

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMANFAATAN  
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) OLEH  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MANGKUBUMI TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Peminatan  
Administrasi Kebijakan Kesehatan



Oleh ,  
Eneng Sri Utari  
154101006

**JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2019**

© 2019

**Hak Cipta Ada Pada Penulis**

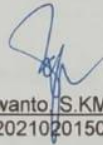
**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Tasikmalaya, 05 Agustus 2019

Disetujui,

Pembimbing II



Anto Purwanto, S.KM., M.KM.  
NIP. 198202102015041001

Pembimbing I



Andik Setiyono, S.KM., M.Kes.  
NIDN. 0406027401

**HALAMAN PENGESAHAN**

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Program  
Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Oleh Penderita Diabetes  
Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Tahun 2019.

Disusun Oleh : Eneng Sri Utari

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji pada tanggal 5 Agustus  
2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan dari tim penguji.

Tasikmalaya, Agustus 2019

Disetujui,

Pembimbing I



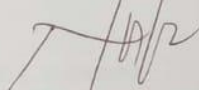
Andik Setiyono, S.KM., M.Kes.  
NIDN. 0406027401

Pembimbing II



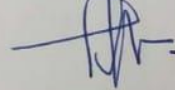
Anto Purwanto, S.KM., M.KM.  
NIP. 198202102015041001

Penguji I



Nurlina, S.KM., M.Kes.  
NIDN. 0415077601

Penguji II



H. Yuldan Faturahman, S.KM., M.Kes.  
NIDN. 0413068102

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. H. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes.  
NIP. 196904231994031003

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirabbil' alamin.*

*“Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)” (QS Al-Insyirah: 6-7).*

*Terimakasih ya allah atas ridho dan karunia-Mu skripsi ini telah terselesaikan dengan baik, skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, sahabat dan semua orang-orang yang telah mendo'akan, mendukung, dan menyayangi saya.*

## HALAMAN RIWAYAT HIDUP



Nama : Eneng Sri Utari  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 31 Juli 1997  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : Islam  
Alamat Lengkap : Kp. Desakolot Desa Desakolot rt/rw 01/05 Kec.  
Cilawu Kab. Garut

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Desakolot II (2003-2009)
2. SMPN 1 Cilawu (2009-2012)
3. SMAN 8 Garut (2012-2015)
4. Universitas Siliwangi (2015-2019)

## **KATA PENGANTAR**

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, kami panjatkan puji dan syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Oleh Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Tahun 2019”.

Penulis menyadari bahwa selama penulisan laporan ini, banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.H.Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi;
2. Bapak Andik Setiyono, SKM., M.Kes. Selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan memotivasi penulis dalam menyusun skripsi ini;
3. Bapak Anto Purwanto, S.KM.,M.Kes. Selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan memotivasi penulis dalam menyusun skripsi ini;
4. Nur lina, S.KM., M.Kes selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan arahan demi selesainya skripsi ini dengan baik dan benar;
5. H. Yuldan Faturahman, S.KM., M.Kes. selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan arahan demi selesainya skripsi ini dengan baik dan benar;
6. Ibu/Bapak staf di Puskesmas Mangkubumi yang telah membantu dalam melakukan penelitian ini;

7. Kedua orang tua yang telah menjadi motivator utama dan memberikan banyak dukungan dalam segala hal juga doa terbaik dalam penyelesaian skripsi ini;
8. Rahmi Nurul Mahabbah, Nisa Nurazizah, Devy Astuti Anggraeni yang merupakan sahabat selama perkuliahan yang telah memberikan dukungan, doa, semangat juga sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini;
9. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan yang berlipat ganda.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun dari rekan-rekan sangat dibutuhkan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Agustus 2019

Penulis



**ABSTRAK**

**ENENG SRI UTARI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMANFAATAN  
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI TAHUN 2019**

PTM (Penyakit Tidak Menular) merupakan penyakit kronik atau kondisi medis yang tidak dapat ditularkan dari satu individu ke individu lainnya. Penyakit tidak menular utama meliputi hipertensi, diabetes mellitus, kanker, dan penyakit paru obstruktif kronik (PPOK). Berdasarkan data Riskesdas 2018 prevalensi Penyakit Tidak Menular mengalami kenaikan jika dibandingkan dengan data Riskesdas 2013. PROLANIS merupakan suatu program preventif dan promotif untuk mengendalikan penyakit kronis khususnya diabetes melitus tipe 2 dan hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor –faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) oleh penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Mangkubumi tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan rancangan kasus kontrol. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 211 orang dengan jumlah sampel penelitian 104 orang yang terdiri dari 52 kasus dan 52 kontrol. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi square*. Hasil uji penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan pemanfaatan PROLANIS (*p value*=0.219), terdapat hubungan antara status pekerjaan dengan pemanfaatan PROLANIS (*p value*=0.030), terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemanfaatan PROLANIS (*p value*=0.011), terdapat hubungan antara peran petugas kesehatan dengan pemanfaatan PROLANIS (*p value*=0.005). Saran dalam penelitian ini adalah petugas kesehatan sebaiknya melakukan sosialisasi mengenai PROLANIS kepada anggota keluarga penderita dan melakukan kerja sama dengan kader untuk meningkatkan pemanfaatan PROLANIS.

