

## DAFTAR PUSTAKA

- (Lhaksana, 2011). Taktik Dan Strategi Futsal Modern. In. Lhaksana, Taktik Dan Strategi Futsal Modern. (p. 70). Jakarta: Be Champion.
- Badriah, D. L. (2011). Fisiologi Olahraga. In D. L. Badriah, *Fisiologi Olahraga* (p. 70). Bandung: Multazam.
- Barokah, A. (2016). *Pengaruh Latihan Shooting Dengan Bola Bergerak Terhadap Keterampilan Shooting dalam permainan futsal*. Tasikmalaya.
- Budiwanto, S. (2016). Perbedaan Pengaruh Latihan Menggiring Bola Menggunakan Model Variasi Dan Pengaruh Latihan Reguler Terhadap Teknik Menggiring Bola Pada Anak Latih Sekolah Sepak Bola Pabrik Gula Ngadirejo Kediri Usia 14 Tahun. *journal2.um.ac.id*, 26.
- Juniar, A. N. (2018). Statistika Dalam Penjas. In A. N. Juniar, *Statistika Dalam Penjas* (pp. 21-64). Yogyakarta: Budi Utama.
- Juniar, D. T. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *jurnal.unsil.ac.id*, 241.
- Kurniawan, A. M. (2015). Ilmu Kepeatihan Dasar. In A. M. Kurniawan, *Ilmu Kepeatihan Dasar* (p. 62). Bandung: Alfabeta.
- Kusumawati, M. (2015). Penelitian Pendidikan Penjasorkes. In M. Kusumawati, *Penelitian Pendidikan Penjasorkes* (p. 37). Bandung: Alfabeta.
- Nasution, H. F. (2016). Instrumen Penelitian Dan Urgensinya Dalam Penelitian Kuntitatif. *Jurnal.iain.ac.id*, 64.
- Romadhon, A. P. (2017). Metode Drill Untuk Meningkatkan Kemampuan Akurasi Shooting Bola Dalam Permainan Futsal Pada Tim Putri Kabutan Magetan. *Journal.Unesa.ac.id*, 2.

- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Pendidikan. In Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan* (p. 60). Bandung: Alfabeta.
- Suprayitno, E. (2013). Pengaruh Suhu Pengeringan Vakum Terhadap Kualitas Serbuk Abumin Ikan Gabus. *jurnal.ub.ac.id*, 3.
- Susanto, T. (2016). *BUKU PINTAR OLAHRAGA*. YOGYAKARTA: PUSTAKA BARU PRESS.
- Susanto, T. (2016). *BUKU PINTAR OLAHRAGA*. In T. Susanto, *BUKU PINTAR OLAHRAGA* (p. 131). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

## Lampiran-Lampiran

### Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal *Shooting* Futsal

No.	Nama	Tes Awal				Jumlah
		Waktu	T-Skor	Skor	T-Skor	
1	Dina Lestari	346	32	9	51	83
2	Ila Nurmala	242	53	2	29	82
3	Tasya Ashri Septiani	244	53	4	36	89
4	Aulia Nuraisyah	213	59	11	58	117
5	Echa Andriantika	321	37	11	58	95
6	Fuji Utami Marhaban Jamhari	326	36	6	42	78
7	Melni Muliani	229	56	10	54	110
8	Nita Nur Fitria	230	56	9	51	107
9	Novia Tasya Nurhalizah	239	54	5	39	93
10	Silfa Widia Astuti	218	58	3	32	90
11	Syifa Sopiani	346	32	5	39	71
12	Sylvia Nurul Falah	235	55	7	45	100
13	Fidiani Aisyah	317	36	8	48	87
14	Amalia Ramadhan	296	42	11	58	100
15	Ucu Wenti Herawati	318	36	9	51	87
16	Rissa Damayanti	326	35	6	42	77
17	Rika Kartika	229	56	10	54	110
18	Ismi Nurpalah	230	56	9	51	107
19	Dewi Purwanti	239	54	5	39	93
20	Rida Anisa Lenia	218	58	3	32	90

**Lampiran 2. Data Hasil Tes Akhir *Shooting* Futsal**

No.	Nama	Tes Akhir				Jumlah
		Waktu	T-Skor	Skor	T-Skor	
1	Dina Lestari	320	37	13	64	101
2	Ila Nurmala	220	58	6	42	100
3	Tasya Ashri Septiani	210	60	8	48	108
4	Aulia Nuraisyah	196	63	15	70	133
5	Echa Andriantika	300	42	13	64	106
6	Fuji Utami Marhaban Jamhari	310	39	9	51	90
7	Melni Muliani	210	60	12	61	121
8	Nita Nur Fitria	205	61	11	58	119
9	Novia Tasya Nurhalizah	215	59	8	48	107
10	Silfa Widia Astuti	215	59	6	42	101
11	Syifa Sopiani	330	35	8	48	83
12	Sylvia Nurul Falah	225	55	10	54	109
13	Fidiani Aisyah	300	42	11	58	100
14	Amalia Ramadhan	275	53	12	61	114
15	Ucu Wenti Herawati	315	38	14	67	105
16	Rissa Damayanti	310	39	9	51	90
17	Rika Kartika	210	60	12	61	121
18	Ismi Nurpalah	205	61	11	58	119
19	Dewi Purwanti	215	59	8	48	107
20	Rida Anisa Lenia	215	59	6	42	101

