2,55 3,86	2,51 3,80	2,48 3,70	2,43 3,62	2,39 3,51	2,33 3,43	2,29 3,34	2,26 3,26	2,25 3,21	2,21 3,14	2,18 3,11	2,15 3,06	2,12 3,02	2,08 3,00				
15	4,54 8,68	3,68 6,36	3,29 5,42	3,06 4,89	2,90 4,66	2,79 4,32	2,70 4,14	2,64 4,00	2,59 3,89	2,55 3,80	2,51 3,73	2,48 3,67	2,43 3,56	2,39 3,48	2,33 3,38	2,29 3,29	2,25 3,20	2,21 3,12	2,18 3,07	2,15 3,00	2,12 2,97	2,10 2,92	2,08 2,89	2,07 2,87				
16	4,49 8,53	3,63 6,23	3,24 5,29	3,01 4,77	2,85 4,44	2,74 4,20	2,66 4,03	2,59 3,89	2,54 3,70	2,49 3,69	2,46 3,61	2,42 3,55	2,37 3,45	2,33 3,37	2,28 3,25	2,24 3,18	2,20 3,10	2,16 3,01	2,13 2,96	2,09 2,89	2,07 2,86	2,04 2,80	2,02 2,77	2,01 2,75				
17	4,45 8,40	3,59 6,11	3,20 5,16	2,96 4,67	2,81 4,34	2,70 4,10	2,62 3,93	2,55 3,79	2,50 3,68	2,45 3,58	2,41 3,52	2,38 3,40	2,33 3,35	2,29 3,27	2,23 3,16	2,20 3,06	2,15 3,00	2,11 2,92	2,08 2,88	2,04 2,79	2,02 2,76	1,99 2,70	1,97 2,67	1,96 2,65				
18	4,38 8,28	3,52 6,01	3,13 5,09	2,90 4,58	2,74 4,25	2,63 4,01	2,55 3,85	2,48 3,71	2,43 3,60	2,38 3,51	2,34 3,44	2,31 3,37	2,28 3,27	2,21 3,19	2,15 3,07	2,11 3,00	2,07 2,91	2,02 2,83	2,00 2,78	1,98 2,71	1,94 2,68	1,91 2,62	1,90 2,59	1,88 2,57				
19	4,38 8,18	3,52 5,93	3,13 5,01	2,90 4,50	2,74 4,17	2,63 3,94	2,55 3,77	2,48 3,63	2,43 3,52	2,38 3,43	2,34 3,36	2,31 3,30	2,28 3,19	2,21 3,12	2,15 3,00	2,11 2,92	2,07 2,84	2,02 2,76	2,00 2,70	1,98 2,63	1,94 2,60	1,91 2,54	1,90 2,51	1,88 2,49				
20	4,35 8,10	3,49 5,85	3,10 4,94	2,87 4,43	2,71 4,10	2,60 3,87	2,52 3,71	2,45 3,56	2,40 3,46	2,35 3,37	2,31 3,30	2,26 3,23	2,23 3,13	2,18 3,05	2,12 2,94	2,08 2,86	2,04 2,77	1,99 2,69	1,96 2,63	1,92 2,56	1,90 2,53	1,87 2,47	1,85 2,44	1,84 2,42				
21	4,32 8,02	3,47 5,78	3,07 4,87	2,84 4,37	2,68 4,04	2,57 3,81	2,49 3,65	2,42 3,51	2,37 3,40	2,32 3,30	2,28 3,24	2,25 3,17	2,20 3,07	2,15 2,99	2,09 2,88	2,05 2,80	2,00 2,72	1,96 2,63	1,93 2,58	1,89 2,51	1,87 2,47	1,84 2,42	1,82 2,38	1,81 2,36				
22	4,30 7,94	3,44 5,72	3,05 4,82	2,82 4,31	2,66 3,99	2,55 3,76	2,47 3,59	2,40 3,45	2,35 3,36	2,30 3,26	2,26 3,18	2,23 3,12	2,18 3,02	2,13 2,94	2,07 2,83	2,03 2,75	1,98 2,67	1,93 2,58	1,91 2,53	1,87 2,46	1,84 2,42	1,81 2,37	1,80 2,33	1,78 2,31				



