

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luthfi Nurul Kamila
NPM : 184102025
Program Studi : Gizi
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Judul Tugas Akhir/Skripsi : Hubungan Keragaman Pangan dengan Kejadian Undernutrition pada Anak Usia 6-23 Bulan di Desa Sukarame Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2022

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya tulis yang bersifat orisinal dan bukan tiruan, salinan atau publikasi dari tugas yang telah dipergunakan untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi baik di lingkungan Universitas Siliwangi, maupun di Perguruan Tinggi lain, serta belum pernah dipublikasi.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab serta bersedia menerima sanksi jika pernyataan di atas tidak benar.

Tasikmalaya, Desember 2022



Luthfi Nurul Kamila
NPM. 184102025

LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI

Skripsi ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Universitas Siliwangi, diperkenankan untuk dipakai sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seizin penyusun dan harus menyebutkan sumbernya sesuai kebiasaan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Keragaman Pangan dengan Kejadian *Undernutrition* pada anak usia 6-23 bulan di Desa Sukarame Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2022”. Penyusunan skripsi ini merupakan rangkaian tugas akhir yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Siliwangi untuk memperoleh gelar sarjana.

Skripsi ini disusun atas kerja sama dan bantuan dari berbagai pihak. Penyusun mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, terutama kepada:

1. Dr. Lilik Hidayanti, SKM., M.Si., selaku pembimbing I atas bimbingan dan arahan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz., M.Si., selaku pembimbing II atas bimbingan dan arahan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si., selaku penguji I atas saran yang diberikan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
4. Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes., selaku penguji II atas saran yang diberikan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
5. Andi Eka Yuniyanto, S.Pd., M.Si., atas bimbingannya selama menyusun proposal penelitian.

6. Dosen Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi, atas ilmu yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Puskesmas Sukarame, telah membantu dalam kelengkapan data status gizi anak usia 6-23 bulan dan perizinan di Desa Sukarame.
8. Kepala Desa Sukarame dan Sekretaris Desa Sukarame, telah mengizinkan dan membantu dalam melakukan penelitian di Desa Sukarame.
9. Kader-kader posyandu Desa Sukarame, telah membantu proses pengambilan data sampel.
10. Responden dan subjek penelitian di Desa Sukarame, yang ramah berpartisipasi dalam penelitian.
11. Orang tua dan keluarga, atas dukungan doa, motivasi dan finansial sehingga dapat sampai di tahap penyusunan skripsi untuk memperoleh gelar sarjana.
12. Rekan-rekan Gizi 2018 yang saling mendukung dan membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
13. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penyusun menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk kemajuan skripsi ini. Demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat untuk semua pihak.

Tasikmalaya, November 2022
Penyusun,

Luthfi Nurul Kamila

ABSTRAK

Keragaman pangan berperan dalam memenuhi kebutuhan zat gizi sehingga dapat mencegah kurang gizi pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan keragaman pangan dengan kejadian *undernutrition* pada anak usia 6-23 bulan di Desa Sukarame Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya tahun 2022. Penelitian ini berjenis observasional dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian sebanyak 90 anak usia 6-23 bulan dengan 74 anak dipilih sebagai subjek penelitian. Teknik *proportional random sampling* digunakan untuk memilih subjek penelitian. Analisis data menggunakan analisis deskriptif dan uji statistik *Fisher's exact*. Hasil analisis univariat menemukan kejadian *stunting*, *underweight*, dan *wasting* masing-masing adalah 10,8%, 8,1%, dan 8,1%. Sebagian subjek dalam penelitian ini mengonsumsi makanan beragam (55,4%). Hasil analisis statistik menunjukkan keragaman pangan berhubungan secara signifikan dengan kejadian *underweight* ($p=0,03$), tetapi tidak ada hubungan antara keragaman makanan dengan *stunting* ($p=0,725$) dan *wasting* ($p=0,216$) pada anak usia 6-23 bulan. Konsumsi keragaman pangan harus disertai dengan porsi dan jumlah pangan yang cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi.

Kata kunci: anak, keragaman pangan, *stunting*, *underweight*, *wasting*.

