

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadirah Allah SWT, atas rahmat, taufik, hidayah dan inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat dengan peminatan Epidemiologi.

Selesainya penelitian ini tidak terlepas dari bantuan serta dukungan semua berbagai pihak, sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu, walaupun penulis sadari bahwa masih banyak kekurangan karena masih dalam tahap belajar. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Sri Maywati S.KM., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak H. Yuldan Faturahman S.KM., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan motivasi, pengetahuan, bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama proses penelitian.
2. Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya yang telah membantu dalam proses pengumpulan data.
3. Puskesmas Mangkubumi yang telah membantu dalam proses pengumpulan data.
4. Seluruh pihak yang telah bersedia memberikan informasi.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penelitian ini masih banyak kekurangan, baik dari segi penulisan maupun isi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun bagi perbaikan untuk kedepannya. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Tasikmalaya, Juli 2019

Penulis

**ABSTRAK**

**AYU RAHAYUNINGSIH**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
DENGAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS**

(Studi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi  
Kota Tasikmalaya)

Diabetes melitus merupakan bagian penyakit tidak menular yang bersifat kronik, disebabkan karena organ pankreas tidak mampu memproduksi insulin untuk mengendalikan kadar gula darah. Kadar gula darah pada penderita DM dapat dikontrol dengan menerapkan 4 pilar. Diantaranya adalah aktivitas fisik dan kepatuhan minum obat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah. Metode penelitian ini menggunakan *cross sectional* dengan uji statistik *Rank Spearman* dan sampel sebanyak 125 orang. Hasil menunjukkan 61,6% responden memiliki aktivitas fisik yang buruk, 54,4% responden memiliki kepatuhan obat yang rendah dan 63,2% responden memiliki gula darah buruk. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah ( $p = 0,001$ ) dan ada hubungan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah ( $p = 0,002$ ). Penderita diabetes melitus lebih meningkatkan aktivitas fisik dan rutin mengonsumsi obat antidiabetes untuk menjaga kenaikan kadar gula darah.

Kata kunci : gula darah, aktivitas fisik, kepatuhan

Kepustakaan : 1991-2018

**ABSTRACT**

**AYU RAHAYUNINGSIH**

**Relationship Of Physical Activity And Medication Adherence With Blood Sugar Levels Patients With Diabetes Mellitus**

(Studies In Patients With Diabetes Mellitus In Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya)

Diabetes Mellitus is a chronic non-contagious part of the disease, because the pancreatic organs are unable to produce insulin to control blood sugar levels. Blood sugar levels in patients with DM can be controlled by applying 4 pillars. It is the physical activity and adherence to taking medication. The purpose of this research is to know the relationship of physical activity and compliance with blood sugar levels. This research method uses cross sectional with statistical test Rank Spearman and samples as much as 125 people. Results showed 61,6% of respondents had poor physical activity, 54,4% of respondents had low drug compliance and 63,2% of respondents had poor blood sugar. The results showed there was a link between physical activity and blood sugar levels ( $P = 0.001$ ) and there was a compliance relationship with the blood sugar level ( $P = 0.002$ ). Patients with diabetes mellitus further increase the physical activity and routinely consume antidiabetic drugs to maintain blood sugar levels.

Keywords: blood sugar, physical activity, compliance

Literature: 1991-2018

Literature : 1991-2018