

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN HAK CIPTA</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Diabetes .....	8
B. Gejala Diabetes Mellitus .....	8

C. Klasifikasi .....	10
D. Faktor Resiko Diabetes Mellitus .....	12
E. Komplikasi Diabetes Mellitus .....	20
F. Pengendalain Gula Darah .....	21
G. Kadar Glukosa Darah .....	21
H. Faktor Pengendalain Gula Darah .....	23

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Kerangka Konsep .....	51
B. Hipotesis Penelitian.....	51
C. Variabel Penelitian .....	51
D. Definisi Operasional.....	52
E. Desain Penelitian.....	53
F. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	53
G. Populasi Sampel .....	53
H. Instrumen Penelitian .....	56
I. Prosedur Penelitian .....	56

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi .....	63
B. Analisis Hasil Penelitian .....	65

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Aktivitas Fisik .....	74
B. Kepatuhan Minum Obat.....	77
C. Keterbatasan Peneliti.....	79

## BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan .....	79
B. Saran .....	79

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria IMT atau BMI ( <i>Body Mass Index</i> ). .....	16
Tabel 2.2 Kadar Gula Darah . .....	23
Tabel 2.3 Contoh Jadwal Makan .....	27
Tabel 2.4 Nilai MET .....	37
Tabel 2.5 OHO di Indonesia . .....	46
Tabel 2.6 Kuesioner MMAS. ....	49
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	52
Tabel 3.2 Sampel Kelurahan .....	55
Tabel 3.3 Interpretasi Uji Korelasi Sberman Rho .....	62
Tabel 4.1 Data Statistik Usia Responden .....	65
Tabel 4.2 Data Statistik Jenis Kelamin Responden . .....	66
Tabel 4.3 Data Statistik Pekerjaan Responden. ....	66
Tabel 4.4 Data Statistik Lama DM Responden .....	68
Tabel 4.5 Data Statistik Kadar Gula Darah Responden .....	68
Tabel 4.6 Data Stistik Kategori Kadar Gula Darah Responden .....	69
Tabel 4.7 Data Statistik Aktivitas Fisik Responden .....	69

Tabel 4.8 Data Statistik Kategori Aktivitas Fisik Responden .....	70
Tabel 4.9 Data Statistik Pertanyaan Kepatuhan Minum Obat. ....	70
Tabel 4.10 Data Statistik Kepatuhan Minum Obat Responden . ....	71

## DAFTAR GAMBAR

Kerangka Teori .....	50
Pendidikan Responden.....	67

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Hasil Output SPSS

Lampiran 6 Dokumentasi Proses Penelitian