

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
SIMULASI TERHADAP PRAKTIK CUCI TANGAN PAKAI
SABUN PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI
CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat dengan Peminatan Promosi Kesehatan



Disusun Oleh

**NUR ROSDIYAWATI
174101007**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2022**

© 2022

Hak cipta ada pada penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah siap untuk dipresentasikan di hadapan tim penguji skripsi

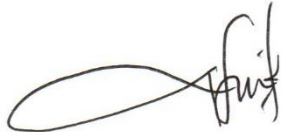
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Siliwangi

Tasikmalaya,

November 2022

Pembimbing I



Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes.
NIP. 198006242015042002

Pembimbing II



Siti Novianti, S.KM., M.KM
NIP. 198105312021212008

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Simulasi Terhadap Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Sekolah Dasar Negeri Cibereum Kota Tasikmalaya

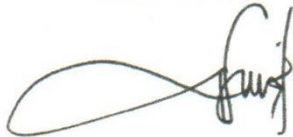
Di susun oleh : Nur Rosdiyawati

Telah dipresentasikan di hadapan tim penguji skripsi pada hari Kamis tanggal 17 November 2022 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan dari tim penguji.

Tasikmalaya, November 2022

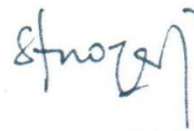
Disetujui,

Pembimbing I

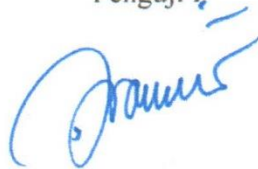


Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes.
NIP. 198006242015042002
Penguji I.

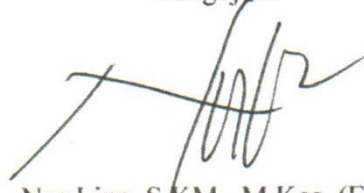
Pembimbing II



Siti Novianti, S.KM., M.KM
NIP. 198105312021212008
Penguji II

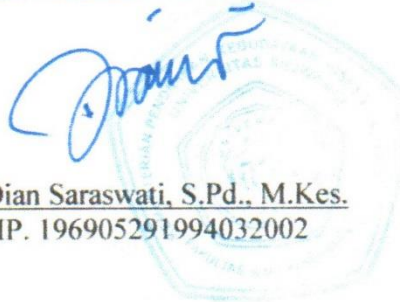


HJ. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes.
NIP. 196905291994032002



Nur Lina, S.KM., M.Kes. (Epid)
NIP. 197607152021212004

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



HJ. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes.
NIP. 196905291994032002

HALAMAN PERSEMBAHAN

ALHAMDULILLAHIRABBIL 'AALAMIIN

Atas izin Allah SWT dan do'a restu bapak serta bimbingan dari dosen pembimbing dan penguji, akhirnya skripsi ini dapat selesai.

Pertama saya ucapkan terimakasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, berusaha keras, dan sabar dalam menghadapi cobaan dan tantangan selama penyusunan proposal hingga terbentuk sebuah karya sederhana ini. Saya persembahkan karya ini untuk orang-orang tersayang yaitu bapak (Supriadi, S.Pd), kakak (Handi Suryadi, S.Pd), istri kakak (Erni Handayani), Keponakanku (Naura Zanida dan Maharani Sumarni) dan kamu.

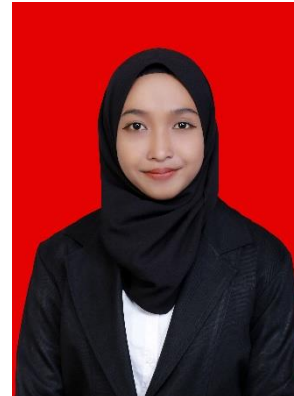
Selanjutnya, saya ucapkan terimakasih kepada bapak atas doa', sabar dan selalu bertanya "kapan sidang? sudah daftar wisuda? kapan wisuda?". Alhamdulillah diakhir tahun 2022 ini neng bisa menyelesaikan karya ini.

Saya juga ucapkan terimakasih kepada kamu dan sahabat (Novia Hendayani, S.KM dan Triya Oktaviani Nur Fauziah, S.KM) yang selalu memberikan support dan bantuan, menemani proses pengerjaan karya ini, dan juga menemani healing ketika suntuk. hihihhi.

Tidak lupa saya ucapkan terimakasih juga untuk semua pihak yang terlibat yang tidak bisa saya ucapkan satu persatu. Semoga do'a baik kalian berbalik dan selalu ada dalam lindungan Allah SWT.

