

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Tangga	14
Gambar 2.2 Lapangan Sepak Bola	21
Gambar 2.3 Bola Sepak Bola	22
Gambar 2.4 Rangkaian Gerak Operan <i>Inside-of-the-foot</i>	27
Gambar 2.5 Operan <i>outside-of-the-foot</i>	28
Gambar 2.6 Operan <i>Instep</i>	29
Gambar 2.7 Penerimaan dengan <i>Inside-of-the-foot</i>	30
Gambar 2.8 Penerimaan dengan <i>outside-of-the-foot</i>	31
Gambar 2.9 Latihan <i>Stop Passing</i> dengan Bentuk Rintangan	33
Gambar 3.1 Desain Penelitian	40
Gambar 3.2 Diagram Lapangan Tes Sepak Tahan Bola	43
Gambar 3.3 Tes Sepak Tahan Bola (Tes <i>Passing and Stopping</i>)	44