

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan nikmat berupa kesehatan, kekuatan, serta kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kebiasaan makan dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Kota Kulon (Studi di wilayah kerja Puskesmas Pasundan Kabupaten Garut)”. Shalawat serta salam kita panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarganya, sahabatnya, tabi'i dan tabi'atnya sampai kepada kita selaku umatnya.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana gizi, dalam penyusunan ini penulis telah mendapat banyak dukungan, bantuan, bimbingan, kritik dan saran dari berbagai pihak untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Andi Eka Yuniarto, S.Pd., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi pada penulis sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.

3. Dr. Lilik Hidayanti, SKM., M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Siliwangi dan dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi. yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Gizi
5. Seluruh Dosen dan Staf kepegawaian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi, terkhusus semua dosen prodi gizi yang telah banyak memberi bantuan kepada penulis.
6. Pihak Puskesmas Pasundan yang telah membantu dan memberikan kesempatan untuk melaksanakan penelitian skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta dan tersayang, Almarhum Bapak Yayan Supyan dan Almarhumah Ibu Neneng Astigar yang telah memberikan kasih sayang sehingga penulis termotivasi untuk menuntut ilmu dan menyelesaikan skripsi ini
8. Kakak tercinta dan tersayang, Aspiyanti Gelar Purwani yang telah memberikan do'a, dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menuntut ilmu dan proses penyelesaian skripsi ini.
9. Fachmi Noor Ichsan dan Pasa Prdaus yang telah membantu dalam pengambilan data pada penelitian ini.
10. Keluarga yang telah meberikan do'a, dukungan, dan motivasi kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.

11. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dalam rangka menyempurnakan skripsi ini agar lebih baik lagi. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi referensi untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Tasikmalaya, 20 September 2022

Penyusun,

Shofia Salsabila

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
1. Bagi Institusi	4
2. Bagi Program Studi Gizi	4
3. Bagi Keilmuan Gizi	4
4. Bagi Peneliti	4
E. Ruang Lingkup.....	5
1. Lingkup Masalah.....	5

2. Lingkup Metode	5
3. Lingkup Keilmuan.....	5
4. Lingkup Sasaran.....	5
5. Lingkup Tempat	5
6. Lingkup Waktu.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Balita	6
B. Stunting	6
1. Tumbuh Kembang Anak	7
2. Indeks Antropometri Stunting	7
3. Faktor Penyebab Stunting.....	8
C. Sanitasi Lingkungan.....	10
1. Ketersediaan Air Bersih	11
2. Jenis Jamban	12
3. Pengelolaan Air Limbah.....	13
4. Syarat Tempat Sampah.....	13
5. Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)	14
D. Kebiasaan Makan.....	14
1. Kebutuhan Gizi pada Balita.....	15
E. Kerangka Teori	19
F. Kerangka Konsep.....	22
G. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Variabel Penelitian	24

C. Definisi Operasional.....	25
D. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	28
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Cara Pengumpulan Data	33
G. Analisis Data	38
H. Lokasi dan Waktu	42
BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Ambang Batas Antropometri Menurut Permenkes 2020.....	8
Tabel 2.2 Kebutuhan Zat Gizi pada Balita Berdasarkan AKG.....	17
Tabel 2.3 Takaran Konsumsi Makanan Perhari pada Anak.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional dalam Penelitian.....	26
Tabel 3.2 Butir Soal untuk Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
Tabel 3.3 Skor <i>Food Frequency Quisionnaire</i> (FFQ).....	36
Tabel 3.3 <i>Coding</i> Data dalam Penelitian.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia Responden di Kelurahan Kota Kulon.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di Kelurahan Kota Kulon.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Kelurahan Kota Kulon.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita di Kelurahan Kota Kulon.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Kelurahan Kota Kulon	43
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Makan Balita di Kelurahan Kota Kulon.....	44
Tabel 4.7 Hasil Kuisisioner Penilaian Sanitasi Lingkungan.....	44
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sanitasi Lingkungan di Kelurahan Kota Kulon.....	45
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Kota Kulon.....	46

Tabel 4.10	Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Pokok dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Kota Kulon.....	47
Tabel 4.11	Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Protein Hewani dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Kota Kulon.....	48
Tabel 4.12	Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Protein Nabati dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Kota Kulon.....	48
Tabel 4.13	Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Sayur dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan Kelurahan Kota Kulon.....	49
Tabel 4.14	Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Buah dengan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Kota Kulon.....	50
Tabel 4.15	Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Susu dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Kota Kulon.....	50
Tabel 4.16	Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Kota Kulon.....	51

DAFTAR GAMBAR

Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran
Lampiran 1	Angket Kuisisioner Penelitian dan <i>Informed consent</i>
Lampiran 2	Hasil <i>Output</i> SPSS dan Analisis Data Penelitian
Lampiran 3	Lembar Surat Keputusan Pembimbing Skripsi
Lampiran 4	Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 5	Lembar Berita Acara Seminar Proposal
Lampiran 6	Lembar Keterangan Revisi Seminar Proposal
Lampiran 7	Lembar Surat Persetujuan Etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Mataram
Lampiran 8	Lembar Surat Rekomendasi dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi untuk Pengajuan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 9	Lembar Surat Keterangan Izin Penelitian dari Badan Kesehatan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) Kabupaten Garut
Lampiran 10	Lembar Surat Keterangan Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Garut
Lampiran 11	Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data di Lokasi Penelitian