

DAFTAR PUSTAKA

- A.P. Bangun. 2002. *Terapi Jus & Ramuan Tradisional untuk Hipertensi*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Almatsier, Sunita. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2006. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bustan, Nadjib. 2015. *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menlar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Emerita Stefhany. 2012. *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012*. Universitas Indonesia: Tidak Diterbitkan.
- Gunawan, Lany. 2001. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hartono IG. 1995. *Psychiatric morbidity among patients attending the Bangetayu community health centre in Indonesia* [Thesis]. Perth: University of Western Australia.
- Kementrian Kesehatan RI. 2011. *Pedoman Pengendalian Faktor Risiko Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah Edisi 1*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Buku Pintar Posbindu PTM, Pengukuran Faktor Risiko PTM*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kowalski, Robert E., 2010. *Terapi Hipertensi, Program 8 Minggu*. Jakarta: PT Mizan Pustaka.
- Lingga, Lanny. 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta Selatan: PT Agro Media Pustaka.
- Manurung, Rostinah, dkk. 2017. *Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin Dilengkapi Mind Mapping dan Asuhan Keperawatan Nanda Nic Noc*. Sleman: CV Budi Utama.
- Marliani, Lili dan Tantan S. 2007. *100 Questions & Answers*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Masriadi. 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmani, Ulfah. 2012. *Stop! Hipertensi*. Yogyakarta: Familia.

- Oktavianus dan Febriana Sartika Sari. 2014. *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Kardiovaskuler Dewasa*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Padwawinata, Kosasih. 2001. *Pengendalian Hipertensi, Laporan Komisi Pakar WHO*. Bandung: Penerbit ITB.
- Pangkalan Ide. 2008. *Yoga untuk Stres 50 Gerakan Yoga Stres untuk Relaksasi Sepanjang Hari*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Prasetyaningrum, Yunita Indah. 2014. *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta Selatan: Fmedia.
- Pratiwi, Erlita dan Yekti Mumpuni. 2017. *Tetap Sehat Saat Lansia*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Pudiastti, Ratna Dewi. 2015. *Meretas Badai Lebih Sehat Jika Menulis*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Ramayulis, Rita. 2010 *Menu & Resep untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Riskesdas 2007
- Riskesdas 2013
- Riskesdas 2018
- Sani, Aulia. 2008. *Hypertension*. Jakarta: Medya Crea.
- Santrock, J. 2002. *Life-Span Developmen Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Stibich, Mark (2010). *Salt and High Blood Pressure*.
<http://longevity.about.com/od/abouthighbloodpressure/p/sodium.htm>
- Sugiyono, 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta CV.
- Sumbono, Aung. 2016. *Biokimia Pangan Dasar*. Yogyakarta: Deepublish.
- Supariasa, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Susilawati, et al. 2018. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia Dewasa Muda (20-44 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggeduku Kabupaten Konawe Tahun 2017*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat, 3 (1), 1-11.
- Susilo dan Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: C.V. Andi Offset.

Sutomo, Budi. 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.

Vitahealth. 2006. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Wade, Carlson. 2016. *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendekia.

Yasmine, Elizabeth. 2007. *Tekanan darah tinggiTinggi*. Jakarta Pusat: Erlangga.

Yulianti, Sufrida dan Maloedyn S., 2006. *30 Ramuan Penakluk Hipertensi*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka.