

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PRIBADI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1.Latar Belakang Masalah .....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	5
1.3.Definisi Operasional .....	6
1.4.Tujuan Penelitian .....	7
1.5.Kegunaan Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORITIS</b> .....	8
2.1.Kajian Pustaka .....	8
2.1.1. Konsep Kejenuhan.....	8
2.1.2. Konsep Belajar .....	13
2.1.3. Konsep Pembelajaran .....	17
2.1.4. Konsep Pembelajaran Daring .....	19
2.1.5. Mata Kuliah .....	23
2.1.6. Renang.....	24
2.1.7. Pendidikan Jasmani .....	24
2.2. Hasil Penelitian Relevan.....	26
2.3. Kerangka Konseptual.....	27
2.4. Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN</b> .....	29

3.1. Metode Penelitian .....	29
3.2. Variabel Penelitian.....	30
3.3. Populasi dan Sampel.....	30
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	32
3.5. Instrumen Penelitian .....	32
3.6. Teknik Analisis Data .....	39
3.7. Langkah-Langkah Penelitian.....	40
3.8. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	42
4.1.1. Deskripsi Hasil Tingkat Kejenuhan Mahasiswa Pendidikan Jasmani Dalam Mengikuti Pembelajaran Secara Daring Pada Masa Pandemi Covid-19 Pada Mata Kuliah Renang II.....	42
4.1.2. Pengajuan Hipotesis .....	62
4.2. Pembahasan .....	63
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
1. Simpulan .....	67
2. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>105</b>