

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad dan Suriatno. 2018. *Analisis Keterampilan Dasar Sepak Bola Pemain Klub Bima Sakti*. [online]. Diakses dari <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JUPE/article/download/517/500>
- Aprinova dan Saputra. 2016. *Metode Drill untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling) dalam Permainan Sepakbola pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tahun*. [online]. Diakses dari <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/view/908/533>
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga*. Bandung : Multazam.
- Gifford. 2015. *Keterampilan Sepakbola*. Alih Bahasa. Andri Setyawan. Yogyakarta: PT. Citra Aji Parama.
- Harsono. 2015. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: Tmbak Kusuma.
- Hermanto. 2017. *Peningkatan Keterampilan Dribbling dan Passing Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Bentuk Latihan Bermain pada Siswa Kelas IV SD Negeri Sekarputih Kecamatan Bagor Kabupaten Nganjuk Tahun Pelajaran 2016/2017*. [online]. Diakses dari http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2017/12.1.01.09.0393.pdf
- Iqbal. Wage Muhammad. 2015. *Perbandingan Pengaruh Latihan antara Pendekatan Taktis dengan Teknis terhadap Keterampilan Shooting Permainan Sepak Bola (Eksperimen pada Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2014/ 2015)*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- Kurniawan. 2012. *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Kusuma, dkk. 2018. *Peningkatan Hasil Belajar Dribbling Sepakbola Melalui Small Side Games*. [online]. Diakses dari <https://ejournal.upi.edu/index.php/penjas/article/view/2018-04-12/pdf>
- Lhaksana dan Pardosi. 2018. *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta: Raih Asa Sukses.

- Langga dan Supriadi. 2016. *Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket Smpn 18 Malang*. [online]. Diakses dari <http://journal.um.ac.id/index.php/jko/article/view/7711>
- Lutan. 2010. *Belajar Ketrampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta: Depdikbud. Dirjendikti.
- Luxbacher, Joseph A. 2018. *Sepak Bola: Langkah-langkah Menuju Sukses*. (Terjemahan Augusta Wibawa). Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Magill. 2015. *Macam-macam Metode Latihan*. Bandung : Permadi.
- Mahendra. 2017. *Teori Belajar Mengajar Motorik*. Universitas Pendidikan Indonesia Bandung.
- Mielke. 2017. *Dasar-Dasar Sepakbola*. Alih Bahasa. Eko Wahyu Setiawan. Bandung: Pakar Raya.
- Misbahudin dan Winarno. (2020). *Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Unibraw 82 Kota Malang Kelompok Usia 15-16 Tahun*. [online]. Diakses dari <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/download/11649/5573>
- Nasution. 2018. *Survei Teknik Dasar Berman Sepak Bola pada Siswa SMKT Somba Opu Kabupaten Gowa*. [online]. Diakses dari <http://eprints.unm.ac.id/11140/1/JURNAL%20NASUTION.pdf>
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2010. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Pusat Bahasa Depdiknas. 2016. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Rajidin. 2014. *Model Latihan Shooting Ke Gawang Pada Mahasiswa Ukm Sepak Bola IKIP-PGRI Pontianak*. [online]. Diakses dari <https://journal.ikipgripta.ac.id/index.php/olahraga/article/view/132>
- Ryosoul. 2012. *Operan Bola Tinggi*. [online]. Diakses dari <https://ryosoul.wordpress.com/2012/02/17/c-operan-bola-tinggi/>
- Salim. 2018. *Buku Pintar Sepakbola*. Bandung : Nuansa.
- Sarumpaet. 2012. *Permainan Besar*. Jakarta : Depdikbud.
- Scheunemann. 2015. *Dasar Sepakbola Modern*. Alih Bahasa. Marcel Lombe dan J. Chrys Wardjoko. Malang: DIOMA.

- Singer. 2010. *Metode Latihan*. Bandung. Pustaka.
- Soekatamsi. 2010. *Permainan Besar I (Sepak Bola)*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sucipto,dkk. 2010. *Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud.
- Sudjarwo, Iwan. 2015. *Permainan Sepak Bola*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Suganda. 2017. *Pengaruh Latihan Lingkaran Pinball Terhadap Ketepatan Passing Datar Dalam Permainan Sepakbola pada Siswa Ekstrakurikuler Di SMK YPS Prabumulih*. [online]. Diakses dari <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JIK/article/download/6452/5649>
- Sugiyanto dan Sudjarwo. 2012. *Materi Pokok Perkembangan dan Belajar Gerak*. Jakarta: Depdikbud. Proyek Peningkatan Mutu Guru SD Setara D-II.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suhendro. 2017. *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Tarju dan Wahidi. 2017. *Pengaruh Metode Latihan terhadap Peningkatan Passing dalam permainan sepakbola*. [online]. Diakses dari <http://scholar.google.co.id/citations?user=5MmU1V8AAAAJ&hl=id>
- Tenang. 2018. *Mahir Bermain Futsal*. Bandung: PT. Mizan Pustaka.
- Yunyun. 2010. *Pembelajaran Teknis Berdasarkan Teori Latihan*. Bandung: FPOK UPI

Lampiran-Lampiran

Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal (Tes *Shooting*)

