

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah swt. atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Label Pangan dengan Status Gizi Remaja (Studi pada Siswa Kelas XI SMAN 1 Garut Tahun 2022)”. Shalawat serta salam dipanjatkan kepada Nabi Muhammad saw. beserta keluarga-Nya, sahabat-Nya, tabi’I dan tabi’at-Nya, dan sampai kepada kita selaku umat-Nya.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk menunjukkan hasil penelitian yang merupakan tugas akhir pendidikan strata 1 di Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi.

Penyusun menyadari bahwa sejak awal dalam penulisan hingga rampungnya pembuatan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz., M.Si. selaku dosen wali serta pembimbing I yang senantiasa membimbing penulis baik dalam perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
2. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si. selaku dosen pembimbing II dan ketua jurusan yang senantiasa membimbing penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si. selaku dosen yang telah membimbing penyusun selama perkuliahan.
4. Andi Eka Yuniarto, S.Pd., M.Si. selaku dosen yang senantiasa membimbing penulis selama perkuliahan.

5. Kedua orang tua dan kedua adik yang senantiasa memberikan dukungan dan dorongan kepada penyusun.
6. Teman-teman Gizi'18 yang telah berbagi canda, tawa, dan bantuannya.
7. Seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini tidak sempurna baik penulisan maupun materi. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan kritik saran yang membangun. Penyusun berharap skripsi ini dapat berguna bagi seluruh pihak.

Tasikmalaya, Februari 2023



Citra Nurani Sri Destari

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kerangka Teori.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21

A.	Kerangka Konsep.....	21
B.	Hipotesis.....	22
C.	Variabel dan Definisi.....	23
D.	Desain Penelitian.....	24
E.	Populasi dan Sampel.....	24
F.	Instrumen Penelitian	26
G.	Prosedur Penelitian	27
H.	Pengolahan dan Analisis Data	31
BAB IV HASIL.....		34
A.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
B.	Karakteristik Responden	34
C.	Hubungan Tingkat Pengetahuan Label Pangan dengan Status Gizi.....	38
BAB V PEMBAHASAN		40
A.	Karakteristik Responden	40
B.	Hubungan Pengetahuan Label Pangan dengan Status Gizi.....	42
C.	Keterbatasan Penelitian	43
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		44
A.	Kesimpulan	44
B.	Saran.....	44
JADWAL PENELITIAN		45
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN.....		51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Nilai Batas Ambang IMT/U.....	11
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
Tabel 3. 2 Skoring Data Status Gizi berdasarkan IMT/U	32
Tabel 3. 3 Skoring Data Tingkat Pengetahuan Label Pangan.....	32
Tabel 3. 4 Pengkodean Data Status Gizi.....	32
Tabel 3. 5 Pengkodean Data Tingkat Pengetahuan Label Pangan.....	33
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4. 2 Perhitungan Statistik Usia Responden	35
Tabel 4. 3 Perhitungan Statistik Uang Saku Reponden	35
Tabel 4. 4 Kebiasaan Membaca Label Pangan Responden.....	36
Tabel 4. 5 Keterpaparan Informasi Responden mengenai Label Pangan.....	36
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Gizi	37
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Instrumen Tingkat Pengetahuan Label Pangan.....	37
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Label	38
Tabel 4. 9 Hubungan Tingkat Pengetahuan Label Pangan dengan Status Gizi Responden	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I SK Pembimbing Skripsi	51
Lampiran II Persetujuan Kode Etik.....	52
Lampiran III Persetujuan Setelah Penjelasan.....	53
Lampiran IV Biodata Responden.....	55
Lampiran V Tes Pengetahuan Label Pangan	56
Lampiran VI Kisi-kisi Tes Pengetahuan Label Pangan	59
Lampiran VII Surat Keterangan dari Tempat Penelitian	60
Lampiran VIII Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	61
Lampiran IX Hasil Uji Pengetahuan Label Pangan dan Status Gizi....	62
Lampiran X Dokumentasi	63