

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGOSOK GIGI DENGAN TINGKAT KARIES  
PADA SISWA USIA 9 – 12 TAHUN DI SD NEGERI 2 PAMARICAN**

(Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pamarican Kecamatan  
Pamarican Kabupaten Ciamis)

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan  
Masyarakat dengan Peminatan Epidemiologi



Oleh ;

Azmi Sarah Nabilah

154101118

**JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS SILIWANGI**

**TASIKMALAYA**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah siap dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi

Tasikmalaya, 1 Agustus 2019

Disetujui,

Pembimbing II



**Kiki Korneliani, S.KM., M.Kes.**  
NIP. 197621052005012001

Pembimbing I



**Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes.**  
NIP. 196905291994032002

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Hubungan Kebiasaan Menggosok Gigi Dengan Tingkat  
Karies Pada Siswa Usia 9 – 12 Tahun Di SD Negeri 2  
Pamarican  
Disusun Oleh : Azmi Sarah Nabilah

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji pada tanggal 9 Agustus 2019 dan  
telah diperbaiki sesuai dengan masukan dari tim penguji.

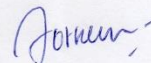
Tasikmalaya, 23 Agustus 2019

Pembimbing I



Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes.  
NIP.196905291994032002

Pembimbing II



Kiki Korneliani, S.KM., M.Kes.  
NIP. 197621052005012001

Penguji I



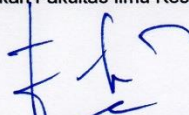
Sri Maywati, S.KM., M.Kes.  
NIDN. 0402077701

Penguji II



Rian Arie Gustaman, SKM., M.Kes.  
NIDN. 0425068202

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes.  
NIP. 196904231994031003

AZMI SARAH NABILAH

ABSTRAK

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGOSOK GIGI DENGAN TINGKAT KARIES  
PADA SISWA USIA 9 – 12 TAHUN DI SD NEGERI 2 PAMARICAN**

Karies adalah kerusakan jaringan gigi hingga membentuk lubang. Kerusakan ini ditandai/diawali dengan tumbuhnya bercak putih pada permukaan gigi, yang lama kelamaan membentuk lubang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kebiasaan menggosok gigi dengan tingkat karies pada siswa usia 9 – 12 tahun di SD Negeri 2 Pamarican. Metode penelitian ini menggunakan *cross sectional* dengan uji statistik *Rank Spearman*. Hasil menunjukkan 56.5% responden memiliki cara menggosok gigi yang buruk, 73.9% responden menggosok gigi tidak sesuai anjuran, 34.8% responden menderita karies gigi dalam kategori sangat tinggi. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara cara menggosok gigi dengan tingkat karies ( $p = 0.002$ ) dan ada hubungan antara frekuensi menggosok gigi dengan tingkat karies ( $p = 0.009$ ). oleh karena itu dapat disimpulkan dari kedua variabel yang di teliti masing-masing terdapat hubungan.

Kata Kunci : Menggosok gigi, karies  
Lepustakaan : 2004 - 2018

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kebiasaan Menggosok Gigi Dengan Tingkat Karies Pada Siswa Usia 9 – 12 Tahun di SD Negeri 2 Pamarican” sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat dengan peminatan Epidemiologi.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Ibu Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan motivasi, pengetahuan, bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
2. Ibu Kiki Korneliani, SKM., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan motivasi, pengetahuan, bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis yang telah membantu dalam proses pengumpulan data.
4. Puskesmas Pamarican yang telah membantu dalam proses pengumpulan data.
5. Bapak Aris Yudistira yang telah membantu dalam proses penelitian
6. SD Negeri 2 Pamarican yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
7. Kedua Orang tua, kakak serta adik-adik tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta do'a yang tiada henti-hentinya kepada penulis.

8. Rifqi Humaidi, ST yang telah memberikan dukungan dan waktunya kepada penulis.
9. Teman-teman seperjuangan Kesehatan Masyarakat 2015 yang telah memberikan sejuta cerita dan kenangannya.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa disebutkan satu per satu .

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Tasikmalaya, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN HAK CIPTA .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Gigi.....	7
1. Pengertian .....	7
2. Jenis Gigi .....	7
3. Anatomi Gigi .....	10
4. Fungsi Gigi .....	11
B. Karies Gigi.....	13
1. Definisi Karies .....	13
2. Proses Terjadinya Karies Gigi .....	13
3. Perjalanan Karies .....	14

4. Etiologi Karies .....	16
5. Indeks def-t .....	25
6. Pencegahan Karies .....	25
C. Kebiasaan Menggosok Gigi .....	33
D. Kerangka Teori .....	34

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Kerangka Konsep .....	35
B. Hipotesis Penelitian .....	35
C. Variabel Penelitian .....	35
D. Definisi Operasional .....	36
E. Metode Penelitian .....	37
F. Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
G. Instrumen Penelitian .....	38
H. Teknik Pengumpulan Data .....	38
I. Prosedur Penelitian .....	38
J. Pengolahan dan Analisis Data .....	39

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	43
B. Hasil Analisis Univariat .....	43
C. Hasil Analisis Bivariat .....	49

### **BAB V PEMBAHSAN**

A. Hubungan Cara Menggosok Gigi Dengan Tingkat Karies .....	51
B. Hubungan Frekuensi Menggosok Gigi Dengan Tingkat Karies .....	53
C. Keterbatasan Peneliti .....	56

### **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

2.1 Vitamin dan Pengaruhnya Terhadap Kerusakan Gigi atau Gusi.....	24
2.2 Pengaruh Unsur-Unsur Kimia Terhadap Terjadinya Karies Gigi.....	24
3.1 Definisi Operasional .....	36
3.2 Interpretasi Uji Korelasi <i>Sperman Rho</i> .....	42
4.1 Data Statistik Usia Responden .....	43
4.2 Data Statistik Jenis Kelamin Responden .....	44
4.3 Data Frekuensi Menggosok Gigi .....	44
4.4 Distribusi Cara Menggosok Gigi .....	45
4.5 Distribusi Kategori Cara Menggosok Gigi .....	46
4.6 Distribusi Karies Gigi .....	47
4.7 Data Statistik Indeks def-t Karies Gigi .....	47
4.8 Distribusi Frekuensi Plak Gigi .....	49

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Struktur Gigi .....	11
2.2 Karies Superfisial .....	14
2.3 Karies Media .....	15
2.4 Karies Profunda .....	16
2.5 Lingkaran Faktor Penyebab Karies .....	20
2.6 Cara Menggosok Gigi .....	28
2.7 Kerangka Teori .....	34
3.1 Kerangka Konsep .....	35
5.1 Indek def-t Siswa Usia 9 – 12 Tahun di SD Negeri 2 Pamarican .....	48