Kata Kunci : PROLANIS, Diabetes Melitus, Penyakit Tidak Menular

Kepustakaan : 31 (2002-2018)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
SILIWANGI UNIVERSITY  
TASIKMALAYA  
HEALTH POLICY ADMINISTRATION MAJORING  
2019**

**ABSTRACT**

**ENENG SRI UTARI**

**FACTORS RELATED TO THE APPLICATION OF CHRONICAL DISEASE CONTROL PROGRAM (PROLANIS) AT PUSKESMAS MANGKUBUMI 2019**

PTM (Penyakit Tidak Menular) or non contagious disease is a chronic disease which can not be infected from one person to another person. The main non contagious diseases are hypertension, diabetes mellitus, cancer, and obstructive lung chronic disease (PPOK). Based on Riskesdas data in 2018, the prevalence of non contagious disease has been increased rather than the Riskesdas data in 2013. PROLANIS is a preventive and promotive program to control the chronic diseases, especially diabetes mellitus type 2 and hypertension. This research objective was to reveal the factors related to the application of Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) on diabetes mellitus patients at Puskesmas Mangkubumi 2019. The researcher applied a quantitative research design with a control case planning. Population of this research amounted to 211 patients with 104 sample size, 52 cases and 52 control. The researcher applied a chi square test to analyze the data. The results of this research were there is no correlation between gender and the application of PROLANIS ( $p$  value = 0.219), there is a correlation between occupation and the application of PROLANIS ( $p$  value = 0.030), there is a correlation between family support and the application of PROLANIS ( $p$  value = 0.011), there is a correlation between medical officer's role and the application of PROLANIS ( $p$  value = 0.005). Suggestions from this research are medical officers are better to give the patients' family a PROLANIS socialization and to cooperate with the activists in raising the application of PROLANIS.

Key Words : PROLANIS, Diabetes Mellitus, Non Contagious Disease.

References : 31 (2002-2018)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN RIWAYAT HIDUP</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
A. PROLANIS .....	10
B. Diabetes Melitus.....	17
C. Hipertensi .....	26
D. Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan .....	30
E. Puskesmas.....	34
F. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan .....	37
G. Kerangka Teori.....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	48
A. Kerangka Konsep.....	48
B. Hipotesis Penelitian.....	49
C. Variabel Penelitian .....	49

D. Definisi Operasional.....	50
E. Metode Penelitian .....	52
F. Populasi dan Sampel .....	52
G. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	56
H. Teknik Pengumpulan Data.....	57
I. Prosedur Penelitian.....	57
J. Pengelolaan dan Analisis Data.....	59
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>66</b>
A. Gambaran Umum Puskesmas Mangkubumi.....	66
B. Hasil Analisis Penelitian .....	69
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>83</b>
A. Karakteristik Responden.....	83
B. Hubungan Antara Faktor Jenis Kelamin Dengan Pemanfaatan Prolanis Oleh Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi .....	84
C. Hubungan Antara Faktor Status Pekerjaan Dengan Pemanfaatan Prolanis Oleh Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi .....	85
D. Hubungan Antara Faktor Dukungan Keluarga Dengan Pemanfaatan Prolanis Oleh Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi .....	87
E. Hubungan Antara Faktor Peran Petugas Kesehatan Dengan Pemanfaatan Prolanis Oleh Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi.....	90
F. Hubungan Antara Faktor Kebutuhan Prolanis Dengan Pemanfaatan Prolanis Oleh Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi .....	92
G. Keterbatasan Peneliti.....	93
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>95</b>
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>98</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 3.2 OR ( <i>odds rasio</i> ) Penelitian Sebelumnya .....	54
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Menurut Jenis Pekerjaan UPTD Puskesmas Tahun 2018 .....	68
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi .....	69
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi ..	70
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi .....	71
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi .....	71
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Untuk Variabel Dukungan Keluarga.....	72
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi .....	73
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Untuk Variabel Peran Petugas Kesehatan.....	74
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Peran Petugas Kesehatan Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi .....	75
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Untuk Variabel Kebutuhan PROLANIS.....	76
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebutuhan PROLANIS Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi .....	77
Tabel 4.12 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Variabel Jenis Kelamin Dengan Pemanfaatan PROLANIS Oleh Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi.....	78

Tabel 4.13 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Variabel Status Pekerjaan Dengan Pemanfaatan PROLANIS Oleh Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi.....	78
Tabel 4.14 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Variabel Dukungan Keluarga Dengan Pemanfaatan PROLANIS Oleh Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi.....	79
Tabel 4.15 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Variabel Peran Petugas Kesehatan Dengan Pemanfaatan PROLANIS Oleh Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi.....	80
Tabel 4.16 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Variabel Kebutuhan PROLANIS Dengan Pemanfaatan PROLANIS Oleh Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi.....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	47
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	48
Gambar 4.1 Prosentase Tingkat Pendidikan Penduduk .....	67

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 4 Lembar Kuesioner dan Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 6 Hasil Output SPSS

Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 8 Dokumentasi Proses Penelitian