### Lampiran 3. Program Latihan

Pertemuan Ke	Waktu	Materi Latihan
1	19.00 wib 17 Februari 2020	Tes awal ( <i>shooting</i> )
2	16.00-17.00 19 Februari 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- latihan menendang bola dalam jarak 6 meter, variasi latihan segiempat</li><li>- 3 set 3 repetisi</li><li>- Istirahat : 3-5 menit</li></ul>
3	16.00-17.00 20 Februari 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Latihan menendang bola dalam jarak 6 meter, variasi latihan segiempat</li><li>- 3 set 3 repetisi</li><li>- Istirahat : 3-5 menit</li></ul>
4	16.00-17.00 21 Februari 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Latihan menendang bola dalam jarak 6 meter, variasi latihan segiempat</li><li>- 3 set 3 repetisi</li><li>- Istirahat : 3-5 menit</li></ul>
5	16.00-17.00 24 Februari 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Latihan menendang bola dalam jarak 10 meter, variasi latihan segitiga sama sisi</li><li>- 3 set 4 repetisi</li><li>- Istirahat : 3-5 menit</li></ul>
6	16.00-17.00 26 Februari 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Latihan menendang bola dalam jarak 10 meter, variasi latihan segitiga sama sisi</li><li>- 3 set 4 repetisi</li><li>- Istirahat : 3-5 menit</li></ul>
7	16.00-17.00 27 Februari 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Latihan menendang bola dalam jarak 10 meter, variasi latihan segitiga sama sisi</li><li>- 3 set 4 repetisi</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Istirahat : 3-5 menit</li> </ul>
8	16.00-17.00 29 april 2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Latihan menendang bola dalam jarak 15 meter, variasi segitiga</li> <li>- 3 set 5 repetisi</li> <li>- Istirahat : 3-5 menit</li> </ul>
9	19.00-20.00 2 Maret 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Latihan menendang bola dalam jarak 15 meter, variasi latihan segitiga</li> <li>- 3 set 5 repetisi</li> <li>- Istirahat : 3-5 menit</li> </ul>
10	16.00-17.00 4 Maret 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Latihan menendang bola dalam jarak 15 meter, variasi latihan segitiga</li> <li>- 3 set 5 repetisi</li> <li>- Istirahat : 3-5 menit</li> </ul>
11	16.00-17.00 6 Maret 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Latihan menendang bola dalam jarak 6 meter, variasi latihan segiempat</li> <li>- 3 set 3 repetisi</li> <li>- Istirahat : 3-5 menit</li> </ul>
12	16.00-17.00 9 Maret 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Latihan menendang bola dalam jarak 6 meter, variasi latihan segiempat</li> <li>- 3 set 3 repetisi</li> <li>- istirahat : 3-5 menit</li> </ul>
13	16.00-17.00 11 Maret 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- latihan menendang bola dalam jarak 6 meter, variasi latihan segiempat</li> <li>- 3 set 3 repetisi</li> <li>- istirahat : 3-5 menit</li> </ul>

14	16.00-17.00 13 Maret 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- latihan menendang bola dalam jarak 10 meter, variasi segitiga sama sisi</li> <li>- 3 set 6 repetisi</li> <li>- istirahat : 3-5 menit</li> </ul>
15	16.00-17.00 16 Maret 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- latihan menendang bola dalam jarak 15 meter, variasi latihan segitiga</li> <li>- 3 set 6 repetisi</li> <li>- istirahat : 3-5 menit</li> </ul>
16	16.00-17.00 18 Maret 2020	Tes Ahir ( <i>shooting</i> )

