

**PENGARUH LATIHAN POWER OTOT LENGAN DENGAN
MENGUNAKAN ALAT BANTU KARET TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT LENGAN**

(Eksperimen pada Club Bola Voli Gempar Kabupaten Tasikmalaya)

**WANDA ANGGARA PURNAMA
172191065**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**H. Budi Indrawan, M.Pd
NIDN 0401026401**

**H. Agus Mulyadi, M.Pd
NIDN 042708620**

Disahkan oleh

Dekan,

Ketua Jurusan Penjas,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd
NIDN 0009046301**

**H. Abdul Nurlan M.Pd.
NIDN 0415116301**

**PENGARUH LATIHAN POWER OTOT LENGAN DENGAN
MENGUNAKAN ALAT BANTU KARET TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT LENGAN**

(Eksperimen pada Club Bola Voli Gempar Kabupaten Tasikmalaya)

**WANDA ANGGARA PURNAMA
172191065**

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 29 Oktober 2021

Dewan Penguji:

Penguji 1: H. Budi Indrawan, DRS., M.Pd. (.....)

Penguji 2: H. Agus Mulyadi, DRS., M.Pd. (.....)

Penguji 3: H. Abdul Narlan, DRS., M.Pd. (.....)

Penguji 4: Iman Rubian, S.Pd., M.Pd. (.....)

Penguji 5: Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd. (.....)

