

## ABSTRAK

BAGUS MUHAMMAD NUGRAHA. 2021. **Kontribusi *Power* Otot Tungkai dan Percaya Diri Terhadap hasil *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

*Power* otot tungkai dan percaya diri seorang pemain ini akan memberikan pengaruh yang besar terhadap hasil *shooting* dalam permainan sepak bola. Disamping itu, pemain terlihat percaya diri ketika melakukan *shooting*, percaya diri pemain terlihat dengan banyaknya yang melakukan *shooting* kearah gawang lawan. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kemampuan *shooting* khususnya pada aspek fisik dan psikologi dengan melihat pada *power* otot tungkai dan percaya diri. Metode penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah siswa SSB Putra Garut sebanyak 30 orang, menggunakan teknik purposive sampling. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data dan pengujian hipotesis, maka : 1) Terdapat kontribusi yang berarti *power* otot tungkai terhadap hasil *shooting* dalam permainan sepak bola, dengan kategori cukup, yaitu 0,67, 2) Terdapat kontribusi yang berarti percaya diri terhadap hasil *shooting* dalam permainan sepak bola, dengan kategori cukup, yaitu 0,52, 3) Terdapat kontribusi yang berarti *power* otot tungkai dan percaya diri secara bersama-sama terhadap hasil *shooting* dalam permainan sepak bola, sangat tinggi, yaitu 0,82.

**Kata Kunci :** *power* otot tungkai, percaya diri dan *shooting* sepak bola

## **ABSTRACT**

**BAGUS MUHAMMAD NUGRAHA. 2021. *Contribution of leg muscle strength and self-confidence to shooting results in soccer games.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.**

*The leg muscle power and confidence of a player will have a big influence on the shooting results in a soccer game. Besides that, players look confident when shooting, players' confidence is seen by the number of people who shoot towards the opponent's goal. The purpose of this study was to obtain information about shooting abilities, especially in the physical and psychological aspects by looking at leg muscle power and self-confidence. This research method is using quantitative descriptive method. The population of this study were 30 students of SSB Putra Garut, using purposive sampling technique. Based on the results of research, data processing, data analysis and hypothesis testing, then: 1) There is a significant contribution of leg muscle power to the shooting results in soccer games, with a sufficient category, namely 0.67, 2) There is a significant contribution to confidence in shooting results in soccer games, with sufficient categories, namely 0.52, 3) There is a significant contribution of leg muscle power and self-confidence to shooting results in soccer games, very high, namely 0.82.*

***Keywords: leg muscle power, confidence and soccer shooting***