No.	Nama	Tes Akhir				Jumlah T-Skor
		Waktu	T-Skor	Skor	T-Skor	
1	Angga Ramadhan	320	37	13	64	101
2	Ugi Heriyana	220	58	6	42	100
3	Bina Asmara	210	60	8	48	108
4	Ramdhan N.	196	63	15	70	133
5	Galih Suminar	300	42	13	64	106
6	Encep Rifki	310	39	9	51	90
7	Herdianto	210	60	12	61	121
8	Ferdiansyah A. R.	205	61	11	58	119
9	Naufal Dzaki	215	59	8	48	107
10	Asep Iskandar	215	59	6	42	101
11	Diandra Ardi Putra	330	35	8	48	83
12	Ilyas Elegan	225	55	10	54	109
13	Rizal Adrian	300	42	11	58	100
14	Hadad	275	53	12	61	114
15	Dwi Julianto	315	38	14	67	105
16	Yanyan	310	39	9	51	90
17	Fahmi Gunawan	210	60	12	61	121
18	Romi Ahmad Fahreza	205	61	11	58	119
19	Diki Suteja	215	59	8	48	107
20	Krisman Hartani P.	215	59	6	42	101

Lampiran 2. Data Hasil Tes Akhir (Tes Shooting)

No.	Nama	Tes Akhir				Jumlah T-Skor
		Waktu	T-Skor	Skor	T-Skor	
1	Angga Ramadhan	320	37	13	64	101
2	Ugi Heriyana	220	58	6	42	100
3	Bina Asmara	210	60	8	48	108
4	Ramdhan N.	196	63	15	70	133
5	Galih Suminar	300	42	13	64	106
6	Encep Rifki	310	39	9	51	90
7	Herdianto	210	60	12	61	121
8	Ferdiansyah A. R.	205	61	11	58	119
9	Naufal Dzaki	215	59	8	48	107
10	Asep Iskandar	215	59	6	42	101
11	Diandra Ardi Putra	330	35	8	48	83
12	Ilyas Elegan	225	55	10	54	109
13	Rizal Adrian	300	42	11	58	100
14	Hadad	275	53	12	61	114
15	Dwi Julianto	315	38	14	67	105
16	Yanyan	310	39	9	51	90
17	Fahmi Gunawan	210	60	12	61	121
18	Romi Ahmad Fahreza	205	61	11	58	119
19	Diki Suteja	215	59	8	48	107
20	Krisman Hartani P.	215	59	6	42	101

Lampiran 3. Program Latihan

Pertemuan ke-	Materi Latihan	Intensitas	Set	Istirahat	
				Antar Repetisi (detik)	Antar Set (menit)
1	Tes Awal <i>Shooting</i> (Sepak Bola)				
2 – 5	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan <i>shooting</i> dengan metode praktik distribusi C. Game D. Pelepasan	20 Repetisi	2	5	3
6 – 8	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan <i>shooting</i> dengan metode praktik distribusi C. Game D. Pelepasan	30 Repetisi	3	5	3
9 – 12	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan <i>shooting</i> dengan metode praktik distribusi C. Game D. Pelepasan	40 Repetisi	3	5	3
13	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan <i>shooting</i> dengan metode praktik distribusi C. Game D. Pelepasan	30 Repetisi	3	5	3

14 – 15	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan <i>shooting</i> dengan metode praktik distribusi C. Game D. Pelepasan	60 Repetisi	4	5	3
16 – 17	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan <i>shooting</i> dengan metode praktik distribusi C. Game D. Pelepasan	70 Repetisi	4	5	3
18	Tes Akhir <i>Shooting</i> (Sepak Bola)				

Lampiran 4. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Varias Tes Awal

$$Sti = 117$$

$$Str = 71$$

$$R = 117 - 71 = 46$$

$$K = 1 + 3,3 \log n$$

$$= 1 + 3,3 \log 20 = 5$$

$$P = \frac{R}{K} = \frac{46}{5} = 10$$

Interval	Tally	f_i	f_{cum}	c_i	$f_i c_i$	$f_i c_i^2$	Batas Kelas	Nilai Z	O-Z	Luas Interval	E_i	O_i	$\frac{(O_i - E_i)^2}{E_i}$
71 - 80	///	3	3	-2	-6	12	70,5	-1,95	0,4744				
81 - 90	//// /	6	9	-1	-6	6	80,5	-1,06	0,3554	0,1190	2,4	3	0,15
91 - 100	//// /	6	15	0	0	0	90,5	-0,18	0,0714	0,2840	5,7	6	0,02
101 - 110	///	4	19	1	4	4	100,5	0,71	0,2612	0,3326	6,7	6	0,07
111 - 120	/	1	20	2	2	4	110,5	1,59	0,4441	0,1829	3,7	4	0,02
							120,5	2,48	0,4934	0,0493	1,0	1	0,00
					-6	26							0,26

$$\bar{X} = X + P \left(\frac{\sum f_i c_i}{n} \right)$$

$$= 95,5 + 10 \left(\frac{-6}{20} \right)$$

$$= 95,5 - 3$$

$$= 92,5$$

$$S^2 = 127,69$$

$$S = P \sqrt{\frac{n \sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2}{n}}$$

$$= 10 \sqrt{\frac{20 \cdot 26 - 36}{380}}$$

$$= 11,3$$

$$\left. \begin{array}{l} \chi_{hitung}^2 = 0,26 \\ \chi_{0,95(k-3)}^2 = 5,99 \end{array} \right\} \text{Normal}$$