### Lampiran 4. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Varias Tes

Awal

$$Sti = 117$$

$$Str = 71$$

$$R = 117 - 71 = 46$$

$$K = 1 + 3,3 \log n$$

$$= 1 + 3,3 \log 20 = 5$$

$$P = \frac{R}{K} = \frac{46}{5} = 10$$

Interval	Tally	$f_i$	$f_{cum}$	$c_i$	$f_i c_i$	$f_i c_i^2$	Batas Kelas	Nilai Z	O-Z	Luas Interval	$E_i$	$O_i$	$\frac{(O_i - E_i)^2}{E_i}$
71 - 80	///	3	3	-2	-6	12	70,5	-1,95	0,4744				
81 - 90	//// /	6	9	-1	-6	6	80,5	-1,06		0,1190	2,4	3	0,15
91 - 100	//// /	6	15	0	0	0	90,5	-0,18	0,3554				
101 - 110	///	4	19	1	4	4	100,5	0,71		0,2840	5,7	6	0,02
111 - 120	/	1	20	2	2	4	110,5	1,59	0,0714				
							120,5	2,48		0,3326	6,7	6	0,07
									0,2612		3,7	4	0,02
									0,4441		1,0	1	0,00
					-6	26							0,26

$$\bar{X} = X + P \left( \frac{\sum f_i c_i}{n} \right)$$

$$= 95,5 + 10 \left( \frac{-6}{20} \right)$$

$$= 95,5 - 3$$

$$= 92,5$$

$$S^2 = 127,69$$

$$S = P \sqrt{\frac{n \sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2}{n}}$$

$$= 10 \sqrt{\frac{2026 - 36}{380}}$$

$$= 11,3$$

$$\left. \begin{array}{l} \chi_{hitung}^2 = 0,26 \\ \chi_{0,95(k-3)}^2 = 5,99 \end{array} \right\} \text{Normal}$$



**Lampiran 5. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Variasi Tes Akhir**

Sti = 133

$K = 1 + 3,3 \log n$

Str = 83

$= 1 + 3,3 \log 20 = 5$

$R = 133 - 83 = 50$

$P = \frac{R}{K} = \frac{50}{5} = 10$

Interval	Tally	$f_i$	$f_{cum}$	$c_i$	$f_i c_i$	$f_i c_i^2$	Batas Kelas	Nilai Z	O-Z	Luas Interval	$E_i$	$O_i$	$\frac{(O_i - E_i)}{E_i}$
83 - 92	///	3	3	-2	-6	12	82,5	-2,00	0,4772				
93 - 102	////	5	8	-1	-5	5	92,5	-1,13	0,3708	0,1064	2,1	3	0,39
103 - 112	//// /	6	14	0	0	0	102,5	-0,26	0,1026				
113 - 122	////	5	19	1	5	5	112,5	0,61	0,2291	0,2682	5,4	5	0,03
123 - 133	/	1	20	2	2	4	122,5	1,48	0,4306				
							133,5	2,43	0,4926	0,3317	6,6	6	0,05
										0,2015	4,0	5	0,25
					-4	26							0,03
													$\sum \chi^2 = 0,75$

$\bar{X} = X + P \left( \frac{\sum f_i c_i}{n} \right)$

$= 107,5 + 10 \left( \frac{-4}{20} \right)$

$= 107,5 - 2$

$= 105,5$

$S^2 = 132,25$

$S = P \sqrt{\frac{n \sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2}{n(n-1)}}$

$= 10 \sqrt{\frac{2026 - 16}{380}}$

$= 11,5$

$\left. \begin{matrix} \chi^2_{hitung} = 0,75 \\ \chi^2_{0,95(k-3)} = 5,99 \end{matrix} \right\} \text{Normal}$

### Lampiran 6. Uji Homogenitas Data

$$F = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{13225}{12769} = 1,04 \left. \vphantom{\frac{S_1^2}{S_2^2}} \right\} \text{Homogen}$$

$$F_{0,95} (20 ; 20) = 2,12$$

### UJI HIPOTESIS DATA

$$t' = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}} = \frac{1055 - 925}{\sqrt{\frac{13225}{20} + \frac{12769}{20}}} = \frac{130}{\sqrt{6,61 + 6,38}} = \frac{130}{3,6} = 3,61$$

Terima hipotesis jika  $t' \leq \frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2}$

$$w_1 = \frac{S_1^2}{n_1} = 6,61 \quad t_1 = t_{0,95(19)} = 1,73$$

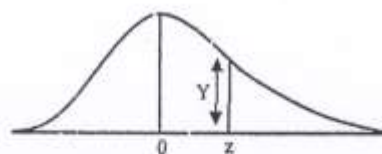
$$w_2 = \frac{S_2^2}{n_2} = 6,38 \quad t_2 = t_{0,95(19)} = 1,73$$

$$\frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2} = \frac{(6,61)(1,73) + (6,38)(1,73)}{6,61 + 6,38} = 1,73$$

- $t'$  hitung (3,61) lebih besar dari  $t'$  tabel (1,73)
- $H_0$  ditolak
- Terdapat pengaruh yang berarti