## Lampiran 9. Tabel Distribusi t


Luas di bawah lengkungan Normal Standar dari 0 ke z  
(Bilangan di badan daftar menyatakan desimal)



$\nu$	t 0,995	t 0,99	t 0,975	t 0,95	t 0,90	t 0,80	t 0,75	t 0,70	t 0,60	t 0,55
1	63,66	31,82	12,71	6,31	3,08	1,376	1,090	0,272	0,325	0,158
2	9,93	6,96	4,30	2,92	1,89	1,061	0,816	0,617	0,289	0,142
3	5,48	4,54	3,18	2,35	1,64	0,978	0,765	0,584	0,277	0,137
4	4,60	3,75	2,78	2,13	1,53	0,941	0,741	0,569	0,271	0,134
5	4,03	3,36	2,57	2,02	1,48	0,920	0,727	0,559	0,267	0,132
6	3,71	3,14	2,45	1,94	1,44	0,906	0,718	0,553	0,265	0,131
7	3,50	3,00	2,36	1,90	1,42	0,896	0,711	0,549	0,263	0,130
9	3,36	2,90	2,31	1,86	1,40	0,889	0,706	0,546	0,262	0,130
8	3,25	2,82	2,26	1,83	1,38	0,883	0,703	0,543	0,261	0,129
10	3,17	2,76	2,23	1,81	1,37	0,879	0,700	0,542	0,260	0,129
11	3,11	2,72	2,20	1,80	1,36	0,876	0,697	0,540	0,260	0,129
12	3,06	2,68	2,18	1,78	1,36	0,873	0,695	0,539	0,259	0,128
13	2,88	2,65	2,16	1,77	1,35	0,870	0,694	0,538	0,259	0,128
14	2,86	2,62	2,14	1,76	1,34	0,868	0,692	0,537	0,258	0,128
15	2,95	2,60	2,13	1,75	1,34	0,866	0,691	0,536	0,258	0,128
16	2,92	2,58	2,12	1,75	1,34	0,865	0,690	0,535	0,258	0,128
17	2,90	2,57	2,11	1,74	1,33	0,863	0,689	0,534	0,257	0,128
18	2,88	2,55	2,10	1,73	1,33	0,859	0,688	0,534	0,257	0,127
19	2,86	2,54	2,09	1,73	1,33	0,857	0,688	0,533	0,257	0,127
20	2,84	2,53	2,09	1,72	1,32	0,860	0,687	0,533	0,257	0,127
21	2,83	2,52	2,08	1,72	1,32	0,859	0,686	0,532	0,257	0,127
22	2,82	2,51	2,07	1,72	1,32	0,858	0,686	0,532	0,256	0,127
23	2,81	2,50	2,07	1,71	1,32	0,859	0,685	0,532	0,256	0,127
24	2,80	2,49	2,06	1,71	1,32	0,857	0,685	0,531	0,256	0,127
25	2,79	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
26	2,78	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
27	2,77	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,684	0,531	0,256	0,127
28	2,76	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,683	0,530	0,256	0,127
29	2,76	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
30	2,75	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
40	2,70	2,42	2,02	1,68	1,30	0,851	0,681	0,529	0,255	0,126
60	2,66	2,39	2,00	1,67	1,30	0,848	0,679	0,527	0,254	0,126
120	2,62	2,36	1,98	1,66	1,29	0,845	0,677	0,526	0,254	0,126
$\infty$	2,58	2,33	1,96	1,65	1,28	0,842	0,674	0,524	0,253	0,126

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 371)

## Lampiran 10. SK Bimbingan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115  
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812  
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

---

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI**  
NOMOR : 1712/UN58.04/AK/2021  
TENTANG  
PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR  
MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI  
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI

Menimbang : a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan perlu menunjukan Dosen Pembimbing.  
b. bahwa untuk kepentingan tersebut di atas, perlu mempertimbangkan Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;

Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia :  
a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;  
b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;  
c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;  
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia :  
a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional  
b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;  
3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi;  
4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4928/UN58/KP/2018 tentang Pergantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.  
5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.  
6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 938.SK/US-BU/SP.2.VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi


