

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI GIZI  
2023**

**ABSTRAK**

**SITI NURMA MUTMAINAH**

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN STATUS GIZI  
PADA REMAJA DI MTS LEGOKJAWA KECAMATAN CIMERAK  
KABUPATEN PANGANDARAN**

Perilaku *personal hygiene* merupakan perilaku yang dilakukan oleh individu atas dasar kesadaran untuk memelihara dan menjaga kesehatan. Perilaku *personal hygiene* juga dinilai mengambil peran terkait status gizi remaja. Tujuan penelitian yaitu menganalisis hubungan antara pengetahuan, sikap dan tindakan dengan status gizi pada remaja di MTs Legokjawa. Metode penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Oktober 2022. Tempat pelaksanaan di MTs Legokjawa Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh siswa/siswi MTs Legokjawa. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapatnya hubungan antara pengetahuan dengan status gizi, dengan  $p$  value : 0.862, tidak terdapatnya hubungan antara sikap dengan status gizi, dengan  $p$  value : 0.396, dan tidak terdapatnya hubungan antara tindakan dengan status gizi, dengan  $p$  value : 0.647. Kesimpulan yang dapat diambil adalah tidak terdapatnya hubungan perilaku *personal hygiene* dengan status gizi pada remaja di MTs Legokjawa Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran.

**Kata Kunci :** Remaja, Personal Hygiene, Status Gizi