

DAFTAR PUSTAKA

- Heldayana, H., & Dkk. (2016). Otot Tungkai Dengan Hasil Spike Semi Pada Cabang Olahraga Bola Voli. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 01(01), 4549.
- Kusnadi, Nanang dan Heri Hartadji. (2020). Pendidikan Kebugaran Lanjutan. Tasikmalaya : PENJAS FKIP UNSIL.
- Dr.Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Paulus L. Pesurnat, M.Pd. Luky Afari, M. p. (2019). pelatihan kondisi fisik (Nita (ed.); cetakan pe). PT REMAJA ROSDAKARYA.
- PROF.DRS.HARSONO, M. S. (2018). Latihan Kondisi Fisik (Pipih Latifah (ed.); ke-1). PT REMAJA ROSDAKARYA.
<https://slideplayer.info/slide/16113087/>
- Zaenal, A. (2016). Pendidikan kepelatihan olahraga fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri semarang 2016.
- Jaedun, A. (2011). Oleh : Amat Jaedun. Metodologi Penelitian Eksperimen, 0–12.
- Marwan, Iis (2008) Anatomi Manusia. (Unit Miologi) Hasil Reviewer. pp. 1-121. ISSN 978979-1395-25-7. PENJAS FKIP UNSIL
<http://repositori.unsil.ac.id/id/eprint/1340>
- Vai, A., Ramadi, R., & Johanes, B. (2018). Hubungan Antara Power Otot Lengan Dan Bahu, Power Otot Tungkai Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Dengan Dengan Hasil Smash Pada Voli Tim Bola Voli Pendor Univeristas Riau. *Journal Of SportEducation (JOPE)*, 1(1) 1.
<https://doi.org/10.31258/jope.1.1.1-8>.
- Fay, D. L. (1967). 濟無No Title No Title No Title. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1–32.

- Nurhasan dan Abdul Narlan.2017.Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga.
Tasikmalaya : PJKR FKIP UNSIL.
- Kecepatan, D. A. N., Cabang, P., & Beladiri, O. (2020). No Title.
- Narlan, Abdul dan Dicky Tri Juniar.(2018). Statistika Dalam
Penjas.Tasikmalaya : PENJAS FKIP UNSIL
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.
Bandung : Alfabeta
- Ikkal Tawakal. (2020). *Buku Jago Bola Voli pendidikan jasmani,olahraga & kesehatan* (Ira N & Anisa Ami (ed.)).
- Maulana, A., & Wijaya, M. R. A. (2018). Pengaruh Latihan Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pesilat Putri Ekstrakurikuler Pencak Silat Smp Negeri 2 Gunung Guruh Kabupaten Sukabumi 2017 / 2018. *Jurnal Repository Ummi*, 142–147.
- Yulifri. (2018). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Otot Lengan Dengan Ketepatan Smash Atlet Bolavoli Gempar Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Menssana*, 3(1), 19–32.
<http://menssana.ppj.unp.ac.id/index.php/jm/article/view/63>
- Tenis, F., Mahasiswa, M., & Fik, P. K. O. (2020). *Journal physical health recreation*. 1(November), 51–58.