

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A. (2016). *Ilmu Gizi (Teori dan Aplikasi)*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Alidia, F. (2018). *Body Image Siswa Ditinjau Dari Gender*. *Jurnal Ilmu Pendidikan*. 14(2). 79–92.
- Anggraeni, N. A., dan Sudiarti, T. (2018). Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 5(1). Pp. 18–32.
- Arieska, P. K., dan Herdiani, N. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*. 4(2). pp. 203–211.
- Ariyana, D., Astiningsih, N. W. W. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Journal Borneo Student Research*. 1(3). pp. 1841–1846.
- Arza, P. A., dan Sari, L. N. (2021). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 12(2). pp. 136–141.
- Bakhtiar, A., Afwihi, M. R., Harpowo., dan Sudiby, R. P. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Konsumsi Buah dan Sayur bagi Mahasiswa Program Studi Agribisnis Universitas Muhammadiyah Malang. *JASc (Journal of Agribusiness Sciences)*. 3(2). pp. 105–111.
- Budiman., dan Riyanto, A. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Penerbit Salemba Medika.
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., dan Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Jurnal Medical Cendana*. 23(1). pp. 197–204.
- Claudina, I., Rahayuning, D., dan Kartini, A. (2018). Hubungan Asupan Serat Makanan dan Cairan dengan Kejadian Konstipasi Fungsional pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6(1). pp. 486–495.
- Darawati, M. (2016). *Ilmu Gizi (Teori dan Aplikasi)*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Darsini., Fahrurrozi., dan Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan. *Jurnal Keperawatan*. 12(1). pp. 95-107.
- Eliza (2019). Analisis Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah, Sayur dan Status Gizi pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*. 14(1). pp. 38–44.
- Febry, F., dan Etrawati, F. (2020). *Food Familiarity Influence Food Preferences Among Introduction Consumption of Food Variety Is One of The Important Recommendations in Realizing Balanced Method This Research Was an Analytical Study with A Cross-Sectional Design*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.11(2). pp. 113–122.
- Heratama, N. R., Kusnandar., dan Suminah (2021). Konsumsi Sayur dan Buah, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*.13(2). pp. 187–197.
- Hulukati, W., dan Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*. 2(1). pp.73–80.
- Ilham, D., Dara, W., dan Sari, T. W. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Lemak, Zat Besi, dan Vitamin C) dengan Status Gizi Mahasiswi Tingkat I dan II Program Studi Gizi di Stikes Perintis Padang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*. 2(1). pp. 81–92.
- Iqrawati, R. D. (2020). *Kajian Kebiasaan Konsumsi Buah dan Sayur Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Jauziyah, S., Nuryanto., Tsani, A. F. A., dan Purwanti, R. (2021). Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*.10(1). pp. 72–81.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Laporan Nasional Riskesdas 2013*. Jakarta. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. Jakarta. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Khomsan, A. (2021). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bogor. Penerbit IPB Press.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan*. Yogyakarta. Penerbit Pustaka Baru Press.
- Muchtadi, T. R., Sugiyono., dan Ayuningwarno, F. (2016) *Ilmu Pengetahuan Bahan Makanan*. Bandung. Penerbit Alfabeta.
- Mulyadi, M. (2012). Riset Desain Dalam Metodologi Penelitian. *Jurnal Studi Komunikasi dan Media*. 16(1). pp. 71–80.
- Nuryadi., Astuti T. D., Utami, E. S., dan Budiantara, M. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta. Penerbit Sibuku Media.
- Pangow, S., Bodhi, W., dan Budiarmo, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik: JBM*. 12(1). pp. 43–47.
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri Ii Kota Kupang. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 3(9). pp. 1689–1699.
- Pardede, E. (2013). Tinjauan Komposisi Kimia Buah dan Sayur Peranan sebagai Nutrisi dan Kaitannya dengan Teknologi Pengawetan dan Pengolahan. *Jurnal Visi*. 21(3). pp. 1–15.
- Pratama, A. C., Faridi, A., dan Safitri, D. E. (2019). Asupan Buah dan Sayur, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Rasio LDL/HDL Orang Dewasa. *Jurnal Uhamka*. 4(1). pp. 11–18.
- Pawera, L., Lipoeto, N. I., Khomsan, A., dan Zuhud, E. A. (2020). *Tanaman Pangan Masyarakat Minang dan Mandailing di Kabupaten Pasaman Sumatera Barat*. Sumatera Barat. Penerbit Alfabet.
- Pop, C., Suharoschi, R., dan Pop, O. L. (2021). *Dietary fiber and prebiotic compounds in fruits and vegetables food waste*. *Journal Sustainability*. 13(13). pp. 1–18.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Journal of School Counseling*. 3(2). pp. 35–40.

- Ridwan, M., Sukri, A., dan Badarussyamsi. (2021). Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis dan Sumbernya. *Jurnal Geuthee*. 4(1). pp. 31–54.
- Rizqi, E. R., Widawati., dan Marsela, A. (2020). Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Mahasiswa SI Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusan Di Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. Laporan Penelitian Dosen. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusan.
- Jahang, R. S., Wahyuningsih, S., dan Rahmuniyati, M. E. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Penggunaan Layanan *Delivery* Makanan *Online* Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa Gizi Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*. 6(2). pp. 199–208.
- Silvia, D., Kezia, K., Agness, H. S., Vanessa, A., dan Yunita, S. (2016). Pengumpulan Data Base Sumber Antioksidan Alami Alternatif Berbasis Pangan Lokal di Indonesia. *Surya Octagon Interdisciplinary Journal of Technology*.1(2). pp. 181–198.
- Sirajuddin., Surmita., dan Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta. Penerbit Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Soraya, D., Sukandar, D., dan Sinaga, T. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia*. 6(1). pp. 29–36.
- Sugiyono., dan Puspandhani, M. E. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung. Penerbit Alfabeta.
- Suhartini., dan Ahmad. (2018). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri pada Siswi Kelas VII SMPN 2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2017. *Jurnal Medikes*. 5(1). pp.72–82.
- Suprihantini, L. R. (2019). *Efektivitas Penyuluhan dengan Media Tiga Dimensi terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Konsumsi Buah dan Sayur di MI Tawakkal Denpasar*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Syahri, A. A., dan Ahyana, N. (2021). Analisis Kemampuan Berpikir Tingkat Tinggi Menurut Teori Anderson dan Krathwohl. *Jurnal Riset dan Inovasi Pembelajaran*.1(1). pp. 41–52.