

## ABSTRAK

DENDI CAHYA GUMELAR. 2021. **Pengaruh Metode Keseluruhan Terhadap Peningkatan Keterampilan Servis Bawah Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SD Negeri 1 Cikalong.** Jurusan Pendidikan Jasmanai, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Teknik servis bawah merupakan teknik yang biasa digunakan oleh pemula, karena gerakannya yang sederhana dan mudah untuk dipelajari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode keseluruhan terhadap peningkatan servis bawah. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen kuantitatif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini yaitu siswa ekstrakurikuler bola voli SD Negeri 1 Cikalong tahun ajaran 2021/2022 yang berjumlah 20, dengan teknik pengambilan sampel yaitu total sampel. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes servis bawah dalam permainan bola voli menurut Narlan dan Dicky (2020). Berdasarkan pengolahan data dengan menggunakan uji statistik, ternyata hasilnya menunjukkan bahwa terdapat pengaruh metode keseluruhan terhadap peningkatan keterampilan servis bawah, hipotesis diterima.

**Kata Kunci:** metode keseluruhan, permainan bola voli, servis bawah

## **ABSTRACT**

**DENDI CAHYA GUMELAR. 2021. *The Effect of Whole Method on Improving Lower Service Skills in Volleyball Extracurricular Students at SD Negeri 1 Cikalong.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.**

*The down serve technique is a technique commonly used by beginners, because the movement is simple and easy to learn. This study aims to determine the effect of the whole method on the improvement of underserved. The method used in this research is quantitative experiment. The population and sample in this study were volleyball extracurricular students at SD Negeri 1 Cikalong for the 2021/2022 academic year, totaling 20, with the sampling technique being the total sample. The instrument used in this study was the underserved test in volleyball according to Narlan and Dicky (2020). Based on data processing using statistical tests, the results show that there is an overall effect of the method on improving lower service skills, the hypothesis is accepted.*

**Keywords: whole method, volleyball game, bottom serve**