ABSTRACT

Dietary diversity plays a role in meeting nutritional needs to prevent undernutrition in children. This study aims to analyze the relationship between food diversity and the incidence of undernutrition in children aged 6-23 months in Sukarame Village, Sukarame District, Tasikmalaya Regency in 2022. This research method is observational with a cross-sectional design. The study population consisted of 90 children aged 6-23 months with 74 children selected as research subjects. Proportional random sampling technique was used to select research subjects. Data analysis used descriptive statistical tests and Fisher's tests. The results of the univariate analysis found that the incidence of stunting, underweight, and wasting were 10.8%, 8.1%, and 8.1%, respectively. Most of the subjects in this study consumed various foods (55.4%). Statistical analysis showed that dietary diversity was significantly associated with underweight ($p=0,03$), but there was no association between dietary diversity and stunting ($p=0.725$) and wasting ($p=0.216$) in children aged 6-23 months. Adequate portions and amounts of food must accompany the consumption of food diversity to meet nutritional needs.

Keywords: *children, dietary diversity, stunting, underweight, wasting.*

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	is
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN NASKAH SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR RUMUS	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
1. Masalah Umum	4
2. Masalah Khusus	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Desa Sukarame	6
2. Bagi Program Studi	6
3. Bagi Peneliti	6
E. Lingkup Penelitian	6

1. Ruang Lingkup Masalah	6
2. Ruang Lingkup Metode.....	7
3. Ruang Lingkup Keilmuan	7
4. Ruang Lingkup Sasaran	7
5. Ruang Lingkup Tempat.....	7
6. Waktu penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. <i>Undernutrition</i>	8
2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Undernutrition</i>	11
3. Pola Pemberian Makanan Anak Usia 6-23 Bulan.....	13
4. Keragaman Pangan.....	14
5. Hubungan Keragaman Pangan dengan <i>Undernutrition</i>	16
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian	20
B. Variabel Penelitian.....	20
1. Variabel Bebas	20
2. Variabel Terikat.....	20
3. Variabel <i>Confounding</i>	20
C. Definisi Operasional	21
D. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi	22
2. Sampel.....	22
3. Responden	22
4. Besar Sampel.....	22

5. Teknik Sampling	23
E. Instrumen Penelitian	24
1. Instrumen.....	24
2. Pelaksanaan Penelitian	25
F. Cara Pengumpulan Data	25
1. Sumber Data.....	25
2. Pengambilan Data Awal.....	25
3. Tahap Persiapan	26
4. Tahap Pelaksanaan	26
G. Cara Analisis Data	29
1. Pengolahan Data.....	29
2. Analisis Data	30
H. Lokasi dan Waktu	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
B. Hasil Penelitian	32
1. Karakteristik Subjek dan Responden Penelitian	32
2. Analisis Data	35
C. Pembahasan.....	39
D. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
Lampiran	53

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Jenis, Keunggulan, dan Kelemahan Indeks Antropometri.....	9
Tabel 2.2	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	10
Tabel 2.3	Kelompok Pangan dan Sumbernya	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional	21
Tabel 3.2	Pembagian Jumlah Sampel Setiap Posyandu.....	25
Tabel 3.3	Pengkodean Variabel Bebas dan Terikat	30
Tabel 4.1	Distribusi Nilai Statistik Usia Anak	32
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	33
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	34
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Rumah Tangga.....	34
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Konsumsi Kelompok Pangan	35
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Keragaman Pangan	35
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Undernutrition</i>	36
Tabel 4.9	Hubungan Keragaman Pangan dengan Kejadian <i>Stunting</i>	36
Tabel 4.10	Hubungan Keragaman Pangan dengan Kejadian <i>Underweight</i> ..	37
Tabel 4.11	Hubungan Keragaman Pangan dengan Kejadian <i>Wasting</i>	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR RUMUS

	Halaman
Rumus 3.1 Perhitungan Jumlah Sampel.....	22
Rumus 3.2 <i>Proportional Random Sampling</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	SK Dosen Pembimbing Skripsi 53
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian 54
Lampiran 3	Surat Pengantar Penelitian dari Kesbangpol 55
Lampiran 4	Surat Rekomendasi Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya 56
Lampiran 5	Surat Keterangan telah Selesai Melaksanakan Penelitian 57
Lampiran 6	Surat Persetujuan Etik 58
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Skripsi 59
Lampiran 8	Daftar Hadir Ujian Proposal 62
Lampiran 9	Pernyataan Persetujuan 63
Lampiran 10	Formulir Penjaringan 64
Lampiran 11	Lembar Kuesioner 65
Lampiran 12	Pedoman Penilaian MDDs 66
Lampiran 13	Hasil Penelitian 67
Lampiran 14	Hasil Uji Univariat dalam SPSS 69
Lampiran 15	Hasil Uji Bivariat dalam SPSS 71
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian 73