AAMIIN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Pribadi

Nama Lengkap	:	Nur Rosdiyawati
Tempat, Tanggal lahir	:	Tasikmalaya, 9 Desember 1998
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Alamat	:	Kp. Puncaksari RT 005 Rw 002 Kelurahan Margabakti Kecamatan Ciberueum Kota Tasikmalaya

B. Pendidikan Formal

1. 2005 – 2011	:	SDN II Awipari
2. 2011 – 2014	:	SMPN 1 Manonjaya
3. 2014 – 2017	:	SMAN 1 Tasikmalaya
4. 2017 – 2022	:	S-1 Peminatan Promosi Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Tasikmalaya,

November 2022



Nur Rosdiyawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Simulasi Terhadap Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Sekolah Dasar Negeri Cibeureum Kota Tasikmalaya”, sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Banyak anak yang menderita diare bahkan berakhir dengan kematian, padahal penyakit ini dapat dicegah dan diobati. Salah satu faktor yang menyebabkan diare adalah perilaku cuci tangan yang buruk. Anak cenderung kurang menjaga kebersihan tangannya dengan cuci tangan. Perilaku cuci tangan yang kurang disebabkan oleh pengetahuan yang masih rendah. Peningkatan pengetahuan melalui metode yang menarik diperlukan untuk anak supaya dapat membiasakan perilaku hidup bersih dan sehat serta terhindar dari penyakit diare. Oleh karena itu, penulis tertarik untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode simulasi terhadap praktik cuci tangan pakai sabun pada anak Sekolah Dasar Cibeureum Kota Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. HJ. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan pada skripsi ini,
2. Siti Novianti, S.KM., M.KM., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat dan selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini,
3. Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes., selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini,
4. Nur Lina, S.KM., M.Kes. (Epid), selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan pada skripsi ini,
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu dan dukungan dari awal perkuliahan sampai selesainya skripsi ini,
6. Pengelola program diare, Kepala SDN Cibeureum dan siswa kelas I yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini,
7. Orang tua (Bapak Supriadi, S.Pd) yang telah mendidik dan memberikan do'a kepada penulis,
8. Kamu dan sahabat (Novia Hendayani, S.KM dan Triya Oktaviani Nur Fauziah, S.KM) yang telah membantu dan memberikan dukungan serta semangat selama proses penyusunan skripsi ini, dan
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa di dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk karya yang lebih baik lagi ke depannya. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Tasikmalaya, November 2022

Penulis,

ABSTRAK

NUR ROSDIYAWATI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
SIMULASI TERHADAP PRAKTIK CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA
ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI CIBEUREUM KOTA
TASIKMALAYA**

Diare adalah penyakit dimana kondisi buang air besar dengan konsistensi cair atau lembek dan frekuensinya lebih dari tiga kali dalam satu hari. Kecamatan Cibeureum menduduki peringkat pertama kasus diare usia 5-14 tahun yaitu 311 kasus dari total kasus 23.370 (2019-2020). Tahun 2020-2021 (Januari-November) kasus diare sebanyak 248 kasus dengan presentase 61.2% penderita berada di tingkat Sekolah Dasar (SD). SDN Cibeureum menduduki peringkat pertama dengan angka kasus diare sebanyak 25 kasus. Perilaku mencuci tangan yang tidak memenuhi syarat kesehatan berisiko terkena diare. Anak cenderung mempunyai kebiasaan kurang menjaga kebersihan tangannya dengan mencuci tangan terutama pada saat di sekolah. Upaya untuk meningkatkan praktik cuci tangan pakai sabun (CTPS) dapat dilakukan dengan pendidikan kesehatan menggunakan metode yang menarik. Simulasi adalah metode pembelajaran yang dianggap cocok untuk keterampilan masyarakat. Desain penelitian adalah penelitian *pre-experimental design* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest design*. Subjek penelitian adalah 57 siswa kelas 1 SDN Cibeureum. Alat pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Hasil uji *wilcoxon* yaitu (1) didapatkan *p-value*=0,000 disimpulkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode simulasi terhadap praktik CTPS segera setelah diberi perlakuan dan (2) didapatkan *p-value*=0,000 disimpulkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode simulasi terhadap praktik CTPS satu minggu setelah diberi perlakuan. Sekolah disarankan melakukan pembelajaran praktik CTPS secara berulang kali.

Kata Kunci: Praktik dan Cuci Tangan Pakai Sabun.