Lampiran 5. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Variasi Tes Akhir

$$Sti = 133$$

$$Str = 83$$

$$R = 133 - 83 = 50$$

$$K = 1 + 3,3 \log n$$

$$= 1 + 3,3 \log 20 = 5$$

$$P = \frac{R}{K} = \frac{50}{5} = 10$$

Interval	Tally	f_i	f_{cum}	c_i	$f_i c_i$	$f_i c_i^2$	Batas Kelas	Nilai Z	O-Z	Luas Interval	E_i	O_i	$\frac{(O_i - E_i)}{E_i}$
83 - 92	///	3	3	-2	-6	12	82,5	-2,00	0,4772				
93 - 102	////	5	8	-1	-5	5	92,5	-1,13	0,3708	0,1064	2,1	3	0,39
103 - 112	///// /	6	14	0	0	0	102,5	-0,26	0,1026	0,2682	5,4	5	0,03
113 - 122	/////	5	19	1	5	5	112,5	0,61	0,2291	0,3317	6,6	6	0,05
123 - 133	/	1	20	2	2	4	122,5	1,48	0,4306	0,2015	4,0	5	0,25
							133,5	2,43	0,4926	0,0619	1,2	1	0,03
					-4	26							$\sum \chi^2 = 0,75$

$$\bar{X} = X + P \left(\frac{\sum f_i c_i}{n} \right)$$

$$= 107,5 + 10 \left(\frac{-4}{20} \right)$$

$$= 107,5 - 2$$

$$= 105,5$$

$$S^2 = 132,25$$

$$S = P \sqrt{\frac{n \sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2}{n(n-1)}}$$

$$= 10 \sqrt{\frac{20 \cdot 26 - 16}{380}}$$

$$= 11,5$$

$$\left. \begin{array}{l} \chi^2_{hitung} = 0,75 \\ \chi^2_{0,95(k-3)} = 5,99 \end{array} \right\} \text{Normal}$$

Lampiran 6. Uji Homogenitas Data

$$F = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{132,25}{127,69} = 1,04$$

$$F_{0,95} (20 ; 20) = 2,12$$

} Homogen

UJI HIPOTESIS DATA

$$t' = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}} = \frac{105,5 - 92,5}{\sqrt{\frac{132,25}{20} + \frac{127,69}{20}}} = \frac{13,0}{\sqrt{6,61 + 6,38}} = \frac{13,0}{3,6} = 3,61$$

Terima hipotesis jika $t' \leq \frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2}$

$$w_1 = \frac{S_1^2}{n_1} = 6,61 \quad t_1 = t_{0,95(19)} = 1,73$$

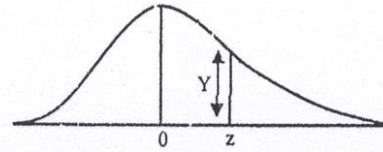
$$w_2 = \frac{S_2^2}{n_2} = 6,38 \quad t_2 = t_{0,95(19)} = 1,73$$

$$\frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2} = \frac{(6,61)(1,73) + (6,38)(1,73)}{6,61 + 6,38} = 1,73$$

- t' hitung (3,61) lebih besar dari t' tabel (1,73)
- H_0 ditolak
- Terdapat pengaruh yang berarti

Lampiran 7. Tabel Distribusi Normal

Ordinaly
 Untuk Lengkungan Normal
 Standar pada Titik z
 (Bilangan dalam Badan Daftar
 Menyatakan Desimal)



