

## ABSTRAK

MUHAMMAD ALIF. 2022. **Pengaruh Latihan Servis Atas Dengan Modifikasi Jarak Bertahap Terhadap Keterampilan Servis Atas Permainan Bola Voli.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Kecenderungan siswa mengerahkan kekuatan saat melakukan servis atas bola voli disebabkan karena daerah permainan lawan yang cukup jauh. Sehingga siswa merasa sulit untuk melakukan servis atas yang efektif. Untuk mengatasi kesulitan servis atas bola voli, maka dibutuhkan strategi metode latihan yang tepat. Salah satu strategi keterampilan servis atas bola voli yaitu, dengan memodifikasi keterampilan dan metode latihan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan servis atas dengan modifikasi jarak bertahap terhadap keterampilan servis atas permainan bola voli. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi penelitian adalah SMP N 1 Dayeuhluhur yang berjumlah 50 orang dan dipilih 30 orang dijadikan sample. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen, analisis data dalam penelitian ini, peneliti menggunakan rumus statistik dari buku yang ditulis oleh Nurlan&Juniar(2018), dan uji hipotesis data hasil penelitian dengan menggunakan uji t bahwa nilai nilai  $t_{hitung}$  sebesar 4,31, sehingga  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  dan berada diluar penerimaan hipotesis nol sebesar 1,70, artinya hipotesis penelitian diterima atau hipotesis nol ditolak. Maka terdapat pengaruh yang berarti latihan servis atas dengan modifikasi jarak bertahap terhadap keterampilan servis atas permainan bola voli.

**Kata Kunci: Keterampilan, Latihan Servis Atas dengan Modifikasi Jarak Bertahap**

## **ABSTRACT**

**MUHAMMAD ALIF.2022. *The Effect of Upper Service Practice With Gradual Distance Modification on Volleyball Game Service Skills.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.**

*The tendency of students to exert force when serving volleyball is due to the fact that the opponent's playing area is quite far. So that students find it difficult to perform an effective upper serve. To overcome the difficulties of serving volleyball, a strategy for the right training method is needed. One strategy for serving skills in volleyball is modifying skills and training methods. The purpose of this study was to obtain information about the effect of upper serve practice with gradual distance modification on service skills in volleyball. The research method used is the experimental method. The population of the study was SMP N 1 Dayeuhluhur, totaling 50 people and selected 30 people were used as samples. Based on the results of the study, data processing in this study used experimental methods, data analysis in this study, researchers used statistical formulas from books written by Narlan & Juniar (2018), and test the hypothesis of research data using the *t* test that the value is  $t_{hitung}$  4,31 so that  $t_{hitung}$  is greater than  $t_{tabel}$  and is outside the acceptance of the hypothesis null by 1,70, meaning that research hypothesis is accepted or null hypothesis is rejected. Then there is a significant effect on top service training with gradual distance modifications on service skills in volleyball games.*

**Keywords: Skills, Upper Serve Practice with Gradual Distance Modificatio**