### Lampiran 7. Tabel Distribusi Normal

Ordinaly  
 Untuk Lengkungan Normal  
 Standar pada Titik z  
 (Bilangan dalam Badan Daftar  
 Menyatakan Desimal)



z	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0,0	0,0000	0,0040	0,0080	0,0120	0,0160	0,0199	0,0239	0,0279	0,0319	0,0359
0,1	0,0398	0,0438	0,0478	0,0517	0,0557	0,0596	0,0636	0,0675	0,0714	0,0754
0,2	0,0793	0,0832	0,0871	0,0910	0,0948	0,0987	0,1026	0,1064	0,1103	0,1141
0,3	0,1179	0,1217	0,1255	0,1293	0,1331	0,1368	0,1406	0,1443	0,1480	0,1517
0,4	0,1554	0,1591	0,1628	0,1664	0,1700	0,1736	0,1772	0,1808	0,1844	0,1879
0,5	0,1915	0,1950	0,1985	0,2019	0,2054	0,2088	0,2123	0,2157	0,2190	0,2224
0,6	0,2258	0,2291	0,2324	0,2357	0,2389	0,2422	0,2454	0,2486	0,2518	0,2549
0,7	0,2580	0,2612	0,2642	0,2673	0,2704	0,2734	0,2764	0,2794	0,2823	0,2852
0,8	0,2881	0,2910	0,2939	0,2967	0,2996	0,3023	0,3051	0,3078	0,3106	0,3133
0,9	0,3159	0,3186	0,3212	0,3238	0,3264	0,3289	0,3315	0,3340	0,3365	0,3389
1,0	0,3413	0,3438	0,3461	0,3485	0,3508	0,3530	0,3554	0,3577	0,3599	0,3621
1,1	0,3643	0,3665	0,3686	0,3708	0,3729	0,3749	0,3770	0,3790	0,3810	0,3830
1,2	0,3849	0,3869	0,3888	0,3907	0,3925	0,3944	0,3962	0,3980	0,3997	0,4015
1,3	0,4032	0,4049	0,4066	0,4082	0,4099	0,4115	0,4131	0,4147	0,4162	0,4177
1,4	0,4192	0,4207	0,4222	0,4236	0,4251	0,4265	0,4279	0,4292	0,4306	0,4319
1,5	0,4332	0,4345	0,4357	0,4370	0,4382	0,4394	0,4406	0,4418	0,4429	0,4441
1,6	0,4452	0,4463	0,4474	0,4484	0,4495	0,4505	0,4515	0,4525	0,4535	0,4545
1,7	0,4554	0,4564	0,4573	0,4582	0,4591	0,4599	0,4608	0,4616	0,4626	0,4633
1,8	0,4641	0,4649	0,4656	0,4664	0,4671	0,4678	0,4686	0,4693	0,4699	0,4706
1,9	0,4713	0,4719	0,4726	0,4732	0,4738	0,4744	0,4750	0,4756	0,4761	0,4767
2,0	0,4772	0,4778	0,4783	0,4788	0,4793	0,4798	0,4803	0,4808	0,4812	0,4817
2,1	0,4821	0,4826	0,4830	0,4834	0,4838	0,4842	0,4846	0,4850	0,4854	0,4857
2,2	0,4861	0,4864	0,4868	0,4871	0,4875	0,4878	0,4881	0,4884	0,4887	0,4890
2,3	0,4893	0,4896	0,4898	0,4901	0,4904	0,4906	0,4909	0,4911	0,4913	0,4916
2,4	0,4918	0,4920	0,4922	0,4925	0,4927	0,4929	0,4931	0,4932	0,4934	0,4936
2,5	0,4938	0,4940	0,4941	0,4943	0,4945	0,4946	0,4948	0,4949	0,4951	0,4952
2,6	0,4953	0,4955	0,4956	0,4957	0,4959	0,4960	0,4961	0,4962	0,4963	0,4964
2,7	0,4965	0,4966	0,4967	0,4968	0,4969	0,4970	0,4971	0,4972	0,4973	0,4974
2,8	0,4974	0,4975	0,4976	0,4977	0,4977	0,4978	0,4979	0,4979	0,4980	0,4981
2,9	0,4981	0,4982	0,4982	0,4983	0,4984	0,4984	0,4985	0,4985	0,4986	0,4986
3,0	0,4987	0,4987	0,4987	0,4988	0,4988	0,4989	0,4989	0,4989	0,4990	0,4990
3,1	0,4990	0,4991	0,4991	0,4991	0,4992	0,4992	0,4992	0,4992	0,4993	0,4993
3,2	0,4993	0,4993	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4995	0,4995	0,4995
3,3	0,4995	0,4995	0,4995	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4997
3,4	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4998
3,5	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998
3,6	0,4998	0,4998	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,7	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,8	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,9	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 367)

### Lampiran 8. Tabel Uji Homogenitas

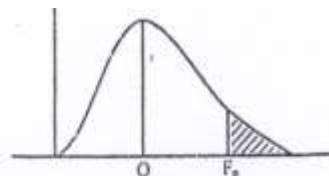
Tabel Nilai Persentase untuk Distribusi *Chi-Kuadrat* ( $\chi^2$ ) dengan Derajat Kebebasan  $v$  (bidang gelap =  $p$ )

$v$	$\chi_{0,995}$	$\chi_{0,99}$	$\chi_{0,975}$	$\chi_{0,95}$	$\chi_{0,90}$	$\chi_{0,75}$	$\chi_{0,50}$	$\chi_{0,25}$	$\chi_{0,10}$	$\chi_{0,05}$	$\chi_{0,025}$	$\chi_{0,01}$	$\chi_{0,005}$
1	7,88	6,63	5,01	3,84	2,71	1,32	0,455	0,102	0,0158	0,0039	0,0010	0,0002	0,0000
2	10,6	9,21	7,38	5,99	4,61	1,77	1,39	0,575	0,211	0,103	0,506	0,0201	0,100
3	12,8	11,3	9,35	7,81	6,25	4,11	2,37	1,21	0,584	0,352	0,216	0,115	0,072
4	14,9	13,3	11,1	9,49	7,78	5,39	3,36	1,92	1,06	0,711	0,484	0,297	0,207
5	16,7	15,1	12,0	11,1	9,24	6,63	4,35	2,67	1,61	1,15	0,831	0,554	0,412
6	18,5	16,8	14,4	12,6	10,6	7,84	5,35	3,45	2,20	1,64	1,24	0,872	0,676
7	20,3	18,5	16,0	14,1	12,0	9,04	6,35	4,25	2,83	2,17	1,69	1,24	0,989
8	22,0	20,1	17,5	15,5	13,4	10,2	7,34	5,07	3,49	2,73	2,18	1,65	0,13
9	23,6	21,7	19,0	16,9	14,7	11,4	8,34	5,90	4,17	3,33	2,70	2,09	0,17
10	25,2	23,2	20,5	18,3	16,0	12,5	9,34	6,74	4,87	3,94	3,25	2,56	2,16
11	26,8	24,7	21,9	19,7	17,3	13,7	10,3	7,58	5,58	4,57	3,82	3,06	2,60
12	28,3	26,2	23,3	21,0	18,5	14,8	11,3	8,44	6,30	5,23	4,40	3,57	3,07
13	29,8	27,7	24,7	22,4	19,8	16,0	12,3	9,30	7,04	5,89	5,01	4,11	3,57
14	31,3	29,1	26,1	23,7	21,1	17,1	13,3	1,02	7,79	6,57	5,63	4,66	4,07
15	32,8	30,6	27,5	25,0	22,3	18,2	14,3	1,10	8,55	7,26	6,26	5,23	4,60
16	34,3	32,0	28,8	26,3	23,5	19,4	15,3	1,19	9,31	7,96	6,91	5,81	5,14
17	35,7	33,4	30,2	27,6	24,8	20,5	16,3	12,8	10,1	8,67	7,56	6,41	5,70
18	37,2	34,8	31,5	28,9	26,0	21,6	17,3	13,7	10,9	9,39	8,23	7,01	6,26
19	38,6	36,2	32,9	30,1	27,2	22,7	18,3	14,6	11,7	10,1	8,91	7,63	6,84
20	40,0	37,6	34,2	31,4	28,4	23,8	19,3	15,5	12,4	10,9	9,59	8,26	7,43
21	41,4	38,9	35,5	32,7	29,6	24,9	20,3	16,3	13,2	11,6	10,3	8,90	8,03
22	42,8	40,3	36,8	33,9	30,8	26,0	21,3	17,2	14,0	13,3	11,0	8,54	8,64
23	44,2	41,6	38,1	35,2	32,0	27,1	22,3	18,1	14,8	13,1	11,7	10,2	9,26
24	45,6	43,0	39,4	36,4	33,2	28,2	23,3	19,0	15,7	13,8	12,4	10,9	9,89
25	46,9	44,3	40,6	37,7	34,4	29,3	24,3	19,9	16,5	14,6	13,1	11,5	10,5
26	48,3	45,6	41,9	38,9	35,6	30,4	25,3	20,8	17,3	15,4	13,8	12,2	11,2
27	49,6	47,0	43,2	40,1	36,7	31,5	26,3	21,7	18,1	16,2	14,6	12,9	11,8
28	51,0	48,3	44,5	41,3	37,9	32,6	27,3	22,7	18,9	16,9	15,3	13,6	12,5
29	52,3	49,6	45,7	42,6	39,1	33,7	28,3	23,6	19,8	17,7	16,0	14,3	13,1
30	53,7	50,9	47,0	43,8	40,3	34,8	29,3	24,5	20,6	18,5	16,8	15,0	13,8
40	66,8	63,7	59,3	56,0	51,8	45,6	39,3	33,7	29,1	26,5	24,4	22,2	20,8
50	79,5	76,2	71,4	67,5	63,2	56,3	49,3	42,9	37,7	34,8	32,4	29,7	28,0
60	92,0	88,4	83,3	79,1	74,4	67,0	59,3	52,3	46,5	43,2	40,5	37,5	35,5
70	104,2	100,4	95,0	90,5	85,5	77,6	69,3	61,7	55,3	51,7	48,8	45,4	43,3
80	116,3	112,3	106,6	101,9	96,6	88,1	79,3	71,1	64,3	60,4	57,2	53,5	51,2
90	128,3	124,1	118,1	113,1	107,6	98,6	89,3	80,6	73,3	69,1	65,6	61,8	59,2
100	140,2	135,8	129,6	124,3	118,5	109,1	99,3	90,1	82,4	77,9	74,2	70,1	67,3

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 368)

### Lampiran 9. Tabel Distribusi F

Nilai Persentil  
 untuk Distribusi F  
 (Bilangan dalam Badan Daftar  
 Menyatakan  $F_p$ ; Baris Atas untuk  
 $p = 0,05$  dan Baris Bawah untuk  $p = 0,01$ )

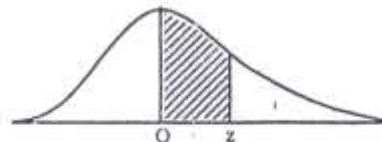


$v_2 = dk$ penyebut	$v_1 = dk$ pembilang																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	$\infty$				
1	161	200	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	246	246	246	246	246	246	246	246	246	246	246	246	246		
2	18,51	19,00	19,16	19,25	19,30	19,33	19,36	19,37	19,39	19,39	19,40	19,41	19,42	19,42	19,43	19,43	19,43	19,43	19,43	19,43	19,43	19,43	19,43	19,43	19,43			
3	10,13	9,55	9,28	9,12	9,01	8,94	8,88	8,84	8,81	8,78	8,76	8,74	8,71	8,69	8,68	8,64	8,62	8,60	8,58	8,57	8,56	8,54	8,54	8,54	8,54			
4	7,71	6,94	6,59	6,39	6,26	6,18	6,09	6,04	6,00	5,96	5,93	5,91	5,87	5,84	5,80	5,77	5,74	5,71	5,70	5,68	5,66	5,65	5,64	5,64	5,63			
5	6,61	5,79	5,41	5,19	5,05	4,95	4,88	4,82	4,78	4,74	4,70	4,66	4,64	4,60	4,56	4,53	4,50	4,48	4,46	4,44	4,42	4,40	4,38	4,37	4,36			
6	5,99	5,14	4,76	4,52	4,39	4,28	4,21	4,15	4,10	4,06	4,03	4,00	3,96	3,92	3,87	3,84	3,81	3,77	3,75	3,72	3,71	3,69	3,68	3,67	3,67			
7	5,59	4,74	4,35	4,12	3,97	3,87	3,79	3,73	3,68	3,63	3,60	3,57	3,52	3,49	3,44	3,41	3,39	3,34	3,32	3,29	3,28	3,25	3,24	3,23	3,23			
8	5,32	4,46	4,07	3,84	3,69	3,56	3,50	3,44	3,39	3,34	3,31	3,28	3,23	3,20	3,15	3,12	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,94	2,94	2,93	2,93			
9	5,12	4,25	3,86	3,63	3,48	3,37	3,29	3,23	3,18	3,13	3,10	3,07	3,02	2,98	2,93	2,90	2,86	2,82	2,80	2,77	2,76	2,73	2,72	2,71	2,71			
10	4,96	4,10	3,71	3,48	3,33	3,22	3,14	3,07	3,02	2,97	2,94	2,91	2,86	2,82	2,77	2,74	2,70	2,67	2,64	2,61	2,59	2,56	2,55	2,54	2,54			
11	4,84	3,96	3,57	3,34	3,20	3,09	3,01	2,95	2,90	2,85	2,82	2,79	2,74	2,70	2,65	2,61	2,57	2,54	2,51	2,47	2,46	2,42	2,41	2,40	2,40			
12	4,75	3,86	3,47	3,24	3,11	3,00	2,92	2,85	2,80	2,75	2,72	2,69	2,64	2,60	2,54	2,50	2,46	2,42	2,40	2,36	2,35	2,32	2,31	2,30	2,30			
13	4,67	3,80	3,41	3,18	3,02	2,92	2,84	2,77	2,72	2,67	2,63	2,60	2,55	2,51	2,44	2,40	2,37	2,33	2,30	2,28	2,24	2,23	2,21	2,20	2,20			
14	4,60	3,74	3,34	3,11	2,96	2,85	2,77	2,70	2,64	2,59	2,55	2,51	2,46	2,43	2,36	2,32	2,28	2,25	2,21	2,18	2,16	2,12	2,10	2,08	2,07			
15	4,54	3,68	3,29	3,06	2,90	2,79	2,70	2,64	2,59	2,55	2,51	2,46	2,43	2,39	2,33	2,29	2,25	2,21	2,18	2,15	2,12	2,10	2,08	2,07	2,07			
16	4,49	3,63	3,24	3,01	2,85	2,74	2,66	2,59	2,54	2,49	2,46	2,42	2,37	2,33	2,28	2,24	2,20	2,16	2,13	2,09	2,07	2,04	2,02	2,01	2,01			
17	4,45	3,59	3,20	2,97	2,81	2,70	2,62	2,55	2,50	2,45	2,41	2,38	2,33	2,29	2,23	2,19	2,15	2,11	2,08	2,04	2,02	1,98	1,97	1,96	1,96			
18	4,39	3,52	3,13	2,90	2,74	2,63	2,55	2,48	2,43	2,38	2,34	2,31	2,26	2,21	2,15	2,11	2,07	2,02	2,00	1,96	1,94	1,91	1,90	1,88	1,88			
19	4,38	3,52	3,13	2,90	2,74	2,63	2,55	2,48	2,43	2,38	2,34	2,31	2,26	2,21	2,15	2,11	2,07	2,02	2,00	1,96	1,94	1,91	1,90	1,88	1,88			
20	4,35	3,49	3,10	2,87	2,71	2,60	2,52	2,45	2,40	2,35	2,31	2,28	2,23	2,18	2,11	2,08	2,04	1,99	1,96	1,92	1,90	1,87	1,85	1,84	1,84			
21	4,32	3,47	3,07	2,84	2,68	2,57	2,49	2,42	2,37	2,32	2,28	2,25	2,20	2,15	2,09	2,05	2,00	1,96	1,93	1,89	1,87	1,84	1,82	1,81	1,81			
22	4,30	3,44	3,05	2,82	2,66	2,55	2,47	2,40	2,35	2,30	2,26	2,23	2,18	2,13	2,07	2,03	1,98	1,93	1,91	1,87	1,84	1,81	1,80	1,78	1,78			