z	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0,0	0,0000	0,0040	0,0080	0,0120	0,0160	0,0199	0,0239	0,0279	0,0319	0,0359
0,1	0,0398	0,0438	0,0478	0,0517	0,0557	0,0596	0,0636	0,0675	0,0714	0,0754
0,2	0,0793	0,0832	0,0871	0,0910	0,0948	0,0987	0,1026	0,1064	0,1103	0,1141
0,3	0,1179	0,1217	0,1255	0,1293	0,1331	0,1368	0,1406	0,1443	0,1480	0,1517
0,4	0,1554	0,1591	0,1628	0,1664	0,1700	0,1736	0,1772	0,1808	0,1844	0,1879
0,5	0,1915	0,1950	0,1985	0,2019	0,2054	0,2088	0,2123	0,2157	0,2190	0,2224
0,6	0,2258	0,2291	0,2324	0,2357	0,2389	0,2422	0,2454	0,2486	0,2518	0,2549
0,7	0,2580	0,2612	0,2642	0,2673	0,2704	0,2734	0,2764	0,2794	0,2823	0,2852
0,8	0,2881	0,2910	0,2939	0,2967	0,2996	0,3023	0,3051	0,3078	0,3106	0,3133
0,9	0,3159	0,3186	0,3212	0,3238	0,3264	0,3289	0,3315	0,3340	0,3365	0,3389
1,0	0,3413	0,3438	0,3461	0,3485	0,3508	0,3530	0,3554	0,3577	0,3599	0,3621
1,1	0,3643	0,3665	0,3686	0,3708	0,3729	0,3749	0,3770	0,3790	0,3810	0,3830
1,2	0,3849	0,3869	0,3888	0,3907	0,3925	0,3944	0,3962	0,3980	0,3997	0,4015
1,3	0,4032	0,4049	0,4066	0,4082	0,4099	0,4115	0,4131	0,4147	0,4162	0,4177
1,4	0,4192	0,4207	0,4222	0,4236	0,4251	0,4265	0,4279	0,4292	0,4306	0,4319
1,5	0,4332	0,4345	0,4357	0,4370	0,4382	0,4394	0,4406	0,4418	0,4429	0,4441
1,6	0,4452	0,4463	0,4474	0,4484	0,4495	0,4505	0,4515	0,4525	0,4535	0,4545
1,7	0,4554	0,4564	0,4573	0,4582	0,4591	0,4599	0,4608	0,4616	0,4626	0,4633
1,8	0,4641	0,4649	0,4656	0,4664	0,4671	0,4678	0,4686	0,4696	0,4699	0,4706
1,9	0,4713	0,4719	0,4726	0,4732	0,4738	0,4744	0,4750	0,4756	0,4761	0,4767
2,0	0,4772	0,4778	0,4783	0,4788	0,4793	0,4798	0,4803	0,4808	0,4812	0,4817
2,1	0,4821	0,4826	0,4830	0,4834	0,4838	0,4842	0,4846	0,4850	0,4854	0,4857
2,2	0,4861	0,4864	0,4868	0,4871	0,4875	0,4878	0,4881	0,4884	0,4887	0,4890
2,3	0,4893	0,4896	0,4898	0,4901	0,4904	0,4906	0,4909	0,4911	0,4913	0,4916
2,4	0,4918	0,4920	0,4922	0,4925	0,4927	0,4929	0,4931	0,4932	0,4934	0,4936
2,5	0,4938	0,4940	0,4941	0,4943	0,4945	0,4946	0,4948	0,4949	0,4951	0,4952
2,6	0,4953	0,4955	0,4956	0,4957	0,4959	0,4960	0,4961	0,4962	0,4963	0,4964
2,7	0,4965	0,4966	0,4967	0,4968	0,4969	0,4970	0,4971	0,4972	0,4973	0,4974
2,8	0,4974	0,4975	0,4976	0,4977	0,4977	0,4978	0,4979	0,4979	0,4980	0,4981
2,9	0,4981	0,4982	0,4982	0,4983	0,4984	0,4984	0,4985	0,4985	0,4986	0,4986
3,0	0,4987	0,4987	0,4987	0,4988	0,4988	0,4989	0,4989	0,4989	0,4990	0,4990
3,1	0,4990	0,4991	0,4991	0,4991	0,4992	0,4992	0,4992	0,4992	0,4993	0,4993
3,2	0,4993	0,4993	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4995	0,4995	0,4995
3,3	0,4995	0,4995	0,4995	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4997
3,4	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4998
3,5	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998
3,6	0,4998	0,4998	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,7	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,8	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,9	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 367)

Lampiran 8. Tabel Uji Homogenitas

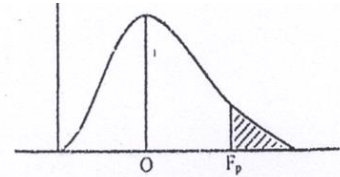
Tabel Nilai Persentase untuk Distribusi *Chi-Kuadrat* (χ^2) dengan Derajat Kebebasan ν (bidang gelap = p)