ABSTRACT

NUR ROSDIYAWATI

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH THE SIMULATION METHOD ON THE PRACTICE OF WASHING HANDS WITH SOAP IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN IN CIBEUREUM TASIKMALAYA CITY

Diarrhea is a disease in which the bowel movements are liquid or mushy and the frequency is more than three times a day. Cibeureum District is in first place for cases of diarrhea aged 5-14 years, namely 311 cases out of a total of 23,370 cases (2019-2020). In 2020-2021 (January-November) there were 248 cases of diarrhea with a percentage of 61.2% of sufferers at the Elementary School level. SDN Cibeureum was ranked first with 25 cases of diarrhea. Hand washing behavior that does not meet health requirements is at risk of getting diarrhea. Children tend to have a habit of not keeping their hands clean by washing their hands, especially at school. Efforts to improve the practice of washing hands with soap can be done with health education using interesting methods. Simulation is a learning method that is considered suitable for community skills. The research design was a pre-experimental design with a one group pretest-posttest design. The research subjects were 57 grade 1 students at SDN Cibeureum. The data collection tool uses an observation sheet. The results of the Wilcoxon test were (1) obtained $p\text{-value} = 0.000$, it was concluded that there was an effect of health education using the simulation method on the practice of CTPS immediately after being treated and (2) obtained $p\text{-value} = 0.000$, it was concluded that there was an effect of health education using the simulation method on the practice of CTPS one weeks after being given treatment. Schools are advised to practice CTPS lessons repeatedly.

Keywords: Practice and Washing Hands with Soap.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN HAK CIPTA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diare	8
B. Domain Perilaku	14
C. Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)	17
D. Pendidikan Kesehatan	25
E. Metode Simulasi	31
F. Anak Sekolah Dasar	33
G. Kerangka Teori	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis	38
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
D. Rancangan/Desain penelitian	40
E. Populasi dan Sampel	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Teknik Pengumpulan Data	43
H. Prosedur Penelitian	43
I. Pengolahan dan Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B. Analisis Univariat	52

C. Analisis Bivariat	57
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Simulasi Terhadap Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Segera Setelah Diberi Perlakuan	59
B. Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Simulasi Terhadap Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Satu Minggu Setelah Diberi Perlakuan	62
C. Keterbatasan Penelitian	65
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 3. 2 Kode Penelitian	48
Tabel 4. 1 Jumlah Guru SD Negeri Cibeureum Kota Tasikmalaya Tahun 2022	51
Tabel 4. 2 Jumlah Siswa SD Negeri Cibeureum Kota Tasikmalaya Tahun 2022	51
Tabel 4. 3 Data Statistik Responden Berdasarkan Umur di Kelas I SD Negeri Cibeureum Kota Tasikmalaya Tahun 2022	52
Tabel 4. 4 Data Statistik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelas I SD Negeri Cibeureum Kota Tasikmalaya Tahun 2022	52
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lembar Observasi Praktik CTPS Sebelum Diberi Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Simulasi di SD Negeri Cibeureum Kota Tasikmalaya Tahun 2022	53
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lembar Observasi Praktik CTPS Segera Dan Satu Minggu Setelah Diberi Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Simulasi di SD Negeri Cibeureum Kota Tasikmalaya Tahun 2022	54
Tabel 4. 7 Hasil Statistik Skor Praktik CTPS di Kelas I SD Negeri Cibeureum Kota Tasikmalaya Tahun 2022	55
Tabel 4. 8 Kategori Praktik CTPS Sebelum, Segera dan Satu Minggu Setelah Diberi Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Simulasi di SD Negeri Cibeureum Kota Tasikmalaya Tahun 2022	56
Tabel 4. 9 Distribusi Jawaban Responden Untuk Pertanyaan Tambahan Pada Saat <i>Posttest2</i> di SD Negeri Cibeureum Kota Tasikmalaya Tahun 2022	56
Tabel 4. 10 <i>Pretest</i> dan <i>Posttest1</i> Praktik CTPS di SD Negeri Cibeureum Kota Tasikmalaya Tahun 2022	57
Tabel 4. 11 <i>Pretest</i> dan <i>Posttest2</i> Praktik CTPS di SD Negeri Cibeureum Kota Tasikmalaya Tahun 2022	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Cara Mencuci Tangan Pakai Sabun	18
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	37
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	38
Gambar 3. 2 Bentuk Rancangan Penelitian <i>One Group</i> <i>Pretest-Posttest Design</i>	40
Gambar 4.1 Tersedia Sabun Pada Keran Cuci Tangan, Namun Lap Tidak Tersedia	51
Gambar 4.2 Tidak Tersedia Sabun dan Lap Pada Keran Cuci Tangan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	73
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Skripsi	74
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	75
Lampiran 4. Surat Pemohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 6. Lembar Observasi	79
Lampiran 7. Output SPSS	81
Lampiran 8. Dokumentasi	86