

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
HALAMAN PRIBADI	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Kegunaan Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	6
2.1 Kajian Pustaka.....	6
2.1.1 Sejarah Gulat.....	6
2.1.2 Olahraga Gulat	7
2.1.3 Teknik Gulat.....	7
2.1.4 Bantingan	9
2.1.5 Kunci Gulat	11

	Halaman
2.1.6 Nomor Dalam Gulat.....	14
2.1.7 Penilaian Dalam Olahraga Gulat.....	15
2.1.8 Otot Yang Berkontraksi Dalam Gulat.....	17
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	22
2.3 Kerangka Konseptual	23
2.4 Pertanyaan penelitian	25
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	26
3.1 Metode Penelitian.....	26
3.2 Fokus Penelitian	26
3.3 Subjek dan Objek Penelitian	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5 Teknik Ananlisi Data	28
3.6 Langkah-langkah Penelitian.....	30
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Deskripsi Temuan Penelitian	33
4.1.1 Data Atlet yang mengikuti babak kualifikasi Porprov XIV Jawa Barat...33	
4.1.2 Deskripsi Analisis Kesulitan Teknik Bantingan Pinggang dan Kunci Atlet Gulat Kota Tasikmalaya.	33
4.2 Pembahasan.....	37
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 Simpulan	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41

	Halaman
LAMPIRANLAMPIRAN.....	41
RIWAYATHIDUP.....	49

DATAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Katagori Berat Badan.....	15
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	32
Tabel 4. 1 Data Atlet BK Porprov.....	33
Tabel 4. 2 Jawaban Pertama.....	34
Tabel 4. 3 Jawaban Ke Dua.....	35
Tabel 4. 4 Jawaban Ke Tiga.....	36
Tabel 4. 5 Jawaban Ke Empat.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Bantingan Pinggan Menggunakan Kepala Tangan	10
Gambar 2. 2 Menggunakan Dan Bawah Lengan	10
Gambar 2. 3 Gulungan Pinggang Atau Pangkal Paha Bagian Luar.....	11
Gambar 2. 4 Matras Gulat Standar Internasional.....	17
Gambar 2. 5 Otot Tungkai	18
Gambar 2. 6 Otot Punggung	19
Gambar 2. 7 Lengan Atas.....	20
Gambar 2. 8 Lengan bawah	21