

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bawa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Tasikmalaya, Januari 2023



Siti Nurma Mutmainah

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah berkat rahmat-Nya serta bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi berjudul “Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* dengan Status Gizi pada Remaja di MTs Legokjawa Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran” yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Gizi Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna namun penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi setiap pembaca. Selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini penulis mengalami berbagai kesulitan, tantangan, dan kendala namun semua itu dapat dilewati karena semangat dan bantuan baik secara moral maupun materil dari banyak pihak. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada Ibunda tercinta N. Hadwiah, Ayahanda Surahman, yang telah merawat dengan sabar, mendidik, memberikan kasih sayang dan dukungan, dan selalu mendo’akan penulis. Kepada kedua kakak penulis Siti Fatonah, S. Kep. Ners. dan Dendi Aditiawarman, yang selalu memberikan semangat, motivasi, do’a dan dukungan kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan. Tidak lupa kepada keponakan penulis Alvin Ishat Hanafi yang selalu menjadi alasan penulis untuk selalu semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih kepada ibu Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes. sebagai pembimbing I penulis skripsi yang telah membimbing dengan sabar, memberikan ilmu dan nasihat kepada penulis, menginspirasi dan menjadi dosen yang sangat penulis kagumi dari segi keilmuan

maupun kepribadian. Juga kepada Yana Listyawardhani, M.K.M. sebagai pembimbing II penulisan skripsi yang telah membimbing dengan sabar, memberikan ilmu dan nasihat kepada penulis, menginspirasi, memberikan motivasi, serta menjadi dosen yang sangat penulis kagumi baik dari segi keilmuan maupun kepribadian. Tidak lupa penulis juga sampaikan terimakasih kepada:

1. Dian Saraswati, S.Pd., M, Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Dr. Lilik Hidayanti, SKM., M., Si. selaku Ketua jursan Gizi.
3. Andi Eka Yunianto, S.Pd., M.Si selaku dosen wali yang selalu memberikan motivasi dan nasehat kepada penulis.
4. Seluruh Dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah mengajar dengan sepenuh hati, memotivasi, dan menjadi dosen yang sangat penulis kagumi.
5. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberi ilmu kepada penulis.
6. Staff dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Siliwangi yang telah membantu penulis selama menjadi mahasiswa.
7. Dede Umar, S.Pd yang selalu memberikan pengertian, setia mendampingi, menyemangati, sabar menghadapi dan mendengar keluh kesah penulis, terimakasih telah menjadi bagian dari perjuangan penulis selama ini, dan terimakasih atas dukungan yang sangat besar keada penulis.
8. Diannisa Maulida Zahra , S.H. Selaku teman, keluarga, sahabat yang selalu memberikan motivasi, nasehat, semangat, dukungan dan selalu memberikan keceriaan kepada penulis.

9. Teman-teman Gina Irsalina, Deris Srianjani, Maulina Annis, Dhea Arofatunnisa, Intan Mulyani yang telah menjadi sahabat penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini, menjadi tempat berbagi, dan saling memberikan semangat.
10. Elsa dan isma teman-teman yang selalu membantu penulis dan memberikan semangat, dukungan, dan tempat berbagi cerita.
11. Teman-teman Gizi'18 yang telah berbagi ilmu, canda dan bantuannya kepada penyusun. Terimakasih telah membersamai selama 4 tahun ini, sukses selalu semuanya.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis sekali lagi mengucapkan syukur atas nikmat yang telah diberikan oleh-Nya. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan senantiasa melimpahkan rahmat karunia-Nya kepada kita semua. *Aamiin Yaa Rabbal Alamin.*

Tasikmalaya, September 2022

Penyusun,



Siti Nurma Mutmainah

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Bagi Sekolah MTs Legokjawa.....	5
2. Manfaat Bagi Program Studi Gizi	6
3. Manfaat Bagi Peneliti.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep <i>Personal Hygiene</i>	7
1. <i>Personal Hygiene</i>	7
2. Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	7
3. Macam-macam <i>Personal Hygiene</i>	8
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Personal hygiene</i>	9
B. Konsep Perilaku.....	11
1. Pengertian Perilaku	11
2. Jenis-jenis Perilaku.....	12
3. Bentuk-bentuk Perilaku.....	12
4. Domain Perilaku.....	13
C. Status Gizi.....	14
1. Penilaian Status Gizi	15
2. Cara Penilaian Status Gizi	17
D. Konsep Remaja.....	19
E. Hubungan <i>Pesonal Hygiene</i> dengan Status Gizi	19
F. Kerangka Teori	20
G. Kerangka Konsep	21
H. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Variabel Penelitian	24
C. Definisi Oprasional.....	25
D. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	27
E. Instrumen Penelitian	28
1. Uji Validitas	28
2. Uji Reliabilitas.....	30
F. Prosedur Penelitian	31

1. Survei Awal.....	31
2. Tahap Persiapan	31
3. Tahap Pelaksanaan	31
G. Pengolahan Data dan Analisis Data	32
1. Pengolahan Data.....	32
2. Analisis Data	36
H. Lokasi dan Waktu.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum Penelitian	38
B. Analisis Univariat	39
1. Karakteristik Responden dan Status Gizi	39
2. Karakteristik Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan <i>Personal Hygiene</i> Remaja MTs Legokjawa	40
C. Analisis Bivariat	41
1. Hubungan Pengetahuan dengan Status Gizi pada Remaja di MTs Legokjawa Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran	42
2. Hubungan Sikap dengan Status Gizi Pada Remaja di MTs Legokjawa Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran	42
3. Hubungan Tindakan dengan Status Gizi pada Remaja di MTs Legokjawa Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran	43
D. Pembahasan	44
1. Hubungan Pengetahuan dengan Status Gizi	45
2. Hubungan Sikap dengan Status Gizi	46
3. Hubungan Tindakan dengan Status Gizi	47
E. Keterbatasan Penulis.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	50
C. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia	18
Tabel 2.2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks untuk Anak Usia 5-18 Indonesia	18
Tabel 3.3 Definisi Oprasional	25
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan.....	29
Tabel 3.5 Pilihan Jawaban Variabel Pengetahaun	34
Tabel 3.6 Pilihan Jawaban Variabel Sikap.....	33
Tabel 3.7 Pilihan Jawaban Variabel Tindakan	34
Tabel 4.8 Karakteristik Responden dan Status Gizi Hubungan Perilaku Personal Hygiene Dengan Status Gizi Pada Remaja di MTs Legokjawa Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran	39
Tabel 4.9 Karakteristik Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Personal Hygiene pada Remaja di MTs Legokjawa Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran	40
Tabel 4.10 Hubungan Pengetahuan dengan Status Gizi pada Remaja di MTs Legokjawa Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran	42
Tabel 4.11 Hubungan Sikap dengan Status Gizi pada Remaja di MTs Legokjawa Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran	43
Tabel 4.12 Hubungan Tindakan dengan Status Gizi pada Remaja di MTs Legokjawa Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21