**MEMUTUSKAN**

Menetapkan : Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

KESATU : Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini :  
1. Nama : **Dr. H. Cucu Hidayat Drs., M.Pd. (Reviewer)**  
NIDN : **0009046301**  
2. Nama : **Prof. Dr., Iis Marwan Drs., S.H., M.Pd.**  
NIDN : **0018086401**  
Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :  
N a m a : **FAHMI HUNAFI RIYADI**  
N P M : **172191168**

KEDUA : Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah di tentukan.  
KETIGA : Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.  
KEEMPAT : Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 6 bulan, sejak tanggal 01 September 2021 s.d 28 Februari 2022 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.  
KELIMA : Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditandatangani di Tasikmalaya  
pada tanggal : 07 Oktober 2021




**Dr. H. Cucu Hidayat, Drs., M.Pd.**  
NIP. 485304091989111001

Tembusan :  
1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi



## Lampiran 11. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS SILIWANGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
 Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115  
 E-mail : fkip@unsil.ac.id Web Site : fkip.unsil.ac.id

---

Nomor : 2022/UN58.10/KM/2021  
 Lampiran : -  
 Perihal : **Izin Observasi/Penelitian**

Kepada Yth. : Pelatih PB Leo Gor PB Leo Singaparna  
 Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami:

Nama : Fahmi Hunafa Riyadi  
 Nomor Pokok : 172191168  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani


bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di Gor PB Leo Singaparna . Adapun Judul Skripsi :

**PENGARUH METODE LATIHAN DRILL DENGAN VARIASI POSISI BERUBAH  
TERHADAP KETERAMPILAN DROPSHOT DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS.**

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.

Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 11 Oktober 2021  
 a.n. Dekan,  
 Wakil Dekan Bidang Akademik  
 dan Kemahasiswaan



Dr. Hj. Iis Lisnawan, M.Pd.  
 NIP 196106021985032002

## Lampiran 12. Pernyataan Melaksanakan Penelitian


PB. LEO  
Kp. Legok Oncom , Desa Sukamulya, Kec. Singaparna, Kab. Tasikmalaya

**SURAT IJIN**

Menanggapi surat dari Universitas Siliwangi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) No: 2022/UN58.10/KM/2021 tertanggal 11 September 2021 perihal permohonan izin melakukan pengambilan data penelitian, dengan ini kami atas nama pengurus Persatuan Bulutangkis Leo yang bertanda tangan dibawah ini memberikan izin kepada mahasiswa :

Nama : Fahmi Hunafa Riyadi  
Npm : 172191168  
Prodi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)  
Judul skripsi : PENGARUH METODE LATIHAN DRILL DENGAN VARIASI POSISI BERUBAH TERHADAP KETERAMPILAN DROPSHOT DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS  
Tempat penelitian : Gor PB Leo

Demikian surat izin ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 13 September  
2021  
Hormat Kami,  
  
PEPEP  
Pelatih PB. Leo

### Lampiran 13. Dokumentasi Sampel



**SAMPEL**

**PEREGANGAN**



**METODE LATIHAN *DRILL* DENGAN VARIASI POSISI BERUBAH**

### **TES DROPSHOT**

#### Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis



Fahmi Hunafa Riyadi, lahir pada tanggal 19 September 1999 di Tasikmalaya. Merupakan anak ke satu dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Dede Riyadi dan Ibu Wiwin Winarti A.Md.

Latar belakang pendidikan formal yang ditempuh penulis yaitu diawali dengan masuk RA AT-TAQWA, SDN Sukasenang 2 pada tahun 2006 – 2011, SMP Plus Muhammadiyah Singaparna pada tahun 2011 – 2014.

Kemudian melanjutkan ke SMAN 1 Singaparna pada tahun 2015 – 2017. Pada tahun 2017 penulis melanjutkan pendidikan perguruan tinggi Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir jenjang sarjana (S1), penulis melakukan penelitian dalam bentuk skripsi dengan judul “Pengaruh Metode Latihan *Drill* dengan Variasi Posisi Berubah terhadap Keterampilan *Dropshot* dalam Permainan Bulutangkis” dibawah bimbingan Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd. selaku Pembimbing I dan Bapak Prof. Dr. H. Iis Marwan, S.H., M.Pd.