

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi dan Pola Konsumsi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil (Studi Kasus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Samarang Kabupaten Garut tahun 2022)” ini tepat pada waktunya.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat tantangan dan hambatan akan tetapi dengan bantuan dari berbagai pihak tantangan itu bisa teratasi. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

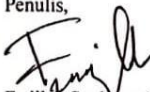
1. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
2. Yana Listyawardani, SST., M.K.M selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
3. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si. selaku dosen penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
4. Dika Betaditya, S.Gz., M.P.H., RD selaku dosen penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.

5. Seluruh dosen beserta staff Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis serta pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bidan desa, staff Gizi UPT Puskesmas Samarang dan ibu hamil yang telah bersedia membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Kedua orang tua tercinta serta adik yang selalu memberikan semangat dan do'a yang tulus dan tak terbatas untuk penulis.
8. Rekan-rekan sejawat dan seperjuangan Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis baik moral maupun materil yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari bentuk penyusunan maupun materinya. Kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca dan dapat memberikan pengembangan ilmu dimasa yang akan datang.

Tasikmalaya, Februari 2023

Penulis,



Fadilah Syahrani

## DAFTAR ISI

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| LEMBAR JUDUL .....               | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....         | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....         | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN .....         | iv   |
| PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI ..... | v    |
| KATA PENGANTAR .....             | vi   |
| DAFTAR ISI.....                  | viii |
| DAFTAR TABEL.....                | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....              | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....             | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN .....           | xiv  |
| ABSTRAK.....                     | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN.....           | 1    |
| A. Latar Belakang .....          | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....         | 5    |
| C. Tujuan Penelitian.....        | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....      | 5    |
| 1. Bagi Puskesmas.....           | 5    |
| 2. Bagi Prodi Gizi.....          | 5    |
| 3. Bagi Keilmuan Gizi.....       | 6    |
| 4. Bagi Peneliti .....           | 6    |
| E. Ruang Lingkup Penelitian..... | 6    |
| 1. Lingkup Masalah.....          | 6    |
| 2. Lingkup Metode .....          | 6    |
| 3. Lingkup Keilmuan .....        | 6    |
| 4. Lingkup Sasaran.....          | 7    |
| 5. Lingkup Tempat .....          | 7    |

|   |           |
|---|-----------|
| 6. Lingkup Waktu.....   | 7         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                 | <b>8</b>  |
| <b>A. Tinjauan Pustaka .....</b>                                    | <b>8</b>  |
| 1. Anemia pada Ibu Hamil .....                                      | 8         |
| a. Definisi Anemia.....   | 8         |
| b. Klasifikasi Anemia .....   | 8         |
| c. Tanda-tanda Anemia.....  | 9         |
| d. Penyebab Anemia .....  | 9         |
| e. Dampak Anemia pada Ibu Hamil .....                               | 10        |
| f. Pencegahan Anemia .....  | 13        |
| g. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil .....    | 14        |
| 2. Status Gizi .....  | 18        |
| a. Definisi Status Gizi.....  | 18        |
| b. Penilaian Status Gizi.....                                       | 19        |
| c. Kekurangan Energi Kronis .....                                   | 19        |
| d. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Ibu Hamil ..  | 20        |
| 3. Pola Konsumsi .....  | 22        |
| 4. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu hamil ..... | 26        |
| 5. Hubungan Pola Konsumsi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil ..  | 27        |
| <b>B. Kerangka Teori.....</b>                                       | <b>29</b> |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                              | <b>30</b> |
| <b>A. Kerangka Konsep.....</b>                                      | <b>30</b> |
| <b>B. Hipotesis.....</b>  | <b>30</b> |
| <b>C. Desain Penelitian.....</b>                                    | <b>30</b> |
| <b>D. Variabel Penelitian .....</b>                                 | <b>31</b> |
| <b>E. Definisi Operasional.....</b>                                 | <b>31</b> |
| <b>F. Populasi dan Sampel.....</b>                                  | <b>32</b> |
| 1. Populasi .....   | 32        |
| 2. Sampel.....  | 32        |

|  |    |
|--|----|
| G. Instrumen Penelitian.....             | 33 |
| H. Prosedur Penelitian.....              | 34 |
| I. Pengolahan dan Analisis Data.....     | 35 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....            | 41 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... | 41 |
| B. Hasil Penelitian .....                | 41 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                   | 47 |
| A. Analisis Univariat .....              | 47 |
| B. Analisis Bivariat .....               | 51 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....         | 55 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....        | 56 |
| A. Kesimpulan .....                      | 56 |
| B. Saran.....                            | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                     | 58 |
| LAMPIRAN.....                            | 58 |

## DAFTAR TABEL

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Tabel 2.1 | Angka Kecukupan Energi Ibu Hamil.....  | 23 |
| Tabel 2.2 | Angka Kecukupan Protein Ibu Hamil.....   | 24 |
| Tabel 2.3 | Angka Kecukupan Zat Besi Ibu Hamil.....  | 25 |
| Tabel 2.4 | Pedoman Penilaian Makanan.....   | 25 |
| Tabel 2.5 | Kategori Penilaian Pola Makan.....   | 26 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional.....  | 31 |
| Tabel 3.2 | Hasil Analisis Uji Normalitas dan Homogenitas.....   | 38 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di UPT Puskesmas Samarang Kabupaten Garut Tahun 2022.....                     | 42 |
| Tabel 4.2 | Hasil Analisis Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Samarang Kabupaten Garut Tahun 2022..... | 44 |
| Tabel 4.3 | Hasil Analisis Pola Konsumsi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Samarang Kabupaten Garut Tahun 2022..  | 44 |
| Tabel 4.4 | Hasil Analisis Asupan Energi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Samarang Kabupaten Garut Tahun 2022..  | 45 |
| Tabel 4.5 | Hasil Analisis Asupan Protein dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Samarang Kabupaten Garut Tahun 2022.. | 45 |
| Tabel 4.6 | Hasil Analisis Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Samarang Kabupaten Garut Tahun 2022.....    | 46 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori .....  | 29 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep ..... | 30 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Formulir SQ-FFQ .....                    | 63 |
| Lampiran 2. Hasil Analisis SPSS.....                 | 65 |
| Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden .....       | 83 |
| Lampiran 4. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi ..... | 84 |
| Lampiran 5. Kartu Bimbingan Skripsi .....            | 85 |
| Lampiran 6. Revisi Laporan Seminar Proposal .....    | 87 |
| Lampiran 7. Surat Keterangan Izin Penelitian .....   | 88 |
| Lampiran 8. Surat Permohonan Etik.....               | 89 |
| Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik .....             | 91 |
| Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....             | 92 |



## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

|           |   |
|-----------|---|
| Hb        | Hemoglobin  |
| KEK       | Kekurangan Energi Kronis                              |
| Riskesdas | Riset Kesehatan dasar                                 |
| AKI       | Angka Kematian Ibu                                    |
| AKB       | Angka Kematian Bayi                                   |
| Ha        | Hipotesis Alternatif                                  |
| Ho        | Hipotesis nol   |
| BPS       | Badan Pusat Statistik                                 |
| Kemenkes  | Kementerian Kesehatan                                 |
| Lila      | Lingkar lengan atas                                   |
| BBLR      | Bayi Berat Lahir Rendah                               |
| SDGs      | <i>Sustainable Development Goals</i>                  |
| UGD       | Unit Gawat Darurat                                    |
| SQ FFQ    | <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i> |
| KIA       | Kesehatan Ibu dan Anak                                |
| HPL       | Hari Perkiraan Lahir                                  |
| UPT       | Unit Pelaksana Teknis                                 |