ν	$\chi_{0,995}$	$\chi_{0,99}$	$\chi_{0,975}$	$\chi_{0,95}$	$\chi_{0,90}$	$\chi_{0,75}$	$\chi_{0,50}$	$\chi_{0,25}$	$\chi_{0,10}$	$\chi_{0,05}$	$\chi_{0,025}$	$\chi_{0,01}$	$\chi_{0,005}$
1	7,88	6,63	5,02	3,84	2,71	1,32	0,455	0,102	0,0158	0,0039	0,0010	0,0002	0,0000
2	10,6	9,21	7,38	5,99	4,61	1,77	1,39	0,575	0,211	0,103	0,506	0,0201	0,100
3	12,8	11,3	9,35	7,81	6,25	4,11	2,37	1,21	0,584	0,352	0,216	0,115	0,072
4	14,9	13,3	11,1	9,49	7,78	5,39	3,36	1,92	1,06	0,711	0,484	0,297	0,207
5	16,7	15,1	12,8	11,1	9,24	6,63	4,35	2,67	1,61	1,15	0,831	0,554	0,412
6	18,5	16,8	14,4	12,6	10,6	7,84	5,35	3,45	2,20	1,64	1,24	0,872	0,676
7	20,3	18,5	16,0	14,1	12,0	9,04	6,35	4,25	2,83	2,17	1,69	1,24	0,989
8	22,0	20,1	17,5	15,5	13,4	10,2	7,34	5,07	3,49	2,73	2,18	1,65	0,13
9	23,6	21,7	19,0	16,9	14,7	11,4	8,34	5,90	4,17	3,33	2,70	2,09	0,17
10	25,2	23,2	20,5	18,3	16,0	12,5	9,34	6,74	4,87	3,94	3,25	2,56	2,16
11	26,8	24,7	21,9	19,7	17,3	13,7	10,3	7,58	5,58	4,57	3,82	3,05	2,60
12	28,3	26,2	23,3	21,0	18,5	14,8	11,3	8,44	6,30	5,23	4,40	3,57	3,07
13	29,8	27,7	24,7	22,4	19,8	16,0	12,3	9,30	7,04	5,89	5,01	4,11	3,57
14	31,3	29,1	26,1	23,7	21,1	17,1	13,3	1,02	7,79	6,57	5,63	4,66	4,07
15	32,8	30,6	27,5	25,0	22,3	18,2	14,3	1,10	8,55	7,26	6,26	5,23	4,60
16	34,3	32,0	28,8	26,3	23,5	19,4	15,3	1,19	9,31	7,96	6,91	5,81	5,14
17	35,7	33,4	30,2	27,6	24,8	20,5	16,3	12,8	10,1	8,67	7,56	6,41	5,70
18	37,2	34,8	31,5	28,9	26,0	21,6	17,3	13,7	10,9	9,39	8,23	7,01	6,26
19	38,6	36,2	32,9	30,1	27,2	22,7	18,3	14,6	11,7	10,1	8,91	7,63	6,84
20	40,0	37,6	34,2	31,4	28,4	23,8	19,3	15,5	12,4	10,9	9,59	8,26	7,43
21	41,4	38,9	35,5	32,7	29,6	24,9	20,3	16,3	13,2	11,6	10,3	8,90	8,03
22	42,8	40,3	36,6	33,9	30,8	26,0	21,3	17,2	14,0	13,3	11,0	8,54	8,64
23	44,2	41,6	38,1	35,2	32,0	27,1	22,3	18,1	14,8	13,1	11,7	10,2	9,26
24	45,6	43,0	39,4	36,4	33,2	28,2	23,3	19,0	15,7	13,8	12,4	10,9	9,89
25	46,9	44,3	40,6	37,7	34,4	29,3	24,3	19,9	16,5	14,6	13,1	11,5	10,5
26	48,3	45,6	41,9	38,9	35,6	30,4	25,3	20,8	17,3	15,4	13,8	12,2	11,2
27	49,6	47,0	43,2	40,1	36,7	31,5	26,3	21,7	18,1	16,2	14,6	12,9	11,8
28	51,0	48,3	44,5	41,3	37,9	32,6	27,3	22,7	18,9	16,9	15,3	13,6	12,5
29	52,3	49,6	45,7	42,6	39,1	33,7	28,3	23,6	19,8	17,7	16,0	14,3	13,1
30	53,7	50,9	47,0	43,8	40,3	34,8	29,3	24,5	20,6	18,5	16,8	15,0	13,8
40	66,8	63,7	59,3	55,8	51,8	45,6	39,3	33,7	29,1	26,5	24,4	22,2	20,8
50	79,5	76,2	71,4	67,5	63,2	56,3	49,3	42,9	37,7	34,8	32,4	29,7	28,0
60	92,0	88,4	83,3	79,1	74,4	67,0	59,3	52,3	46,5	43,2	40,5	37,5	35,5
70	104,2	100,4	95,0	90,5	85,5	77,6	69,3	61,7	55,3	51,7	48,8	45,4	43,3
80	116,3	112,3	106,6	101,9	96,6	88,1	79,3	71,1	64,3	60,4	57,2	53,5	51,2
90	128,3	124,1	118,1	113,1	107,6	98,6	89,3	80,6	73,3	69,1	65,6	61,8	59,2
100	140,2	135,8	129,6	124,3	118,5	109,1	99,3	90,1	82,4	77,9	74,2	70,1	67,3

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 368)

Lampiran 9. Tabel Distribusi F

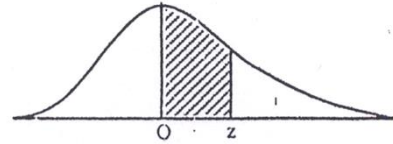
Nilai Persentil
 untuk Distribusi F
 (Bilangan dalam Badan Daftar
 Menyatakan F_p ; Baris Atas untuk
 $p = 0,05$ dan Baris Bawah untuk $p = 0,01$)



