

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *SINGLE LEG BOUNDING* DAN  
*ZIGZAG DRILL* TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI**

**(Studi Eksperimen Pada Siswa Sekolah Sepakbola HIPPO U-18  
Tasikmalaya 2022)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan



Oleh :

Kalam Sidik Pratama

182191115

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2022**