

## ABSTRAK

LUKMAN NURBARKAH. 2021. **Pengaruh Metode Praktik Distribusi Tetap terhadap Ketepatan *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Berdasarkan hasil analisa pertandingan yang dilakukan oleh pelatih Tim Garuda Muda FC Desa Panjalu Kabupaten Ciamis diperoleh informasi dari pelatih bahwa rata-rata dalam setiap pertandingan, *shooting* yang dilakukan oleh pemain lebih banyak bolanya diluar gawang dari pada yang mengarah tepat ke dalam gawang yang sulit dijangkau oleh penjaga gawang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan *shooting* menggunakan metode praktik distribusi tetap terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada Anggota Tim Garuda Muda FC Desa Panjalu Kabupaten Ciamis. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shooting* dalam permainan sepak bola. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Anggota Tim Garuda Muda FC Desa Panjalu Kabupaten Ciamis kurang dari seratus yaitu berjumlah 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan *shooting* menggunakan praktik distribusi tetap berpengaruh secara berarti terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada Anggota Tim Garuda Muda FC Desa Panjalu Kabupaten Ciamis.

**Kata Kunci : Ketepatan, Metode praktik distribusi tetap, Sepak Bola, *Shooting***

## **ABSTRACT**

**LUKMAN NURBARKAH. 2021. *Effect of Fixed Distribution Practice Method on Shooting Accuracy in Football Games.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.**

*Based on the results of the match analysis conducted by the coach of the Garuda Muda FC Team, Panjalu Village, Ciamis Regency, information was obtained from the coach that on average in every match, players shoot more balls outside the goal than those that lead right into the goal that is difficult to reach by goalkeeper. The purpose of this study was to obtain information about the effect of shooting practice using the fixed distribution practice method on shooting accuracy in soccer games for members of the Garuda Muda FC Team, Panjalu Village, Ciamis Regency. The research method used is an experimental method and the instrument in this study is a shooting test in a soccer game. The population and sample in this study were members of the Garuda Muda FC Team in Panjalu Village, Ciamis Regency, less than one hundred, amounting to 20 people using saturated sampling technique. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically shooting practice using distribution practices still has a significant effect on shooting accuracy in soccer games for members of the Garuda Muda FC Team, Panjalu Village, Ciamis Regency.*

***Keywords: Accuracy, Fixed distribution practice method, Soccer, Shooting***