$v_2 = dk$ penyebut	$v_1 = dk$ pembilang																										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞			
1	161 4052	200 4999	216 5403	225 5025	230 5764	234 5859	237 5928	239 5981	241 6022	242 6056	243 6082	244 6106	245 6142	246 6169	248 6208	249 6234	250 6253	251 6266	252 6302	253 6323	253 6334	254 6352	254 6361	254 6366			
2	18,51 98,49	19,00 99,01	19,16 99,17	19,25 99,25	19,30 99,30	19,33 99,33	19,36 99,34	19,37 99,36	19,38 99,38	19,39 99,40	19,40 99,41	19,41 99,42	19,42 99,43	19,43 99,44	19,45 99,45	19,46 99,46	19,47 99,47	19,47 99,48	19,48 99,48	19,49 99,49	19,49 99,49	19,49 99,49	19,50 99,50	19,50 99,50			
3	10,13 34,12	9,55 30,81	9,28 29,46	9,12 28,21	9,01 27,91	8,94 27,67	8,88 27,49	8,84 27,34	8,81 27,23	8,78 27,13	8,76 27,05	8,74 26,92	8,71 26,83	8,69 26,79	8,66 26,69	8,64 26,60	8,62 26,50	8,60 26,41	8,58 26,32	8,57 26,27	8,56 26,23	8,54 26,18	8,54 26,14	8,53 26,12			
4	7,71 21,20	6,94 18,00	6,59 16,69	6,39 15,98	6,26 15,82	6,16 16,21	6,09 14,98	6,04 14,86	6,00 14,54	5,98 14,45	5,93 14,45	5,91 14,24	5,87 14,24	5,84 14,15	5,80 14,02	5,77 13,93	5,74 13,83	5,71 13,74	5,70 13,69	5,68 13,61	5,66 13,57	5,65 13,52	5,64 13,48	5,63 13,46			
5	5,61 16,26	5,79 13,27	5,41 12,06	5,19 11,39	5,05 10,97	4,95 10,67	4,88 10,43	4,82 10,27	4,78 10,15	4,74 10,05	4,70 9,96	4,66 9,89	4,64 9,77	4,60 9,68	4,56 9,53	4,53 9,47	4,50 9,38	4,46 9,29	4,44 9,24	4,42 9,17	4,40 9,13	4,38 9,07	4,37 9,04	4,36 8,98			
6	5,99 13,74	5,14 10,92	4,76 9,78	4,53 9,15	4,39 8,75	4,28 8,47	4,21 8,26	4,15 8,10	4,30 7,98	4,06 7,87	4,03 7,79	4,00 7,72	3,98 7,60	3,92 7,52	3,87 7,39	3,84 7,31	3,81 7,23	3,77 7,14	3,75 7,09	3,72 7,02	3,71 6,99	3,69 6,94	3,68 6,90	3,67 6,88			
7	5,59 12,25	4,74 9,55	4,35 8,45	4,12 7,85	3,97 7,46	3,87 7,19	3,79 7,00	3,73 6,84	3,68 6,71	3,63 6,62	3,60 6,54	3,57 6,47	3,52 6,36	3,49 6,27	3,44 6,15	3,41 6,07	3,38 5,98	3,34 5,90	3,32 5,85	3,29 5,75	3,28 5,70	3,25 5,70	3,24 5,67	3,23 5,65			
8	5,32 11,26	4,46 8,63	4,07 7,59	3,84 7,01	3,69 6,63	3,56 6,37	3,50 6,19	3,44 6,03	3,39 5,91	3,34 5,82	3,31 5,74	3,28 5,67	3,23 5,58	3,20 5,48	3,15 5,30	3,12 5,28	3,08 5,20	3,05 5,11	3,03 5,06	3,00 5,00	2,98 4,96	2,96 4,91	2,94 4,88	2,93 4,86			
9	5,12 10,56	4,26 8,02	3,86 6,99	3,63 6,42	3,46 6,06	3,37 5,80	3,29 5,62	3,23 5,47	3,18 5,35	3,13 5,28	3,10 5,18	3,07 5,11	3,02 5,00	2,99 4,92	2,93 4,80	2,90 4,73	2,88 4,64	2,82 4,56	2,82 4,51	2,77 4,45	2,76 4,41	2,73 4,36	2,72 4,33	2,71 4,31			
10	4,96 10,04	4,10 7,56	3,71 6,55	3,48 5,99	3,33 5,64	3,22 5,39	3,14 5,21	3,07 5,06	3,02 4,95	2,97 4,85	2,94 4,78	2,91 4,71	2,86 4,62	2,82 4,54	2,77 4,41	2,74 4,33	2,70 4,25	2,67 4,17	2,64 4,12	2,61 4,05	2,59 4,01	2,56 3,96	2,55 3,93	2,54 3,91			
11	4,84 9,65	3,98 7,20	3,59 6,22	3,36 5,67	3,20 5,32	3,09 5,07	3,01 4,88	2,95 4,74	2,90 4,63	2,86 4,54	2,82 4,46	2,79 4,40	2,74 4,29	2,70 4,21	2,65 4,10	2,61 4,02	2,57 3,94	2,55 3,86	2,50 3,80	2,47 3,74	2,45 3,70	2,42 3,66	2,41 3,62	2,40 3,60			
12	4,75 9,07	3,88 6,70	3,49 5,74	3,26 5,20	3,11 4,86	3,00 4,62	2,92 4,44	2,85 4,30	2,80 4,19	2,76 4,10	2,72 4,02	2,69 3,96	2,64 3,85	2,60 3,78	2,54 3,67	2,50 3,59	2,46 3,51	2,42 3,42	2,40 3,37	2,36 3,30	2,35 3,27	2,32 3,21	2,31 3,18	2,30 3,16			
13	4,67 9,07	3,80 6,70	3,41 5,74	3,18 5,20	3,02 4,86	2,92 4,62	2,84 4,44	2,77 4,30	2,72 4,19	2,67 4,10	2,63 4,02	2,60 3,96	2,55 3,85	2,51 3,78	2,46 3,67	2,42 3,59	2,38 3,51	2,34 3,42	2,32 3,37	2,28 3,30	2,26 3,27	2,24 3,21	2,22 3,18	2,21 3,16			
14	4,60 8,86	3,74 6,21	3,34 5,56	3,11 5,03	2,96 4,69	2,85 4,46	2,77 4,28	2,70 4,14	2,64 4,03	2,59 3,94	2,55 3,86	2,51 3,80	2,48 3,70	2,43 3,62	2,39 3,51	2,33 3,43	2,29 3,34	2,25 3,26	2,25 3,21	2,21 3,14	2,18 3,11	2,15 3,06	2,12 3,02	2,08 3,00			
15	4,54 8,68	3,68 6,36	3,29 5,42	3,06 4,89	2,90 4,66	2,79 4,32	2,70 4,14	2,64 4,00	2,59 3,89	2,55 3,80	2,51 3,73	2,48 3,67	2,43 3,56	2,39 3,48	2,33 3,38	2,29 3,29	2,25 3,20	2,21 3,12	2,18 3,07	2,15 3,00	2,12 2,97	2,10 2,92	2,08 2,89	2,07 2,87			
16	4,49 8,53	3,63 6,23	3,24 5,29	3,01 4,77	2,85 4,44	2,74 4,20	2,66 4,03	2,59 3,89	2,54 3,70	2,49 3,69	2,46 3,61	2,42 3,55	2,37 3,45	2,33 3,37	2,28 3,25	2,24 3,18	2,20 3,10	2,16 3,01	2,13 2,96	2,09 2,89	2,07 2,86	2,04 2,80	2,02 2,77	2,01 2,75			
17	4,45 8,40	3,59 6,11	3,20 5,16	2,96 4,67	2,81 4,34	2,70 4,10	2,62 3,93	2,55 3,79	2,50 3,68	2,45 3,58	2,41 3,52	2,38 3,40	2,33 3,35	2,29 3,27	2,23 3,16	2,20 3,06	2,15 3,00	2,11 2,92	2,08 2,88	2,04 2,79	2,02 2,76	1,99 2,70	1,97 2,67	1,96 2,65			
18	4,38 8,28	3,52 6,01	3,13 5,09	2,90 4,58	2,74 4,25	2,63 4,01	2,55 3,85	2,48 3,71	2,43 3,60	2,38 3,51	2,34 3,44	2,31 3,37	2,28 3,27	2,21 3,19	2,15 3,07	2,11 3,00	2,07 2,91	2,02 2,83	2,00 2,78	1,98 2,71	1,94 2,68	1,91 2,62	1,90 2,59	1,88 2,57			
19	4,38 8,18	3,52 5,93	3,13 5,01	2,90 4,50	2,74 4,17	2,63 3,94	2,55 3,77	2,48 3,63	2,43 3,52	2,38 3,43	2,34 3,36	2,31 3,30	2,28 3,19	2,21 3,12	2,15 3,00	2,11 2,92	2,07 2,84	2,02 2,76	2,00 2,70	1,98 2,63	1,94 2,60	1,91 2,54	1,90 2,51	1,88 2,49			
20	4,35 8,10	3,49 5,85	3,10 4,94	2,87 4,43	2,71 4,10	2,60 3,87	2,52 3,71	2,45 3,56	2,40 3,46	2,35 3,37	2,31 3,30	2,26 3,23	2,23 3,13	2,18 3,05	2,12 2,94	2,08 2,86	2,04 2,77	1,99 2,69	1,96 2,63	1,92 2,56	1,90 2,53	1,87 2,47	1,85 2,44	1,84 2,42			
21	4,32 8,02	3,47 5,78	3,07 4,87	2,84 4,37	2,68 4,04	2,57 3,81	2,49 3,65	2,42 3,51	2,37 3,40	2,32 3,30	2,28 3,24	2,25 3,17	2,20 3,07	2,15 2,99	2,09 2,88	2,05 2,80	2,00 2,72	1,96 2,63	1,93 2,58	1,89 2,51	1,87 2,47	1,84 2,42	1,82 2,38	1,81 2,36			
22	4,30 7,94	3,44 5,72	3,05 4,82	2,82 4,31	2,66 3,99	2,55 3,76	2,47 3,59	2,40 3,45	2,35 3,36	2,30 3,26	2,26 3,18	2,23 3,12	2,18 3,02	2,13 2,94	2,07 2,83	2,03 2,75	1,98 2,67	1,93 2,58	1,91 2,53	1,87 2,46	1,84 2,42	1,81 2,37	1,80 2,33	1,78 2,31			

