

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
2023**

ABSTRAK

HELMALIA SAKINAH ARRAPI WIDIANA

**PENGARUH EDUKASI PERAWATAN KAKI TERHADAP
PENGETAHUAN, SIKAP, TINDAKAN PENCEGAHAN ULKUS KAKI
PENDERITA PENYAKIT DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS
CIGEUREUNG KOTA TASIKMALAYA**

Diabetes merupakan penyakit tidak menular kronis yang disebabkan oleh ketidakmampuan pankreas untuk memproduksi insulin dalam jumlah yang cukup. Edukasi merupakan salah satu cara agar penderita diabetes dapat meningkatkan pemahaman tentang status penyakitnya. Di Puskesmas Cigeureung terdapat 340 kasus diabetes, adapun peserta prolans diabetes melitus di Puskesmas Cigeureung berjumlah 50 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh edukasi perawatan kaki terhadap pengetahuan, sikap, tindakan pencegahan ulkus kaki pada penderita diabetes di Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya. Metode penelitian ini menggunakan *pre-experimental design* dengan rancangan penelitian *one group pretest and posttest design* dengan sampel sebanyak 34 orang yang merupakan peserta prolans di Puskesmas Cigeureung yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengisian kuesioner oleh peserta prolans sebelum dan sesudah diberikan edukasi perawatan kaki. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *t-dependent* untuk variabel pengetahuan karena datanya berdistribusi normal sedangkan untuk variabel sikap dan tindakan menggunakan uji *wilcoxon signed rank test* karena datanya berdistribusi tidak normal. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh edukasi perawatan kaki terhadap pengetahuan, sikap, tindakan pencegahan ulkus kaki dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Masyarakat diharapkan dapat mempraktikkan perawatan kaki setiap hari secara individual supaya dapat mencegah terjadinya ulkus kaki diabetik.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Edukasi Perawatan Kaki, Ceramah, Ulkus Kaki.

ABSTRAC

HELMALIA SAKINAH ARRAPI WIDIANA

***THE INFLUENCE OF FOOT CARE EDUCATION ON KNOWLEDGE,
ATTITUDES, PREVENTION MEASURES FOR FOOT ULCUTS IN
DIABETES MELLITUS PATIENTS IN CIGEUREUNG HEALTH CENTER,
TASIKMALAYA CITY***

Diabetes is a chronic non-communicable disease caused by the inability of the pancreas to produce sufficient amounts of insulin. Providing education about is one of the ways to increase their understanding for people with diabetes about their disease status Cigeureung Health Center has 340 diabetes cases, 50 of them are prolanis participants. The purpose of this study is to analyze the effect of foot care education on knowledge, attitudes, and prevention of foot ulcers in people with diabetes at the Cigeureung Community Health Center, Tasikmalaya. This research method used a pre-experimental design with a one group pretest and posttest design with a sample of 34 people who were prolanis participants at the Cigeureung Health Center who fit the inclusion and exclusion criteria. The data collection was carried out by distributing questionnaires before and after being given foot care education to prolanis participants. Data analysis in this study used the t-dependent test analysis for the knowledge variable because the data was normally distributed while for the attitude and action variables using the Wilcoxon signed rank test analysis because the data was not normally distributed. The results of statistical tests showed that there was an effect of foot care education on knowledge, attitude, prevention of foot ulcers with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). It is suggested that people can practice foot care every day individually so they can prevent the occurrence of diabetic foot ulcers.

Keywords: Diabetes Melitus, Education on Foot Care, Lectures, Foot Ulcers.