

ABSTRAK

FADILAH SYAHARANI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
(STUDI KASUS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SAMARANG
KABUPATEN GARUT TAHUN 2022)**

Anemia adalah keadaan tubuh apabila kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari kadar normal yaitu <11 gr/dl. Anemia sering terjadi pada ibu hamil karena pada kehamilan ibu membutuhkan zat-zat gizi yang lebih banyak untuk menunjang aktivitas ibu dan perkembangan janin. Salah satu faktor terjadinya anemia adalah status gizi dan buruknya pola makan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi dan pola konsumsi dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Desain penelitian yang digunakan adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu total sampling. Sampel penelitian yaitu ibu hamil dengan jumlah 83 orang. Analisis data menggunakan uji *spearman rank*. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p\text{-value}<0,05$), sedangkan pola konsumsi menunjukkan tidak ada hubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p\text{-value}>0,05$).

Kata kunci : Anemia, ibu hamil, pola konsumsi, status gizi

ABSTRACT

FADILAH SYAHARANI

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND CONSUMPTION PATTERNS WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN

(CASE STUDY IN THE UPT PUSKESMAS SAMARANG WORKING AREA, GARUT REGENCY IN 2022)

Anemia is a state of the body when the level of hemoglobin (Hb) in the blood is lower than normal levels, namely <11 gr/dl. Anemia often occurs in pregnant women because during pregnancy the mother requires more nutrients to support the mother's activity and fetal development. One of the factors that cause anemia is nutritional status and poor diet. The purpose of this study was to determine the relationship between nutritional status and consumption patterns with the incidence of anemia in pregnant women. The research design used was observational with a cross sectional approach. The sampling technique is total sampling. The research sample is pregnant women with a total of 83 people. Data analysis used the Spearman rank test. The results of the analysis showed that there was a relationship between nutritional status and the incidence of anemia in pregnant women (p-value <0.05), while consumption patterns showed no relationship with the incidence of anemia in pregnant women (p-value > 0.05).

Keywords: *Anemia, pregnant women, consumption patterns, nutritional status*