Lampiran 10. Tabel Distribusi t

Luas di bawah lengkungan Normal Standar dari O ke z
(Bilangan di badan daftar menyatakan desimal)



ν	$t_{0,995}$	$t_{0,99}$	$t_{0,975}$	$t_{0,95}$	$t_{0,90}$	$t_{0,80}$	$t_{0,75}$	$t_{0,70}$	$t_{0,60}$	$t_{0,55}$
1	63,66	31,82	12,71	6,31	3,08	1,376	1,090	0,272	0,325	0,158
2	9,93	6,96	4,30	2,92	1,89	1,061	0,816	0,617	0,289	0,142
3	5,48	4,54	3,18	2,35	1,64	0,978	0,765	0,584	0,277	0,137
4	4,60	3,75	2,78	2,13	1,53	0,941	0,741	0,569	0,271	0,134
5	4,03	3,36	2,57	2,02	1,48	0,920	0,727	0,559	0,267	0,132
6	3,71	3,14	2,45	1,94	1,44	0,906	0,718	0,553	0,265	0,131
7	3,50	3,00	2,36	1,90	1,42	0,896	0,711	0,549	0,263	0,130
9	3,36	2,90	2,31	1,86	1,40	0,889	0,706	0,546	0,262	0,130
8	3,25	2,82	2,26	1,83	1,38	0,883	0,703	0,543	0,261	0,129
10	3,17	2,76	2,23	1,81	1,37	0,879	0,700	0,542	0,260	0,129
11	3,11	2,72	2,20	1,80	1,36	0,876	0,697	0,540	0,260	0,129
12	3,06	2,68	2,18	1,78	1,36	0,873	0,695	0,539	0,259	0,128
13	2,88	2,65	2,16	1,77	1,35	0,870	0,694	0,538	0,259	0,128
14	2,86	2,62	2,14	1,76	1,34	0,868	0,692	0,537	0,258	0,128
15	2,95	2,60	2,13	1,75	1,34	0,866	0,691	0,536	0,258	0,128
16	2,92	2,58	2,12	1,75	1,34	0,865	0,690	0,535	0,258	0,128
17	2,90	2,57	2,11	1,74	1,33	0,863	0,689	0,534	0,257	0,128
18	2,88	2,55	2,10	1,73	1,33	0,859	0,688	0,534	0,257	0,127
19	2,86	2,54	2,09	1,73	1,33	0,857	0,688	0,533	0,257	0,127
20	2,84	2,53	2,09	1,72	1,32	0,860	0,687	0,533	0,257	0,127
21	2,83	2,52	2,08	1,72	1,32	0,859	0,686	0,532	0,257	0,127
22	2,82	2,51	2,07	1,72	1,32	0,858	0,686	0,532	0,256	0,127
23	2,81	2,50	2,07	1,71	1,32	0,859	0,685	0,532	0,256	0,127
24	2,80	2,49	2,06	1,71	1,32	0,857	0,685	0,531	0,256	0,127
25	2,79	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
26	2,78	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
27	2,77	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,684	0,531	0,256	0,127
28	2,76	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,683	0,530	0,256	0,127
29	2,76	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
30	2,75	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
40	2,70	2,42	2,02	1,68	1,30	0,851	0,681	0,529	0,255	0,126
60	2,66	2,39	2,00	1,67	1,30	0,848	0,679	0,527	0,254	0,126
120	2,62	2,36	1,98	1,66	1,29	0,845	0,677	0,526	0,254	0,126
∞	2,58	2,33	1,96	1,65	1,28	0,842	0,674	0,524	0,253	0,126

