

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TALI
TERHADAP PENINGKATAN *LONG PASSING* PERMAINAN
SEPAK BOLA**

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMAN 1 Cihaurbeuti)

**ANJAR RAHMAT RAMDANI
152191137**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0408038201

Ida Wahidah, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0425077101

Disahkan oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani

Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIDN. 196304091989111001

H. Abdul Narlan, M.Pd
NIDN. 0415116301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Tali Terhadap Peningkatan *Long Passing* Permainan Sepak Bola**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Tasikmalaya, Juli 2019
Yang membuat pernyataan,

Materai Rp 6.000,-

ANJAR RAHMAT RAMDANI
NPM. 152191137

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TALI
TERHADAP PENINGKATAN *LONG PASSING*
PERMAINAN SEPAK BOLA**

Anjar Rahmat Ramdani¹⁾, Nuriska Subekti²⁾, Ida Wahidah³⁾

¹⁾ **Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

²⁾ **Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

³⁾ **Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

e-mail: anjarrahmatramdani@gmail.com¹⁾, nursikasubekti@unsil.ac.id²⁾,
idapjkr@gmail.com³⁾

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh penggunaan alat bantu tali terhadap peningkatan *long passing* permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMAN 1 Cihaurbeuti. Desain penelitian ini menggunakan *Quasi Experimental Design* dengan sampel penelitian sebanyak 20 orang. Instrumen yang digunakan yaitu tes *long passing*. Berdasarkan hasil penelitian, dan analisis data, hasil yang diperoleh adalah nilai t hitung $5,60 >$ nilai t tabel $2,10$ menunjukkan bahwa latihan menggunakan alat bantu tali berpengaruh terhadap peningkatan *long passing* siswa ekstrakurikuler sepak bola SMAN 1 Cihaurbeuti.

Kata kunci : alat, tali, dan *long passing*

ABSTRACT

This study aims to identify the effect of the use of rope aids to increase the long passing of football games on ekstrakurricular football in senior high school Cihaurbeuti. This research design uses Quasi Experimental Design with a sample of 20 people. The instrument used is the long passing test. Based on the results of the study, and data analysis, the results obtained are the value of t -count = $5,60 >$ t -table = $2,10$ it means rope aids can improve the students' ability of long passing on football extracurricular in Senior High School Cihaurbeuti.

Key word : tool, ropes, and *long passing*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas pertolongan dan kuasa-Nya penulis dapat menyelesaikan pada waktu yang tepat dengan judul “Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Tali Terhadap Peningkatan *Long Passing* Permainan Sepak Bola”.

Skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk memperbaiki penulisan skripsi kedepannya. Semoga penulisan skripsi ini dapat membantu dan memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Banyak hambatan yang dilalui oleh penulis dalam proses pembuatan skripsi ini namun banyak yang memberikan bimbingan, bantuan, nasehat, arahan maupun motivasi pada penulis. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan petunjuk dan jalan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Didi dan Ibu Popon yang telah mencurahkan kasih sayang, perhatian, waktu, tenaga, materi, dukungan moril dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan hingga penulisan skripsi ini.
3. Bapak Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi serta kebaikan-kebaikan lainnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Ibu Ida Wahidah S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah begitu sabar dan banyak memberikan motivasi serta kebaikan yang lainnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini,

5. Bapak Kusna S.P.d, selaku pembina ekstrakurikuler yang telah memberikan dorongan, kerjasama dan motivasi kepada penulis selama proses penelitian hingga penulis menuntaskan penulisan skripsi ini.
6. Bapak Gilang Bagus Pradana selaku pelatih ekstrakurikuler SMAN 1 Cihaurbeuti.
7. Adik kandung tercinta, Rima Juliadistra yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat seperjuangan terutama Hendra Herdiana, Alfin Gunawan, Deden Erdi Sadikin dan Agy Rasyad yang selalu memberikan waktu, saran, dukungan moril, bantuan serta motivasi kepada penulis dalam melewati perkuliahan ini hingga semangat untuk segera menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Nishfi Nurlaelati Qodari selaku rekan penulis yang telah memberikan saran, arahan, masukan, dukungan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Rizki Munawar, Rizki Maulana dan Sutrisna yang telah membantu penulis dalam penelitian sehingga dapat berjalan dengan lancar.
11. Teman-teman Pendidikan Jasmani angkatan 2015 yang namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu, terimakasih telah saling membantu selama proses perkuliahan.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga kebaikan dan dukungan yang telah diberikan oleh seluruh pihak yang telah membantu penulis mendapat balasan dan menjadi amal soleh dari Allah Subhanahu Wata'ala. Aamiin.

Walaikum'sallam, Wr.Wb

Tasikmalaya, Juli 2019

Penulis

ARR