

ABSTRAK

Deri Gusmardika. 2022. **Tingkat Efikasi Diri Atlet Futsal Kabupaten Ciamis Menuju Porprov Jawa Barat Tahun 2022.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara jelas tingkat efikasi diri atlet futsal Kabupaten Ciamis menuju porprov Jawa Barat tahun 2022. Komponen yang diteliti meliputi *Magnitude* (Tingkat kesulitan tugas), *Strength* (ketahanan), *Generality* (keluasan). Penelitian ini merupakan kuantitatif dengan metode pendekatan deskriptif. Subyek penelitian ini adalah atlet futsal Kabupaten Ciamis dengan jumlah 14 pemain berusia 18-21 tahun. Pengambilan data menggunakan tes dan instrumen sebagai berikut: kuisisioner yang mengadaptasi dari *General Self-Efficacy Scale* (GSES) melalui Google Form. Hasil penelitian memperoleh bahwa tingkat efikasi diri atlet futsal Kabupaten Ciamis menuju porprov Jawa Barat tahun 2022 yaitu: terdapat sebanyak 1 pemain (7,14%) dalam kategori sangat tinggi, 5 pemain (35,71%) dalam kategori tinggi, 4 pemain (28,57%) dalam kategori sedang, 4 pemain (28,57%) dalam kategori rendah, dan 0 pemain (0%) dalam kategori sangat rendah. Frekuensi terbanyak terdapat pada kategori tinggi, yaitu 5 pemain (35,71%).

Kata kunci: Efikasi, Atlet, Futsal

ABSTRACT

Gusmardika. 2022. *Self-Efficacy Level of Futsal Athletes in Ciamis Regency Towards West Java Porprov in 2022*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This study aims to clearly determine the level of self-efficacy of futsal athletes in Ciamis Regency towards the West Java provincial government in 2022. The components studied include Magnitude (level of task difficulty), Strength (endurance), Generality (breadth). This research is a quantitative with a descriptive approach method. The subjects of this study were futsal athletes in Ciamis Regency with a total of 14 players aged 18-21 years. Data collection used the following tests and instruments: a questionnaire adapted from the General Self-Efficacy Scale (GSES) via the Google Form. The results of the study found that the self-efficacy level of futsal athletes in Ciamis Regency towards the West Java province in 2022, namely: there were 1 player (7.14%) in the very high category, 5 players (35.71%) in the high category, 4 players (28.57%) in the moderate category, 4 players (28.57%) in the low category, and 0 players (0%) in the very low category. The highest frequency is in the high category, namely 5 players (35.71%).

Keywords: Efficacy, Athletes, Futsal