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 371)

Lampiran 11. SK Bimbingan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
NOMOR : 0943/UN58.04/AK/2021

TENTANG
PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR
MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI

- Menimbang : a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan perlu penunjukan Dosen Pembimbing.
b. bahwa untuk kepentingan tersebut di atas, perlu mempertimbangkan Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;
- Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia :
a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia :
a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional
b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi;
4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4928/UN58/KP/2018 tentang Pergantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.
5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.
6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 938.SK/US-BU/SP.2.VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
- KESATU : Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini :
1. Nama : **Nuriska Subekti S.Pd., M.Pd. (Reviewer)**
NIDN : **0408038201**
2. Nama : **Ridwan Gumilar M.Pd**
NIDN : **0015059004**
- Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :
N a m a : **LUKMAN NURBARKAH**
N P M : **172191072**
- KEDUA : Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah di tentukan.
KETIGA : Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.
KEEMPAT : Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 6 bulan, sejak tanggal 01 Februari 2021 s.d 31 Juli 2021 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.
KELIMA : Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Tasikmalaya
Pada tanggal : 02 Juni 2021
D e k a n,

Dr. H. Cucu Hidayat, Drs., M.Pd.
NIP. 196304091989111001

Tembusan. :

1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
2. Bendahara Pengeluaran Pembantu Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

Lampiran 12. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115
E-mail : fkip@unsil.ac.id Web Site : fkip.unsil.ac.id

Nomor : 870/UN58.10/KM/2021
Lampiran : -
Perihal : **Izin Observasi/Penelitian**

Kepada Yth. : Klub Garuda Muda FC

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami:

Nama : Lukman Nurbarkah
Nomor Pokok : 172191072
Program Studi : Pendidikan Jasmani

bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di Tim Garuda Muda fc desa panjalu. Adapun Judul Skripsi :

PENGARUH METODE PRAKTEK DISTRIBUSI TERHADAP KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA.

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.

Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 20 Mei 2021

a.n. Dekan,

Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,



Dr. Hj. Hs Lisnawati, M.Pd.
NIP 196106021985032002

Lampiran 13. Pernyataan Melaksanakan Penelitian



PERSATUAN SEPAK BOLA SELURUH INDONESIA
(PSSI)

GARUDA MUDA FOOTBALL CLUB

Alamat: Jl. Timur Panjalu. Dusun CukangPadung, RT/RW 07/04.
Desa Panjalu. Kecamatan Panjalu. Kabupaten Ciamis. Kode Pos 46264. Telp. 087831131151



SURAT IZIN

Menanggapi surat dari Universitas Siliwangi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) No:870/UN58.10/KM/2021 tertanggal 20 Mei 2021 perihal permohonan izin melakukan pengambilan data penelitian, dengan ini kami atas nama pengurus klub sepak bola Garuda Muda FC Panjalu yang bertanda tangan di bawah ini memberikan izin kepada mahasiswa :

Nama : Lukman Nurbarkah
NPM : 172191072
Prodi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)
Judul Skripsi : PENGARUH METODE PRAKTEK DISTRIBUSI TERHADAP KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA
Tempat Penelitian : Lapangan Sepak Bola Garahang, Desa Panjalu

Demikian surat izin diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Panjalu, 25 Mei 2021

Ketua Pelatih,

Romi Muhamad Maulana

Lampiran 14. Dokumentasi Sampel



SAMPEL



PEREGANGAN



LATIHAN *SHOOTING* DENGAN METODE DISTRIBUSI



TES SHOOTING

Lampiran 15. Riwayat Hidup Penulis



Lukman Nurbarkah, Lahir di Ciamis, 9 Mei 1998 dari pasangan Dede Rahmat (Alm) dan Karolina. Penulis merupakan anak ke lima dari lima bersaudara serta bertempat tinggal Dusun Cukangpadung RT/007 RW/004 Ds. Panjalu Kec. Panjalu Kabupaten Ciamis.

Pada tahun 2011 penulis lulus dari SD Negeri 1 Panjalu Kab. Ciamis, melanjutkan ke SMP Negeri 1 Panjalu Kab. Ciamis hingga lulus tahun 2014, kemudian penulis melanjutkan ke SMA Negeri 1 Cihaurbeuti

Kab. Ciamis hingga lulus tahun 2017 dan melanjutkan ke perguruan tinggi pada tahun 2017 di Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.