### Lampiran 10. Tabel Distribusi t

Luas di bawah lengkungan Normal Standar dari  $O$  ke  $z$   
(Bilangan di badan daftar menyatakan desimal)



$\nu$	$t_{0,995}$	$t_{0,99}$	$t_{0,975}$	$t_{0,95}$	$t_{0,90}$	$t_{0,80}$	$t_{0,75}$	$t_{0,70}$	$t_{0,60}$	$t_{0,55}$
1	63,86	31,82	12,71	6,31	3,08	1,376	1,000	0,272	0,325	0,158
2	9,93	6,96	4,30	2,92	1,89	1,051	0,816	0,617	0,289	0,142
3	5,48	4,54	3,18	2,35	1,54	0,978	0,766	0,584	0,277	0,137
4	4,60	3,75	2,78	2,13	1,53	0,941	0,741	0,569	0,271	0,134
5	4,03	3,36	2,57	2,02	1,48	0,920	0,727	0,559	0,267	0,132
6	3,71	3,14	2,45	1,94	1,44	0,906	0,718	0,553	0,265	0,131
7	3,50	3,00	2,36	1,90	1,42	0,896	0,711	0,549	0,263	0,130
9	3,36	2,90	2,31	1,86	1,40	0,889	0,706	0,546	0,262	0,130
8	3,25	2,82	2,26	1,83	1,38	0,883	0,703	0,543	0,261	0,129
10	3,17	2,76	2,23	1,81	1,37	0,879	0,700	0,542	0,260	0,129
11	3,11	2,72	2,20	1,80	1,36	0,876	0,697	0,540	0,260	0,129
12	3,06	2,68	2,18	1,78	1,36	0,873	0,695	0,539	0,259	0,128
13	2,88	2,65	2,16	1,77	1,35	0,870	0,694	0,538	0,259	0,128
14	2,86	2,62	2,14	1,76	1,34	0,868	0,692	0,537	0,258	0,128
15	2,95	2,60	2,13	1,75	1,34	0,866	0,691	0,536	0,258	0,128
16	2,92	2,58	2,12	1,75	1,34	0,865	0,690	0,535	0,258	0,128
17	2,90	2,57	2,11	1,74	1,33	0,863	0,689	0,534	0,257	0,128
18	2,88	2,55	2,10	1,73	1,33	0,859	0,688	0,534	0,257	0,127
19	2,86	2,54	2,09	1,73	1,33	0,857	0,688	0,533	0,257	0,127
20	2,84	2,53	2,09	1,72	1,32	0,860	0,687	0,533	0,257	0,127
21	2,83	2,52	2,08	1,72	1,32	0,859	0,686	0,532	0,257	0,127
22	2,82	2,51	2,07	1,72	1,32	0,858	0,686	0,532	0,256	0,127
23	2,81	2,50	2,07	1,71	1,32	0,859	0,685	0,532	0,256	0,127
24	2,80	2,49	2,06	1,71	1,32	0,857	0,685	0,531	0,256	0,127
25	2,79	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
26	2,78	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
27	2,77	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,684	0,531	0,256	0,127
28	2,76	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,683	0,530	0,256	0,127
29	2,76	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
30	2,75	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
40	2,70	2,42	2,02	1,68	1,30	0,851	0,681	0,529	0,255	0,126
60	2,66	2,39	2,00	1,67	1,30	0,848	0,679	0,527	0,254	0,126
120	2,62	2,36	1,98	1,66	1,29	0,845	0,677	0,526	0,254	0,126
$\infty$	2,58	2,33	1,96	1,65	1,28	0,842	0,674	0,524	0,253	0,126

