

**PENGARUH LATIHAN POWER OTOT LENGAN DENGAN
MENGUNAKAN ALAT BANTU KARET TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT LENGAN**

(Eksperimen pada Club Bola Voli Gempar Kabupaten Tasikmalaya)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**WANDA ANGGARA PURNAMA
172191065**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2021**