

ABSTRAK

AWANG RIANI. 2021“**Pengaruh Metode *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli (Eksperimen Pada Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putri Mts N 3 Tasikmalaya)**”. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Pengaruh Metode *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli (Eksperimen Pada Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putri Mts N 3 Tasikmalaya)”. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen, dengan menggunakan desain penelitian model *one group pre-test posttest design*, peserta diberikan tes awal kemudian diberikan perlakuan atau treatment yaitu latihan *passing* bawah menggunakan metode *drill*, selanjutnya melakukan tes akhir untuk mengetahui hasil penelitian, populasi dalam penelitian ini adalah Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putri Mts N 3 Tasikmalaya yang berjumlah 20 orang, dan disini peneliti melakukan teknik total sampling, instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes mengoperkan bola *passing*, berdasarkan Hasil Penelitian, pengolahan data, analisis data dan pengujian hipotesis, maka terdapat pengaruh secara signifikan terhadap peningkatan keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli, yang dibuktikan dari hasil t_{hitung} sebesar 2.18 Berada diluar daerah penerimaan hipotesis t_{tabel} Sebesar 1.73 Dari hasil tersebut adanya peningkatan keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli sebagai akibat latihan menggunakan metode *drill*, Pada Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putri Mts N 3 Tasikmalaya.

Kata Kunci : Bola Voli, Drill, Keterampilan Passing Bawah

ABSTACT

AWANG RIANI. 2021 *“The Effect of the Drill Method on Improving Bottom Passing Ability in Volleyball Games (Experiments on Women's Volleyball Extracurricular Participants at Mts N 3 Tasikmalaya)”*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University.

This study aims to determine "The Effect of Drill Method on Improving Bottom Passing Ability in Volleyball Game (Experiment on Women's Volleyball Extracurricular Participants at Mts N 3 Tasikmalaya)". The research method used is an experimental method, using a research design model one group pre-test posttest design, participants are given an initial test and then given treatment or treatment, namely lower passing exercises using the drill method, then perform a final test to find out the results of the study, the population in This research is a female volleyball extracurricular member of Mts N 3 Tasikmalaya, totaling 20 people, and here the researcher uses a total sampling technique, the instrument used in this study is a passing ball passing test, based on research results, data processing, data analysis and hypothesis testing, then there is a significant effect on increasing underhand passing skills in volleyball games, as evidenced by the results of tcount of 2.18 Being outside the area of acceptance of the hypothesis ttable of 1.73. From these results, there is an increase in down-passing skills in the game. volleyball as a result of training using the drill method, for women's volleyball extracurricular members at Mts N 3 Tasikmalaya.

Keywords: Bottom Passing Skills, Drill, Practice, Volleyball