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 371)

## Lampiran 11. SK Bimbingan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kotak Pos 164  
Telepon (0265) 330634 Faksimile (0265) 325812 e-mail :  
Laman :

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI  
NOMOR : 0868/UN58.04/AK/2020

TENTANG  
PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR  
MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI  
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI

- Merimbang : a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan perlu penunjukan Dosen Pembimbing
- Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia :  
a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;  
b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;  
c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia :  
a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional  
b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi;  
4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4828/UN58/KP/2018 tentang Pergantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.  
5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022  
6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 935.SK/US-BU/SP.2.VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

### MEMUTUSKAN

- Menetapkan : Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
- KESATU : Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini :  
1. Nama : Iman Rubiana S.Pd., M.Pd. (Reviewer)  
NIDN : 0422048304  
2. Nama : Defri Mulyana S.Pd., M.Pd.  
NIDN : 0031128603  
Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :  
N a m a : ARUSKA TRI LESTARI  
N P M : 162191088
- KEDUA : Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah ditentukan.
- KETIGA : Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.
- KEEMPAT : Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 6 bulan, sejak tanggal 01 Februari 2020 s.d 31 Agustus 2020 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.
- KELIMA : Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Tasikmalaya  
Pada tanggal : 28 Juli 2020  
D e k a n,



Dr. H. Cucu Hidayat, Drs., M.Pd.  
NIP 196304091989111001

Tembusan :

1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
2. Bendahara Pengeluaran Pembantu Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi



## Lampiran 12. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian

 KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
**UNIT KEGIATAN MAHASISWA FUTSAL**  
Jl Siliwangi Nomor 24 Tasikmalaya kode pos 46115  
E-Mail : ukmfutsalunsil@gmail.com 

---

Nomor : 011/KM/UN58.05.03/III/2020  
Lampiran : -  
Perihal : **Pelaksanaan Penelitian**

Yth. Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi  
di  
Tempat


Menunjukan surat Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya,  
Nomor : 0868/UN58.04/AK/2020, tanggal 10 Maret 2020. Perihal sebagaimana tercantum pada pokok  
surat dengan menerangkan bahwa :


Nama : Ariska Tri Lestari  
Nomor Pokok : 162191088  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : **PENGARUH VARIASI LATIHAN MENENDANG BOLA KE BERBAGAI  
SASARAN TERHADAP KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN FUTSAL**

Telah melaksanakan penelitian/observasi di UKM Futsal Univesitas Siliwangi pada tanggal 15 Maret  
2020 dengan judul tersebut. Surat ini kami berikan untuk dipergunakan.

Tasikmalaya, 17 Maret 2020

Hormat Kami

Pembina UKM Futsal,  
  
Detti Mulyana, M.PD  
NIDN. 0031128603

Ketua UKM Futsal  
  
M. Agil Anwar  
NPM. 172191142

### Lampiran 13. Dokumentasi Sampel







## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Ariska Tri Lestari, lahir di Palembang, pada tanggal 12 Januari 1998, dari pasangan Bapak Mariyo dengan Ibu Tasmilah. Penulis beragama Islam dan status penulis saat ini belum menikah.

Penulis bertempat tinggal di Desa L.Sidiharjo Kec.Tugumulyo, Kab. Musi Rawas Sumatera Selatan.

Penulis mengawali pendidikan di Sekolah Dasar Suban Jaya, lulus pada tahun 2010. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke SMP L.Sidoharjo, lulus pada tahun 2013. Pada tahun 2016 penulis berhasil menyelesaikan pendidikan di SMA Negeri Tugumulyo.

Sejak tahun 2016, penulis mengikuti perkuliahan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.