

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Oprasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	4
2.1 Kajian Pustaka	4
2.2 Penelitian yang Relevan	16
2.3 Kerangka Koseptual	17
2.4 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	22
3.1 Metode Penelitian.....	22
3.2 Variabel Penelitian	22
3.3 Desain Penelitian.....	22
3.4 Populasi dan Sampel	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.6 Instrumen penelitian	25
3.7 Teknik Analisis Data	26
3.8 Langkah-langkah Penelitian	29
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	17
4.1 Hasil Penelitian	17
4.2 Pembahasan Penelitian	34
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	32

5.1 Simpulan	32
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN LAMPIRAN.....	39
Lampiran 14 Riwayat Hidup Penulis.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.3.1 Deskripsi kegiatan.....	30
Tabel 2.4.1 Data Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Permainan Bola Voli Ekstrakurikuler putri SMAN 2 Banjar	27
Tabel 3.4.2 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians dari Tiap-tiap Tes	32
Tabel 4.4.3 Hasil Pengujian Normalitas Data dari Masing-masing Tes	33
Tabel 5.4.4 Hasil Pengujian Homogenitas	33
Tabel 6.4.5 Hasil Pengujian Hipotesis	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem tangga	8
Gambar 2 cara melakukan passing bawah dalam bola voli	12
Gambar 3 passing bawah formasi segitiga.....	13
Gambar 4 passing bawah formasi segitiga.....	16
Gambar 5. pre– test and post–test design.....	23
Gambar 6. Lapangan Untuk Tes Passing Bawah.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Latihan Teknik <i>Passing</i> bawah Menggunakan Formasi Segitiga.....	39
Lampiran 2 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir (<i>Passing</i> Bawah 1 menit)	43
Lampiran 3 Perhitungan skor Rata-Rata, Standar Deviansi dan Varians Tes.....	44
Lampiran 4 Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Akhir	45
Lampiran 5 Uji Homogenitas Data dan Uji Hipotesis	46
Lampiran 6 Tabel Distribusi Normal	47
Lampiran 7 Tabel Distribusi Chi-Kuadrat (X^2).....	48
Lampiran 8 Tabel Distribusi F	49
Lampiran 9 Tabel Distribusi t	51
Lampiran 10 SK Bimbingan Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian	52
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 12 Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	54
Lampiran 13 Dokumentasi Sampel.....	55
Lampiran 14 Riwayat Hidup	58