

## ABSTRAK

ASEP MIFTAH NURHIDAYAT. 2022. **Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Dengan Formasi Segitiga Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Permainan Bola Voli.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan *passing* bawah dengan formasi segitiga terhadap keterampilan *passing* bawah permainan bola voli pada ekstrakurikuler bola voli putri SMAN 2 Kota Banjar. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi penelitian adalah siswi ekstrakurikuler Bola Voli Putri SMAN 2 Kota Banjar yang berjumlah 40 orang dan diambil 20 orang yang dijadikan sebagai sampel. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, maka dapat ditemukan terdapat pengaruh yang berarti antara latihan menggunakan *passing* bawah dengan formasi segitiga terhadap keterampilan *passing* bawah permainan bola voli pada ekstrakurikuler bola voli putri SMAN 2 Kota Banjar

**Kata Kunci:** *Passing* Bawah, Formasi Segitiga

## **ABSTRACT**

ASEP MIFTAH NURHIDAYAT. 2022. *The Effect of Lower Passing Practice With Triangle Formation on the Accuracy of Lower Passing in Volleyball Game*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*The purpose of this study was to obtain information about the effect of underpassing exercises with triangular formation on the accuracy of passing down volleyball games in women's volleyball extracurricular at SMAN 2 Banjar City. The research method used is the experimental method. The research population was female volleyball extracurricular students at SMAN 2 Banjar City, totaling 40 people and 20 people were taken as samples. Based on the results of data processing with statistical tests, it can be found that there is a significant influence between exercises using underpassing with triangular formations on the accuracy of passing down volleyball games in women's volleyball extracurricular at SMAN 2 Banjar City.*

**Keywords:** *Passing Down, Triangle Formation*